

**里の駅アグリ館**  
初心者焼き菓子教室開催!

みんなでワイワイ楽しく一緒にお菓子を作ってみませんか? クッキーやケーキなどの焼き菓子をメインに作ります。自分で作った焼き菓子は持ち帰りできます。

日 12月22日(令和3年1月26日)、2月23日、3月23日(火曜日、全4回)午後1時~4時

場 里の駅アグリ館 折原181012

定 10人程度(申込順)

持 エプロン、内履き用靴

費 8500円(材料代、大腸菌検査費含む)

※大腸菌検査済みの方は7500円

他 参加者を対象に、11月5日(木)午後1時~2時に里の駅アグリ館で説明会を実施します。

申 問 10月20日(火)~30日(金)に里の駅アグリ館 ☎ 577-3743 へ。



**自衛官候補生を募集します!**

自衛官候補生採用試験

受付期間/10月22日(木)まで

対 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の方採用予定月の1日現在

他 試験日/10月30日(金)か31日(土)のうち1日 自衛官候補生の受付は、年間を通して行っています。詳しくはお問い合わせください。

申 問 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎ 522-4855

**ご参加ください!**  
隣保館教室

女性のためのヨガ教室

日 10月30日、11月6日、13日、20日、2月4日、11日(各金曜日、全6回)午前9時30分~10時30分

場 かわせみ荘3階(隣保館)ホール

対 町内在住の75歳未満の女性

内 ウィズコロナ時代に合わせた女性のためのヨガ教室です。

講師/加藤弘美氏

申 問 10月13日(火)午前9時から電話で隣保館へ。

ハープティー・ブレンドレッスン

日 11月18日、12月16日、1月20日、2月17日(各水曜日、全4回)午前10時~正午

場 かわせみ荘3階(隣保館)生活改善室

対 町内在住の方

内 テーマに合わせて、ミクストハープティー(紅茶とコラボ)を作ります。

第1回 血液循環を良くし風邪予防

第2回 消化促進、鎮静効果で安眠誘導

第3回 コスメ効果、たっぷりのビタミンCで風邪予防

第4回 心を落ち着かせてイライラ防止

講師/吉野節子氏

申 問 10月20日(火)午前9時から電話で隣保館へ。

定 10人(申込順)

申 問 10月20日(火)午前9時から電話で隣保館へ。

**お出かけください!**  
寄居絵画クラブ作品展

日 10月31日(土)、11月1日(日)午前9時~午後5時(1日は午後4時まで)

場 中央公民館集会所

費 無料

**ご参加ください!**  
ノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩くことで、全身の筋肉を動かす「有酸素運動」を長時間行うことが可能で、普通のウォーキングに比べてエネルギー消費量が約20%も増加するといわれています。体力づくりやダイエット、肩こりの解消、介護予防などさまざまな効果が期待できるノルディックウォーキングを実践的に学べる教室を開催しますので、ぜひご参加ください。

日 10月23日(金)、30日(金) 1回目 午前9時~10時、2回目 午前10時30分~11時30分

※内容は各回とも同じです。いずれかの日時をお選びください。

場 総合体育館 アタゴ記念館

※ウォーキングの実践は、晴天の場合、体育館周辺で、雨天の場合は体育館内で行います。

対 町内在住の方

定 各15人(申込順)

持 運動靴、上履き、運動のできる服装、タオル、飲み物

※ポールをお持ちの方はご持参ください。

内 基本動作説明(姿勢や持ち方など)、実践 講師/武蔵丘短期大学健康生活学科 教授・福島邦男氏

費 無料

他 感染症対策のため、マスク着用でご参加ください。また、来館の際、当日の体調の確認を行います。体調不良や発熱がある方は参加をご遠慮ください。

申 問 10月12日(月)から、健康福祉課(保健指導班) ☎ 内線214 へ。

**深谷市消防フェア2020の中止について**

11月に実施を予定していた「深谷市消防フェア2020」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とします。 深谷市消防本部予防課 ☎ 571-0913



消防業務紹介動画 「まちを守る人たち」

**より健康体操サポーター養成講座を開催します!**

町では「ふるさと健康体操」や「ラジオ体操・みんなの体操」を広めていただけるサポーターの養成講座を開催します。これまで約60人のサポーターが誕生し、健康体操教室や、各地区での活動の場で活躍しています。

日 11月9日(月)午後1時30分~3時30分 (受付1時~)

場 総合体育館 アタゴ記念館

対 ふるさと健康体操やラジオ体操による健康づくりに関心がある方

定 30人(申込順) 持 筆記用具、水分補給できるもの、タオル、体操のできる服装、上履き

**ご利用ください!**  
行政書士による無料相談会

日 10月28日(水)午後1時~4時

場 本庄商工会議所

内 許可等の手続き、法人設立、権利義務、事実証明、電子申請、相続・遺言等暮らしの相談などを面談で実施します。

費 無料

申 問 不要

申 問 埼玉県行政書士会 ☎ 048-833-0900

**募集します!**  
令和2年度埼玉県環境アドバイザー

県では、豊富な経験や知識を有し、地域での環境保全活動や環境学習等に対して指導および助言等を行う「環境アドバイザー」を募集しています。応募資格、応募方法など詳細については、県環境政策課ホームページをご覧ください。

申 問 埼玉県環境政策課 ☎ 048-830-3019



県環境政策課 ホームページ



**アイヌの方々からの**  
ご相談をお受けします

相談受付/月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、12月29日、1月3日を除く)

相談電話番号 ※フリーダイヤル ☎ 0120-771-208

費 無料

他 秘密は厳守します。

申 問 (公財)人権教育啓発推進センター ☎ 03-5777-1802

**ご参加ください!**  
小川げんきプラザイベント

里山デイキャンプ! はじめての焚火体験

日 11月28日(土)午前10時~午後2時

場 県立小川げんきプラザ

対 小学生以下とその保護者

定 8組(申込順)

内 焚火を囲んでおやつ作りなどを行います。

費 500円

申 問 11月13日(金)までに、県立小川げんきプラザ ☎ 0493-72220 へ。

**防災行政無線を使用した**  
Jアラートの情報伝達訓練のお知らせ



全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災行政無線から試験放送が流れますが、実際の災害発生と間違えないようお気を付けください。

日 11月5日(木)午前10時ごろ

**放送内容**

- ①上りチャイム音(4音)
- ②「こちらは、防災よりいす。ただ今から訓練放送を行います」(緊急地震速報チャイム音) 「緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です」(3回)
- ③「こちらは、防災よりいす。これで訓練放送を終わります」
- ④下りチャイム音(4音)

自治防災課 ☎ 内線371