

6月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター（☎581・8500）へ。

健康相談

月日(曜日)	時間	対象地区	場所	内容	持参する物
6月7日(月)	午後1時30分～3時	町内全地区	保健福祉総合センター	・血圧測定 ・検尿 ・個別相談 ・体脂肪測定	健康手帳 (既にお持ちの方)
6月21日(月)			役場402会議室		

乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	受付時間	対象	場所	持参する物
1歳6カ月児健康診査	6月10日(木)	午後1時30分～2時30分	平成20年10月～11月生	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知、お子さんの歯ブラシ、3歳児は尿の入ったビニール袋
3歳児健康診査	6月17日(木)	午後1時30分～2時	平成18年12月生		

すくすく相談(乳幼児健康相談)

月日(曜日)	受付時間	場所	対象	持参する物
6月15日(火)	午前9時30分～10時30分	保健福祉総合センター	乳幼児	母子健康手帳

ポリオ予防接種

月日(曜日)	受付時間	場所	対象	持参する物	備考
6月8日(火)	午後1時30分～2時30分	保健福祉総合センター	2回目 平成21年1月～4月生	・予防接種予診票 ・母子健康手帳	予防接種手帳をよく読んでからお越しください。
6月22日(火)			1回目 平成21年11月～12月生 2回目 平成21年5月～6月生		

ひよこ教室

月日(曜日)	時間	場所	対象・定員	持参する物
6月18日(金)	午前10時～11時30分	保健福祉総合センター	3～5カ月児のお子さんと保護者・20組 ※事前にお申し込みください。	・母子健康手帳 ・筆記用具 ・エプロン(2日) ・おふひも(2日)
6月25日(金)				

こころの健康相談

月日(曜日)	時間	場所	対象
6月3日(木)	午後1時30分～2時30分	保健福祉総合センター	こころの健康について悩みをお持ちの方、その家族及び関係者 ※事前にお申し込みください。

結核検診

月日(曜日)	時間	場所	対象・費用	持参する物
6月25日(金)	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	総合体育館 アタゴ記念館	20歳以上の町民の方・無料	健康手帳

こころの健康相談・ひきこもり専門相談が開催されます!

■こころの健康相談

日時／5月18日(火) 午後1時30分～

相談内容／精神疾患に関する相談

相談担当者／精神科医

■ひきこもり専門相談

日時／5月20日(木) 午後1時～3時

相談内容／原則18歳以上のひきこもり(背景に明らかな精神疾患、発達障害等があるものは除く)に関する相談

相談担当者／臨床心理士

共通

場所／熊谷保健所(熊谷地方庁舎2階)

予約／各相談とも、熊谷保健所へ電話でお申し込みください。

問い合わせ／熊谷保健所精神保健担当(☎523・2811)へ。



健康ひろば

ワンポイント
アドバイス
家族で楽しい食卓を
囲っていきましょう?

健康福祉課 保健指導班

食育とは、一人ひとりが、生涯を通じて健全な食生活の実現、食文化の継承、健康の確保が図れるよう、自らの食について考える習慣や食に関するさまざまな知識と食を選択するための学習等を楽しく身に付けるための学習等の取り組みです。

食事は人間が元気に生きていく

くために欠かせないものです。離乳食を食べ始めた時期から数えると、1日3食・人生80年で計算すると、人間はおよそ8万7000食以上を口にすることになります。

特に子ども(幼児)にとつての食事は、単に健康の維持・増進、発育のために栄養を摂るだけのものでなく、生活の中の大きな楽しみであり、情緒や社会性を養う場でもあります。また、この時期に得る食習慣は、その後の生涯の食習慣の基礎となるため、望ましい食習慣を身につけることが大切です。

1980年代前半に「孤食・

「おふくろの味」というと、どんなメニューを思い浮かべるでしょうか。肉じゃが? それとも味噌汁? 子どものころ口にした味や、家族と囲んだ楽しい食卓の思い出は、心に潤いをもたらします。自身の経験は、やがてその子どもに受け継がれていくはずですが、食体験は、毎日の積み重ねです。個食・孤食が続けばそれが日常となり、寂しさを感じなくなってしまうでしょう。「家族そろっての食事」の大切さを見つめ直してみませんか。

友達のおもちゃを取ってしまいます

Q みんなが集まる場所で遊んでいると、子どもが友達のおもちゃを何でも取ってしまいがちです。どうしたらいいでしょうか。

A 友達が使っているおもちゃや遊びは、子どもたちにはとても魅力的で「やってみたい」という気持ちが出てくる

親子 De 笑顔

※子育て支援センターを利用された皆さんを中心に紹介しています。



田島みゆきさん・幸奈ちゃん(2歳2カ月)(本宿)

◎子育てのポリシー

みんなと仲良くできる協調性のある子どもに育てたいと思っています。また、「こんにちは」「ありがとう」などのあいさつが自然とできる子に育つように親もあいさつを忘れずにするよう心がけています。

◎お子さんが夢中になっていること

体を動かして遊ぶことが大好きです。家ではおじいちゃん・おばあちゃんと追いかけてボールでサッカー遊びをしたりしています。リズム遊びも大好きで、子ども番組をおどりながら見えています。

子育て

Q & A

友達が使っているおもちゃを取ってしまいます

Q みんなが集まる場所で遊んでいると、子どもが友達のおもちゃを何でも取ってしまいがちです。どうしたらいいでしょうか。

A 友達が使っているおもちゃや遊びは、子どもたちにはとても魅力的で「やってみたい」という気持ちが出てくる

ようです。また、2歳ころまでは「自分のもの」と「人のもの」という区別がまだよく理解できません。そのため、自分が欲しいと思うものを遠慮せずに入ればよいのでしよう。時にはおもちゃの取り合いになり、友達をたたいたり押ししたりしてしまうこともあります。

友達が使っているときは「貸して」と言うことや、順番を待つことを大人と一緒にやって見せ、繰り返し教えていき、できた時はたくさんほめてあげましょう。また、友達のおもちゃを使いたいという子どもの気持ちに



「おふくろの味」というと、どんなメニューを思い浮かべるでしょうか。肉じゃが? それとも味噌汁? 子どものころ口にした味や、家族と囲んだ楽しい食卓の思い出は、心に潤いをもたらします。自身の経験は、やがてその子どもに受け継がれていくはずですが、食体験は、毎日の積み重ねです。個食・孤食が続けばそれが日常となり、寂しさを感じなくなってしまうでしょう。「家族そろっての食事」の大切さを見つめ直してみませんか。

子育てサロン

6月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)へ。

●育児相談

曜日	時間	場所	備考
毎週木曜日	午前9時～午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽にご相談ください。

●ほかほかクラブ(0、1歳)

月日(曜日)	時間	場所	備考
6月9日(木)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどを行います。 ※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
6月16日(水)			
6月23日(水)			

●ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時間	場所	備考
6月4日(金)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	広い室内でたくさんの友達と体を動かして遊びます。
6月11日(金)			
6月18日(金)			

●つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	備考
6月19日(土)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	6月中旬に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊び等を行います。

●給食体験(有料) ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	対象・定員・費用	備考
6月25日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター	離乳が完了した親子4組、親子2人で400円	6月1日(火)午前9時30分から、子育て支援センターへお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

●よりっこサロン

曜日	時間	場所	備考
火曜日	午前の部 9時30分～11時30分 午後の部 1時～3時50分	子育て支援センター	センターを開放します。6月1日(火)は、身体計測も行います。
第1,2土曜日	午後1時～3時50分		
第2,3,4水曜日			
第1,2金曜日			
第3,4土曜日			

●あかちゃんサロン

月日(曜日)	時間	場所	備考
6月18日(金)	午後1時～3時50分	子育て支援センター	1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。

●親子ふれあい広場

月日(曜日)	時間	場所	備考
6月26日(土)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	手遊びや歌、戸外遊びを親子で楽しめます。

※支援センターは、日・月曜日、祝日が休みです。