

日 日 時 場 場 所 定 定 員 講 講 師 費 費 用 他 他 其 其 他

①ステップアップ英会話教室

ある程度英語に慣れた方がレベルアップを目指すための教室です。明るい日本人講師と一緒に、英語力の向上を目指しましょう。

日 10月2日、9日、30日、11月6日、13日、20日、27日、12月4日 (金曜日、全8回) 午後1時30分～3時30分

定 20人 講 豊田宏美氏 費 800円(資料代)



②はじめてのピラティス教室

体全体のバランスを整え、インナーマッスルを鍛える教室です。腰痛や肩こり、姿勢の改善を目指しましょう。

日 10月7日、14日、21日、11月4日、18日 (水曜日、全5回) 午後3時～4時

定 10人 講 鳥塚登喜恵氏 費 550円(用具代)

③みんなで楽しく健康体操教室

軽い体操やストレッチで体を動かす教室です。ストレスを解消しながら楽しく健康な体を目指しましょう。

日 10月6日、13日、20日、27日、11月10日、17日 (火曜日、全6回) 午前9時30分～11時

定 15人 講 宮崎裕子氏 費 200円(音響代)



④ダイエットヨガ教室

ヨガの基本を通じて体のポテンシャルを引き出す教室です。緩やかな時間の中でアロマの香りに包まれながら自分自身と向き合います。

日 10月8日、15日、22日、29日 (木曜日、全4回) 午前10時30分～11時30分

場 総合体育館・アタゴ記念館柔道場

定 30人 講 清水明子氏 費 700円(アロマ代)



⑤家族で学ぼう護身術教室

いざというときに自分の身を守る方法を学びましょう。初めての方も基礎から学ぶので安心して受講できます。

日 11月22日、29日 (日曜日、全2回) 午後1時30分～3時

場 総合体育館・アタゴ記念館柔道場

定 10組20人 講 福嶋幸志氏 費 100円(資料代) 他 往信面<裏>の④氏名(フリガナ)、⑤年齢は2人分ご記入ください。

⑥はじめての絵手紙教室

絵手紙の描き方を基礎から学ぶ教室です。皆さんで楽しみながら、いろいろな作品を作りましょう。

日 10月7日、21日、11月4日、18日 (水曜日、全4回) 午後1時30分～3時30分

定 15人 講 萩原孝子氏 費 400円(材料代)



令和2年度後期

中央公民館講座案内



中央公民館では、令和2年度後期講座の受講生を募集します。なお、開催場所の記載がない講座は、すべて中央公民館内で開催します。

▶申込方法/往復はがきを使用し、1講座1人1枚でお申し込みください(記入例参照)。8月28日(金)必着(期日を過ぎての申し込みはできません)。

※2人および2講座以上記入した場合は無効となります。ただし、⑤「家族で学ぼう護身術教室」のみ、2人1組をはがき1枚でお申し込みください。

▶受講の決定/定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。結果は往復はがきの返信欄を使用して通知します。

▶受講手続き/当選者は、9月15日(火)～20日(日)に、中央公民館事務室へ決定通知と費用をご持参ください。受付時間は午前9時～午後5時です。受付時間外および期日を過ぎての手続きはできません。

※月曜日と祝日は休館

問 中央公民館 ☎581・2662

⑩はじめての押し絵教室

江戸時代から続く伝統的な手工芸を基礎から学ぶ教室です。ぜひご自身の手で作品を完成させる喜びを味わってください。

日 10月1日、8日、15日、22日、29日、11月5日 (木曜日、全6回) 午前9時30分～12時

定 10人 講 内田房江氏 費 1,500円(材料代)

⑪はじめての演技ワークショップ教室

寄居町出身の役者・アメージングだいや氏による演技教室です。お芝居に興味のある方、新しい事に挑戦してみたい方、ぜひお気軽にご参加ください。

日 10月4日、11日、18日 (日曜日、全3回) 午後1時30分～3時30分

定 15人 講 アメージングだいや氏 費 200円(テキスト代)



往復はがき(記入例)

返信面(表) 往信面(裏) 記入してください。ご自分の住所・氏名を記入してください。

往信面(表) 返信面(裏) この面には何も書かないでください。

⑦はじめてのクロスステッチ刺繍教室

人気の刺繍の基礎を学ぶ教室です。道具の使い方やクロスステッチのやり方などを学び、素敵な作品を作りあげましょう。

日 10月3日、31日、11月14日、12月12日 (土曜日、全4回) 午後1時30分～3時30分

定 10人 講 川合ひろみ氏 費 3,500円(材料代)

⑧はじめての陶芸教室

陶芸に初めて触れる方向けの教室です。普段使いの食器などを陶器で自作してみましょう。

日 10月13日、20日、27日、11月10日、17日、12月1日、15日 (火曜日、全7回) 午後1時30分～4時30分

定 10人 講 大塚満氏 費 2,500円(材料、陶芸窯燃料代)



⑨ビーズアクセサリー教室

簡単なモチーフの作り方やテグスの編み方を学ぶ教室です。指輪やネックレス、ブレスレットなどのアクセサリーを作ります。

日 10月23日、30日、11月6日、13日、20日 (金曜日、全5回) 午前10時～11時30分

定 8人 講 網島節子氏 費 3,500円(材料代)



⑫ミニ盆栽教室～手軽に園芸体験～

毎回1人1鉢のミニ盆栽を使って園芸を楽しむ教室です。使用した盆栽はお持ち帰りいただけます。

日 10月6日、11月10日、12月15日 (火曜日、全3回) 午後1時30分～4時

定 9人 講 酒井淳嗣氏 費 5,500円(材料代)



⑬基礎を学ぶコーラス教室

よりいの歌を中心に歌う教室です。発声の基礎を楽しく学びながら、体を中からリフレッシュさせましょう。

日 10月7日、21日、11月25日、12月9日 (水曜日、全4回) 午前10時～11時30分

定 15人 講 田中優子氏 費 300円(楽器使用、資料代)



⑭フォーク&ポップスギター教室

懐かしのフォークソングやヒット曲で楽しくギターを始めませんか。一からギターを学ぶ初心者向けの教室です。

日 10月4日、11日、25日、11月1日、8日、15日、22日 (日曜日、全7回) 午前9時30分～11時30分

定 10人 講 奥村隆俊氏 費 1,800円(資料代) 他 ご自身のギターをお持ちください。貸出用のギターはありません。

