

8月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター（☎581・8500）へ。

健康相談

月日（曜日）	時 間	対象地区	場 所	内 容	持参する物
8 月 9 日(月)	午後1時30分～3時	町内全地区	保健福祉 総合センター	・血圧測定 ・検尿 ・個別相談 ・体脂肪測定	健康手帳 (既にお持ちの方)
8 月23 日(月)			役場501会議室		

運動訓練

月日（曜日）	時 間	対 象	場所	持参する物	備 考
8 月 6 日(金)	午前10時～ 正午	菅原長寿会・ 末野東部長寿会	総合保健福祉 センター	健康手帳（既 にお持ちの方）	かわせみ荘の送 迎バスをご利用 ください
8 月18 日(水)		今市福寿会・ 鷹西長寿会			

乳幼児健康診査

種 別	月日（曜日）	受付時間	対 象	場所	持参する物
1歳6カ月児 健康診査	8 月12 日(木)	午後1時30分 ～2時30分	平成20年12月～ 平成21年1月生	総合保健福祉 センター	母子健康手帳、役場から の通知、お子さんの 歯ブラシ、3歳児は尿 の入ったビニール袋
3歳児 健康診査	8 月26 日(木)	午後1時30分 ～2時	平成19年2月生		

すくすく相談（乳幼児健康相談）

月日（曜日）	受付時間	場 所	対 象	持参する物
8月17 日(火)	午前9時30分 ～10時30分	保健福祉総合センター	乳幼児	母子健康手帳

子宮頸がん・乳がん検診

月日（曜日）	受付時間	場所	対 象	費用	備 考
8 月 2 日(月)	午後0時45分 ～1時45分	総合保健福祉 センター	20歳以上の 女性の方	無料	●次に該当する方は受診できません 子宮頸がん：妊娠中または生理中の方 乳がん：検診：妊娠中または授乳中の方 ●持参する物：バスタオル、健康手帳 (既にお持ちの方)、クーポン券(郵送さ れた方)、ナプキン(子宮頸がん検診を 受診される方) 詳しくは本誌6月号をご覧ください。
8 月 3 日(火)					
8 月 4 日(水)					
8 月 5 日(木)					

こころの健康相談

月日（曜日）	時 間	場 所	対 象
8 月11 日(水)	午後1時30分 ～2時30分	保健福祉 総合センター	こころの健康について悩みをお持ちの方、 その家族および関係者 ※事前にお申し込みください。

パパママ学級

月日（曜日）	時 間	場所	対 象	持参する物
1日目	8 月10 日(火)	総合保健福祉 センター	パパママになられる 方(妊娠16週以降の 安定期の方) ※事前に電話でお 申し込みください。	母子健康手帳 筆記用具 エプロン(2日) ※運動しやすい服装 でお越しください
2日目	8 月20 日(金)			
3日目	8 月27 日(金)			
4日目	8 月28 日(土)			

健康ひろば

ワンポイント
アドバイス
ご存知ですか？
「がん検診」
健康福祉課 保健指導班

必要と言われたら…と心配になり、受診に至らない方もいます。がん検診は、町が実施する一次検診↓精密検査(二次検診)という流れで進みます。一次検診は「スクリーニング」といって、健康な人と、少しでもがんの可能性が疑われる人を見極めるという役割を持っています。例えば、平成21年度の乳がん集団健診は1074人の方が受診しましたが、そのうち「要精密検査」に該当した方は57人でした。さらに精密検査を受診した方は51人(精密検査未受診の方

方もいました、そのうち「がん」であった方は2人でした。精密検査を受診することは、「検査によって身体的、精神的に負担がかかる」という面もありますが、「早期にがんを発見することにより、ほぼ完治する」といったメリットがあります。がん検診を受診しても、「要精密検査」という結果が届いた時のことを考えたことが無い方が大半だと思います。また、今までがん検診を一度も受けたことがない方もいるかと思えます。ぜひ、自分の健康管理としてがん検診を再認識していただき

たいと思います。町では、7月21日～8月5日に「子宮頸がん・乳がん検診」を実施します。この検診は、「恥ずかしい」、「痛いのでは」といったイメージにより受診に抵抗感を持つ方も多いと思われますが、これらのがんは年々患者数が増加し、低年齢化の傾向があります。ぜひこの機会を逃さず、がん検診を受診してください。



親子 De 笑顔



萩原恵理子さん・碧ちゃん(2歳)・渉くん(1歳) (保田原)

☺子育てのポリシー

娘は、日々様々な経験や発見を通し成長しています。中でも言葉の取得には驚かされます。その娘の小さな変化に気づき、共感できるように心掛けています。また、弟の世話が出来た時には、「えらいね、ありがとう」と特に褒めるようにしています。

☺お父さんが夢中になっていること

お外で遊ぶことが大好きです。公園に行くと、汗をかきながら夢中で走り回っています。弟がもう少しで歩けそうなので、二人で仲良く遊んで欲しいと思っています。

Q 1歳7カ月になる娘は、左利きについて左利きのようなのです。今から直したほうがよいでしょうか。スプーンで食べる時、クレヨンを持つ時など、左手をよく使います。できれば、右手を使わせたいので右手に持たせてみるのですが、左手に持ち替えてしまいます。どうすればよいのでしょうか。

A 左利きはその子の大切な個性ととらえ、無理に直さなくてもよいでしょう。左利きか、右利きかは、生まれつき決まっているようです。子どもは、自分で使いやすく、自由になる手を使うのです。一般的には、右利きが多いので、生活の中で右利きに便利と思われることが多いかもしれませんが、しかし、左利きでも右利きの道具を上手に使いこなす子どもはたくさんいます。また左利き用の道具もいろいろあります。子どもによっては、ペンとはさみは右手を使用し、ボール

投げは左手を使用するなど、色々な使い方をすることもできます。直す必要はないと思いますが、「両方使えると便利だよ」と教えるのなら、言葉が理解できる年齢になってから教えてみてはどうでしょうか。「こっちの手も使おうね」と道具を渡してみよう。しかし、本人が嫌がる場合は、無理に教える必要はないでしょう。



※子育て支援センターを利用された皆さんを中心に紹介しています。

子育てサロン

8月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)へ。

☺育児相談

月日（曜日）	時 間	場 所	備 考
木曜日	午前9時～ 午後4時	子育て支援 センター	子育てについて、どのようなことでも気軽にご相談ください。
8月13 日(金)			
8月14 日(土)	午前9時～正午		

☺ほかほかクラブ（0、1歳）

月日（曜日）	時 間	場 所	備 考
8月11 日(水)	午前10時～ 11時30分	寄居保育所 遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びを行います。 ※床に座りますので、バス タオルをご持参ください。
8月18 日(水)			
8月25 日(水)			

☺ほかほかクラブ（2歳以上）

月日（曜日）	時 間	場 所	備 考
8 月 6 日(金)	午前10時～ 11時30分	寄居保育所 遊戯室	広い室内でたくさんの友達 と体を動かして遊びます。
8月20 日(金)			

☺つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

月日（曜日）	時 間	場 所	備 考
8 月 7 日(土)	午前10時～ 11時30分	子育て支援 センター	8月中旬に1歳になるお子さんを 対象に、手形とりや身体計測、 手遊び等を行います。

☺給食体験（有料） ※事前に予約が必要です。

月日（曜日）	時 間	場 所	対象・定員・費用	申し込み
8月27 日(金)	午前10時～ 正午	子育て 支援 センター	離乳が完了し た親子4組、親 子2人で400円	8月30 日(月)午前9時30分から、子育て 支援センターへ電話でお申し込みく ださい。定員になり次第締め切ります。

☺よりっこサロン

曜 日	時 間		場 所	備 考
火曜日	午前の部	9時30分～11時30分	センター 子育て支援	センターを開放します。8月3日(火)は、身体計測も行います。
第4土曜日	午後の部	1時～3時50分		
第2、3、4水曜日	午後1時～午後3時50分			
第1金曜日				
第1、3土曜日				

☺あかちゃんサロン

月日（曜日）	時 間	場 所	備 考
8月20 日(金)	午後1時～ 3時50分	子育て支援 センター	1歳未満のお子さんを対象 に、センターを開放します。

☺親子ふれあい広場

月日（曜日）	時 間	場 所	備 考
8月21 日(土)	午前10時～ 11時30分	寄居保育所 遊戯室	水遊びを予定しています。

※支援センターは、日・月曜日、祝日が休みです。