開催します!

糖尿病予防短期集中講座

糖尿病は血管をボロボロに傷つけ、進行すると、失明や神経障害など重症な合併症を引き起こします。しかし、自覚症状がないため、検査で血糖値が高かったり、治療が必要と言われたりしても、放置されがちです。

自分自身の健康管理のために、健診結果を「そのまま」にせず、まずはこの講座に参加してみませんか？

日時・内容等／

1日目　3月4日(金)

時　間	内　容	持参するもの
午後1時30分～2時30分	講演／「糖尿病についてご存じですか～自分の健診結果は大丈夫?～」 講師／医師・髙間晴之氏	筆記用具、健康診査結果（受診者のみ）
午後2時40分～4時	運動実技と座談会 「生活の中でどれくらい体を動かしていますか?」	運動のできる服装、飲み物、タオル

2日目　3月8日(火)

時　間	内　容	持参するもの
午前9時30分～11時	講演／「食生活と糖尿病は密接な関係～予防は食生活の見直しから～」 講師／栄養士	筆記用具、おにぎり（一食分として食べている量のご飯）
午前11時10分～正午	座談会「日常生活を振り返ってみよう」	

場所／保健福祉総合センター
対象／原則2日間参加できる方
定員／40人
費用／無料
申し込み／2月25日(金)までに保健福祉総合センターへお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
問い合わせ／保健福祉総合センター(☎581・8500)へ。

埼玉県議会議員一般選挙・寄居町議会議員一般選挙

立候補予定者説明会を開催します！

今年は、4年に一度の統一地方選挙の年です。寄居町では、埼玉県議会議員一般選挙と寄居町議会議員一般選挙が行われます。

これに伴い、各選挙の立候補予定者を対象とした説明会を次のとおり開催します。

説明会の日程

埼玉県議会議員一般選挙（北第1区～第6区）
日時／3月8日(火)午後1時30分～
場所／埼玉県熊谷地方庁舎大会議室（熊谷市末広3-9-1）

寄居町議会議員一般選挙
日時／3月16日(水)午後1時30分～
場所／役場6階会議室

説明会では、候補者届出書など立候補するために必要な書類の記載方法や選挙運動用はがきの利用方法等、主に立候補と選挙運動に関する事務的な事項を説明します。立候補を予定している方(代理可)の出席をお願いします。

なお、寄居町議会議員一般選挙の説明会への出席は、会場の都合上、立候補予定者1人につき3人以内でお願いします。

選挙の主な日程

埼玉県議会議員一般選挙
告示日・立候補の届出日／4月1日(金)
選挙期日(投票日)／4月10日(日)

寄居町議会議員一般選挙
告示日・立候補の届出日／4月19日(火)
選挙期日(投票日)／4月24日(日)

問い合わせ／選挙管理委員会(☎581・2121内線181)へ。

年金あれこれ

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

国民年金保険料は日本年金機構から送られる納付案内書により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めることになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、年金が受けられなくなったりすることがあります。また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがありますので、納め忘れにはご注意ください。

国民年金保険料の納付が困難なときは、保険料免除制度や若年者納付猶予制度などがあり、町の国民年金窓口で手続きを行うことができます。

納付が困難だからといってそのままにせずに、ご相談ください。

※保険料免除などが承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一のときに、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます

問い合わせ／埼玉国民年金電話相談センター(☎525・1844)、熊谷年金事務所(☎522・5158)、または町民課(☎581・2121内線108、109)へ。

受け付けます!

平成23年度就学援助の申し込み

町には、小・中学校にお子さんが通学していて、学用品の購入や給食費の支払いなどで、経済的にお困りの家庭に対し、就学費用の一部を援助する制度があります。

就学援助を希望される方は、教育総務課または各小・中学校を通じて手続きを行ってください。

対象／
①『児童扶養手当法』による児童扶養手当を受給されている世帯(児童手当ではありませんので、ご注意ください)
②申請する年または申請する前年において、町民税が非課税の世帯
③保護者の職業が不安定等の理由で、生活保護に準ずる程度にお困りの世帯
※この他にも援助を受けられる場合もありますので、詳細はお問い合わせください。

援助の内容／学用品費、通学用品費、新入学児童・生徒学用品費、修学旅行費、医療費等の一部

申請方法／4月から援助を希望する場合は3月31日までに、教育総務課または各小・中学校へ申請用紙等（申請用紙は、教育総務課および町内の各小・中学校に用意してあります）を提出してください。

※3月31日以降も随時受け付けますが、申請時期により認定する月や援助金額が変わります。

問い合わせ／教育総務課（☎581・2121内線511、512）へ。

お忘れなく!

物品等入札参加資格審査申請

平成23・24年度に町が発注する物品の購入や借入、各種業務委託についての競争入札に参加を希望される方は、財務課に備え付けの「提出要領」により、対象業務の資格審査申請を行ってください。

「提出要領」は町公式ホームページからもダウンロードできます。

対象業務／
①事務機器、機械類など物品の納入・買受・賃貸
②建設資材の納入
③印刷、製本
④建築物の管理、廃棄物処理
⑤電算、催物、各種調査などその他の業務委託

期間／2月7日(月)～25日(金)
※土・日曜日、祝日を除く
時間／午前8時30分～午後5時30分
※正午～午後1時を除く
場所／財務課
提出方法／持参または郵送（期間内必着）
提出書類／申請書、添付書類についての詳細は、「提出要領」をご覧ください。
その他／「建設工事」「建設工事に係る設計・調査・測量」「土木施設維持管理」については、受付を終了しています。
問い合わせ／財務課(☎581・2121内線322、324)へ。

募集します!

寄居町社会教育委員

教育委員会では、社会教育行政に広く地域の意見等を反映させるため、社会教育委員を設置しています。

委員は学校関係者、社会教育関係者、学識経験者の10人以内で構成され、そのうち2人を募集します。

募集人数／2人
任期／2年(平成23年4月1日～平成25年3月31日)
会議等／年3回程度(平日の日中に開催、約3時間）および研修会等への参加
報酬等／町の規定に基づき支給
応募資格／平成23年4月1日現在、町内に在住する満20歳以上で、社会教育に関心と経験があり、寄居町の他の審議会等の委員を委嘱されていない方。また、会議および研修会に出席できる方
応募方法／生涯学習課および役場総合案内で配布している応募用紙に必要事項を記入のうえ、生涯学習課へ提出、または郵送してください。
選考結果／応募者全員に文書で通知します。
募集期間／3月10日(木)まで(郵送の場合は必着)
提出先・問い合わせ／生涯学習課(〒369・1292大字寄居1180-1、☎581・2121内線532、533)へ。

住民基本台帳カード

交付時の本人確認方法が強化されました

偽造された運転免許証等でのなりすましによる住民基本台帳カードの不正取得を防ぐため、本人確認を強化することになりました。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

本人確認の方法

ICカード運転免許証(ICチップが組み込まれた運転免許証)の場合
ICカード運転免許証を提示のうえ、暗証番号を入力していただき住所等の確認をします。ICカード運転免許証の暗証番号を忘失した場合は、運転免許証のほかに本人確認書類(健康保険証等)の提示が必要です。

非ICカード運転免許証、旅券等(顔写真付きの本人確認書類)の場合
免許証、旅券等のほかに本人確認書類(健康保険証等)の提示が必要です。提示されない場合は、照会書を郵送して確認することになりますので、即日交付できません。

顔写真付きの本人確認書類がない場合(健康保険証等二種類以上)
健康保険証等二種類以上の提示のほかに照会書を郵送して確認することになりますので、即日交付できません。

問い合わせ／町民課(☎581・2121内線102～105)へ。