

# 12月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター（☎581・8500）へ。

## 健康相談

月日(曜日)	時間	対象地区	場所	内容	持参する物
12月14日(月)	午後1時30分～3時	町内全地区	保健福祉総合センター	・血圧測定 ・検尿 ・個別相談 ・体脂肪測定	健康手帳 (既にお持ちの方)

## 運動訓練

月日(曜日)	時間	対象	場所	持参する物	備考
12月9日(水)	午前10時～正午	赤浜第一長寿会 赤浜第二長寿会	保健福祉総合センター	健康手帳 (既にお持ちの方)	かわせみ荘の送迎バスをご利用ください。
12月16日(水)		風布長寿会 折原上郷長寿会			

## 乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	受付時間	対象	場所	持参する物
1歳6カ月児健康診査	12月17日(水)	午後1時30分～2時30分	平成20年4月～5月生	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知、お子さんの歯ブラシ、3歳児は尿の入ったビニール袋
3歳児健康診査	12月10日(水)	午後1時30分～2時	平成18年6月生		

## ひよこ教室

月日(曜日)	時間	場所	対象	持参する物
12月1日(火)	午前10時～11時30分	保健福祉総合センター	3～5カ月児のお子さんと保護者(20組) ※事前にお申し込みください。	母子健康手帳 筆記用具 エプロン(2日目) おおいひも(2日目)
12月8日(火)				

## こころの健康相談

月日(曜日)	時間	場所	対象
12月4日(金)	午後1時30分～2時30分	保健福祉総合センター	こころの健康について悩みをお持ちの方、そのご家族および関係者 ※事前にお申し込みください。

# 健康ひろば

ワンポイントアドバイス  
 増える性感染症とエイズ  
 ～悩んでいるより相談・受診を～

健康福祉課保健指導班

終日とする1週間となっています。現在、性感染症(STD)にかかる10代後半から20代の若者が増えています。STDとはおもに性行為によって人から人へと病原体が運ばれて感染し発症する病気で、エイズ(後天性免疫不全症候群)もSTDの一種です。感染経路は性行為による感染、血液感染、母子感染の3つです。なかでも性行為による感染が大部分を占めています。ほとんど症状がなかったり、あっても軽く、気がつかないうちに相手に病気をうつしてしま

うこともありま。エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで、免疫力が低下して生じるさまざまな病気の総称をいい、HIVに感染した後長い月日を経て発症します。近年では抗HIV薬を内服することで発症を遅らせることができます。体調に異常を感じる、または何か気になることがあれば早めに検査を受けましょう。STD検査は医療機関または保健所、エイズ検査については、保健所で実施しています。検査は匿名・無料・予約制で行います。また、その日に結果がわかります。即日検査

を実施している保健所もあります。エイズに関する相談も各保健所で、また、埼玉県エイズインフォメーションでは専門の相談員が相談を受けています。自分とパートナーのからだのこと、将来のことを大切に考えて、早めの検査をおすすめします。

埼玉県エイズホットライン(☎048・825・3060)  
 月～金曜日、午前10時30分～午後3時30分

# 親子 De 笑顔

※子育て支援センターを利用された皆さんを中心に紹介しています。



守屋千穂さん・勇輝ちゃん(1歳8カ月)(露梨子)

- ☺子育てのポリシー  
1歳半を過ぎ、言うことを理解できるようになってきたので、初めてのことや良いことをしたら、たくさんほめてあげ、悪いことをしたらきちんとしかり、良いことと悪いことの区別がつくように教えています。
- ☺お子さんが夢中になっていること  
バスと電車が大好きで、バスや電車をみかけると指をさして喜んでいきます。

## 子育て Q & A

**Q** 2歳半になる娘は、友達と遊ぼうとしません。親しい親子が集まった時など、他の子は、みんな一緒に楽しそうに遊んでいるのに、子どもたちの中に入っていくとしないのです。一人遊びが多いので、友達と仲良く遊べるようになるの心配です。

**A** この時期の子どもは、一緒に遊んでいるよう

に見えても、同じところを同じことをしているだけで、実は一人遊びをしていることも多いのです。無理に一緒に遊ばせようとするよりも、一人でも好きな遊びをじっくりさせたり、お母さんが一緒に遊んであげるのもよいでしょう。

今は一緒に遊べなくても、他の子への興味が芽生えてきます。他の子の動きに驚いたり、怖くなったり、不安になったりもします。慣れるまでは、お母さんが付き添いながら経験を増やし、お子さんが自然に輪の中に入っていくのを待ちましょう。

社会性は、子ども自身の能力や身近な人間関係の中で、育ま

れていくものです。発達のにも友達と遊べるようになるのは、3歳を過ぎてからなので、一人遊びが十分にできていれば、心配はないでしょう。大人は遊びの過程を温かく見守ってあげましょう。



# 子育てサロン

## 12月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)へ。

### 育児相談

曜日	時間	場所	備考
毎週木曜日 12月26日(土)	午前9時～午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽にご相談ください。

### ほかほかクラブ(0、1歳)

月日(曜日)	時間	場所	備考
12月9日(水) 12月16日(水)	午前10時～11時30分	寄居保育所遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどを行います。※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。

### ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時間	場所	備考
12月4日(金) 12月11日(金) 12月18日(金)	午前10時～11時30分	寄居保育所遊戯室	広い室内でたくさんの友だちと体を動かして遊びます。

### つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	備考
12月19日(土)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	12月中旬に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊び等を行います。

### 給食体験(有料) ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	対象・定員・費用	備考
12月25日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター	離乳が完了した親子4組・親子2人で400円	12月15日(火)午前9時30分から、子育て支援センターへ電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

### よりっこサロン

曜日	時間	場所	備考
火曜日	午前の部 9時30分～11時30分 午後の部 1時～3時50分	子育て支援センター	センターを開放します。12月1日(火)は、身体計測も行います。
第2、3水曜日	午後1時～3時50分		
第1、2金曜日			
第1、2、3土曜日			

### あかちゃんサロン

月日(曜日)	時間	場所	備考
12月18日(金)	午後1時～3時50分	子育て支援センター	1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。

※支援センターは、日・月曜日、祝日が休みです。  
 ※年内の事業は、12月26日(土)までです。