

# 8月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター（☎581・8500）へ。

## 健康相談

月日(曜日)	時間	対象地区	場所	内容	持参する物
8月10日(月)	午後1時30分～3時	町内全地区	保健福祉総合センター	・血圧測定 ・検尿	健康手帳 (既にお持ちの方)
8月24日(月)			役場402会議室	・個別相談 ・体脂肪測定	

## 運動訓練

月日(曜日)	時間	対象	場所	持参する物	備考
8月5日(水)	午前10時～正午	富田下郷長寿会 富田長寿会	保健福祉総合センター	健康手帳 (既にお持ちの方)	かわせみ荘の巡回バスをご利用ください
8月19日(水)		末野美好会 金尾老人クラブ			

## 乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	受付時間	対象	場所	持参する物
1歳6カ月児健康診査	8月6日(水)	午後1時30分～2時30分	平成19年12月～平成20年1月生	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知、お子さんの歯ブラシ、3歳児は尿の入ったビニール袋
3歳児健康診査	8月27日(水)	午後1時30分～2時	平成18年2月生	保健福祉総合センター	

## 子宮頸部がん・乳がん

月日(曜日)	受付時間	場所	対象	費用	備考
8月3日(月)	午後0時45分～1時45分	保健福祉総合センター	20歳以上の女性の方	無料	子宮頸部がん・乳がん検診当日、生理中の方は受診できません。 ●持参する物: バスタオル、健康手帳(既にお持ちの方) 詳しくは本誌6月号をご覧ください。
8月4日(火)					

## 乳幼児健康相談

月日(曜日)	受付時間	場所	対象	持参する物
8月18日(火)	午前9時30分～10時30分	保健福祉総合センター	乳幼児	母子健康手帳

## こころの健康相談

月日(曜日)	時間	場所	対象
8月12日(水)	午後1時30分～2時30分(要予約)	保健福祉総合センター	こころの健康について悩みをお持ちの方、そのご家族および関係者

## パパママ学級

種別	月日(曜日)	時間	場所	対象	持参する物
1日目	8月11日(火)	午後1時10分～4時	保健福祉総合センター	パパママになられる方(妊娠16週以降の安定期の方) ※事前に電話でお申し込みください。	母子健康手帳 筆記用具 エプロン(2日目) ※運動しやすい服装でお越しください
2日目	8月21日(金)	午前9時10分～午後2時30分			
3日目	8月28日(金)	午後1時10分～4時30分			
4日目	8月29日(土)	午前9時10分～正午			

# 健康ひろば

ワンポイント  
アドバイス  
カンピロバクターによる  
食中毒等に  
気をつけましょう！  
熊谷保健所

暑い時期は細菌性食中毒が多発する傾向にあります。なかでもカンピロバクターは、近年、発生件数が多い食中毒の原因となる細菌です。カンピロバクター食中毒の原因となる主な食品は、①「生食用」の表示がない食肉やレバー、②

「食品をより安全にするための5つの鍵」で食中毒予防WHO(世界保健機関)が発表した「食品をより安全にするための5つの鍵」をご紹介します。

- 清潔に保つ
- 生の食品と加熱済み食品とを分ける
- よく加熱する
- よく加熱し、調理済みの食品も再加熱しよう
- 安全な温度に保つ

よく加熱しよう。また、調理済みの食品も再加熱しよう。安全な温度に保つ。調理済みの食品を室温に2時間以上放置しないようにしましょう。冷たいものは5度以下に、温かいものは60度以上に保ちましょう。

安全な水と原材料を使う。新鮮で良質な食品を選別し、消費期限を過ぎたものは食べないようにしましょう。また、果物や野菜を生で食べる場合はよく洗いましょう。

これからますます暑くなりますが、これらのことに気を付けて、家庭から食中毒をなくしましょう。

# 親子 De 笑顔

※子育て支援センターを利用された皆さんを中心に紹介しています。



熊野亜矢子さん・義純ちゃん(5歳11カ月)・亜寿美ちゃん(1歳9カ月)(上の原)

## 子育てのポリシー

子どもの遊びに、時には口を出さず少し遠くで見守るようにしています。何かを発見できることは子どもにとってすごく楽しい体験だと思います。発見が大きいと共感を求めてくるので、たくさんほめたり喜んであげたりしています。

## お子さんが夢中になっていること

おもちゃで遊ぶことより、歌を歌ったり曲に合わせて体を動かしたりすることが好きです。家では兄妹で“かくれんぼ”や“だるまさんが転んだ”をして遊んでいます。

# 子育て Q & A

遊びの中で他の子を叩いてしまいます。

Q もうすぐ2歳になる男の子がいます。他の子と遊ぶとおもちゃを取ったり、思い通りにいかないと叩いたりします。相手の子を泣かせてしまふこともあるので困っています。

A 子どもは1歳半を過ぎたころから自我が強くなり、自分の思い通りにならないとカッとして怒ったりします。子ども

によってはどうしていいかわからなくなり、人を叩いたり押しつたりしてしまうこともあります。2歳くらいまでは、まだ一人遊びが多い時期ですので、他の子と積極的に関わって遊ぶことは少ないと思います。子どもが相手の気持ちを思いやって行動できるようにになるのも、もう少し年齢が大きくなってからでしょう。しかし、他の子と関わり、思い通りにいかない思いを経験することはとても大切なことです。この「すぐ手が出るから」と他の子と遊ぶ機会をなくさないようにしましょう。しばらくの間、親は子どもが遊ぶ様子に注

意して、手が出そうになったら止められる距離にいるようにしましょう。思い通りにいかず怒るようなら、「○○したかったのね」と気持ちを代弁して共感してあげて、それでも落ち着かない時はギュッと抱きしめてあげましょう。

子どもは、空腹時や疲れているとき、眠いときなどに他の子を叩くなどの行動をすることもあります。友達と遊ぶのはそのような時間帯を避けて、食事やおやつの時間を決めるなど規則正しい生活リズムを心がけ、遊びの時間を作ってみましょう。

# 子育てサロン

## 8月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)へ。

## 育児相談

曜日	時間	場所	備考
毎週木曜日	午前9時～午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽にご相談ください。
8月14日(金)			
8月15日(土)	午前9時～正午		

## ほかほかクラブ(0、1歳)

月日(曜日)	時間	場所	備考
8月12日(水)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどを行います。 ※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
8月19日(水)			
8月26日(水)			

## ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時間	場所	備考
8月7日(金)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	広い室内でたくさんの友達と体を動かして遊びます。
8月21日(金)			

## つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	備考
8月8日(土)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	8月中に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊びなどを行います。

## 給食体験(有料) ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	対象・定員・費用	申し込み
8月28日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター	離乳が完了した親子4組・親子2人で400円	8月18日(火)午前9時30分から、子育て支援センターへ電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

## よりっこサロン

曜日	時間	場所	備考
火曜日	午前の部 9時30分～11時30分	子育て支援センター	センターを開放します。8月4日(火)は、身体計測も行います。
第1、5土曜日	午後の部 1時～3時50分		
第2、3、4水曜日	午後1時～3時50分		
第1金曜日			
第2、4土曜日			

## あかちゃんサロン

月日(曜日)	時間	場所	備考
8月21日(金)	午後1時～3時50分	子育て支援センター	1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。

## 親子ふれあい広場

月日(曜日)	時間	場所	備考
8月22日(土)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	手遊びや歌などを親子で楽しめます。

※支援センターは、日・月曜日、祝日が休みです。