

5月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター（☎581・8500）へ。

健康相談

月日(曜日)	時 間	対象地区	場 所	内 容	持参する物
5月23日(月)	午後1時30分～3時	町内全地区	保健福祉 総合センター	・血圧測定 ・検尿 ・個別相談 ・体脂肪測定	健康手帳 (既にお持ちの方)

乳幼児健康診査

種 別	月日(曜日)	受付時間	対 象	場所	持参する物
4～5カ月児健康診査	5月26日(木)	午後1時30分～2時30分	平成22年12月～平成23年1月生	保健福祉 総合センター	母子健康手帳、役場からの通知、3歳児は尿の入ったビニール袋とお子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	5月19日(木)	午後1時30分～2時	平成19年11月生		

10カ月児健康相談

月日(曜日)	受付時間	対 象	場 所	持参する物
5月17日(火)	午後1時30分～2時30分	平成22年6月～7月生	保健福祉 総合センター	母子健康手帳、役場からの通知

ポリオ予防接種

月日(曜日)	時 間	対 象	場 所	持参する物	備 考
5月24日(火)	午後1時30分～2時30分	2回目 平成22年1月～4月生	保健福祉 総合センター	・予防接種予診票 ・母子健康手帳	予防接種手帳をよく読んでからお越しください。

パパママ学級

月日(曜日)	時 間	場所	対 象	持参する物
1日目	5月13日(金)	保健福祉 総合センター	パパママになれる方(妊娠16週以降の安定期の方) ※事前にお申し込みください。	母子健康手帳、筆記用具、エプロン(2日目) ※運動しやすい服装でお越しください。
2日目	5月20日(金)			
3日目	5月27日(金)			
4日目	5月28日(土)			

こころの健康相談

月日(曜日)	時 間	場 所	対 象
5月18日(水)	午後1時30分～2時30分	保健福祉 総合センター	こころの健康について悩みをお持ちの方、その家族および関係者 ※事前にお申し込みください。

歯科イベント

月日(曜日)	時 間	場 所	対 象
5月22日(日)	午前9時～正午	保健福祉 総合センター	歯周疾患検診や歯科健康診査、ブラッシング指導、フッ化物塗布など予定 申込等詳細は、本誌5月号に掲載します。

健康ひろば

ワンポイント
アドバイス
受けていますか？
女性のためのがん検診
健康福祉課保健指導班

今年度、町では、6月22日(7月8日)に「子宮頸がん・乳がん検診」を実施します。これらのがんは年々患者数が増加し、2004年の子宮頸がん患者数は9,252人、乳がん患者数は50,549人となっています。また、平成21年度より女性特有のがん検診推進事業として、子宮頸がん検診は前年度に20、25、30、35、40歳になった方、乳がん検診は前年度に40、45、50、55、60歳になった方を対象

に個別検診用の無料クーポン券を送付しています。平成22年度の受診者は、子宮頸がん検診で配布1,047人に対して受診者230人、乳がん検診で、配布1,229人に対して受診者313人でした。個別通知で受診勧奨を行い、検診受診期間も6ヵ月以上ではありますが、受診率が23.9%となっており、あまり高い受診率ではありません。がん検診は、「がんが見つかったら」と心配になったり、特に、女性のための検診は「恥ずかしい」「痛いのでは」といったイメージがあり、受診への抵抗感

を持たれるようです。また、「がん」中高年齢層に多い病気」と思われがちです。しかし、若い方にこそ自分の体に關心を持つていただきたいのです。これらのがんは、早期に発見し、治療することで、完治が可能と言われていますので、早期発見のために、がん検診受診をお勧めします。今年度は検診実施期間等が変更になります。広報5月号に詳しい日程・申し込み方法等を掲載しますので、女性のためのがん検診をぜひ受診してください。

親子 De 笑顔



鴻池 渚さん・劉いちゃん(1歳10カ月)(上郷北)

子育てのポリシー

比較しないよう子どもの良い面に目を向けて、ほめてあげるようにしています。子どもが求めている事を受け止め、大人の良い行動を手本となるよう、お互い失敗しながら成長していきたいと思います。

お子さんが夢中になっていること

電車や車も好きですが、一緒に歌を聞いて踊ったり、手遊びをすることが大好きで、楽しそうにやっている姿を見て、いつも笑ってしまいます。

子育て
Q & A
ハイハイをしません
8カ月の子どもが、まだハイハイをしません。お座りは好きで、おもちゃを持たせるとよく遊ぶのですが、うつぶせにするのが嫌になって泣いてしまいます。どうしたらよいのでしょうか。

われていきます。しかし、これは目安で、個人差があります。中にはハイハイをしないまま立って歩いてしまう子もいます。ずりばいやハイハイをする気配を見せない場合は、まだハイハイをするための体の準備ができていないのかもしれない。お子さんはうつぶせが苦手なようですので、毎日機嫌のよい時間にうつぶせにし、お気に入りのおもちゃなどで興味をひきながら遊ばせてみましょう。

も大切です。お子さんが欲求した時にすぐに手渡ししてしまうのではなく、目の前におもちゃを置いて、まわりの人が手を伸ばしたりして、お子さんが移動したくなるような状況を作ってあげましょう。体をもぐもぐさせて移動したそうなら、足の裏をちよつと押してあげてもよいでしょう。赤ちゃんはその子のペースで毎日少しずつ成長しますので、焦らずに取り組みましょう。



※子育て支援センターを利用された皆さんを中心に紹介しています。

子育てサロン

5月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)へ。

育児相談

曜 日	時 間	場 所	備 考
毎週木曜日	午前9時～午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽にご相談ください。

ほかほかクラブ(0、1歳以上)

月日(曜日)	時 間	場 所	備 考
5月18日(水)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどを行います。 ※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
5月25日(水)			

ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時 間	場 所	備 考
5月6日(金)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	広い室内でたくさんの友達と体を動かして遊びます。
5月13日(金)			
5月20日(金)			

つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時 間	場 所	備 考
5月14日(土)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	5月中旬に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊び等を行います。

給食体験(有料) ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時 間	場 所	対象・定員・費用	備 考
5月27日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター	離乳が完了した親子4組、親子2人で400円	5月6日(金)午前9時30分から、電話で子育て支援センターへお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

よりっこサロン

曜 日	時 間		場 所	備 考
火曜日	午前の部	9 時 30 分～11 時 30 分	子育て支援センター	センターを開放します。 5月10日(火)は、身体計測も行います。
第1、3土曜日	午後の部	1 時～3 時 50 分		
第3、4水曜日	午後 1 時～3 時 50 分			
第1、2金曜日				
第2、4土曜日				

あかちゃんサロン

月日(曜日)	時 間	場 所	備 考
5月20日(金)	午後1時～3時50分	子育て支援センター	1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。

親子ふれあい広場

月日(曜日)	時 間	場 所	備 考
5月28日(土)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	手遊びや歌、外遊びなどを親子で楽しめます。

支援センターは、日・月曜日、祝日が休みです。