

暮らし

1月の納期

国民健康保険税 第7期

納期限 **1月31日(金)**

納期限内の納付をお願いします。

※バーコードが印字された納付書は、コンビニエンスストアでも納付できます。  
※町税の納付は、安心・便利な口座振替をご利用ください。

☎ 国税務課 (☎内線151・152)

2月のかわせみ荘巡回バス

| 地区     | 巡回日           |
|--------|---------------|
| 市街地・西部 | 4日(火)、18日(火)  |
| 男 袈    | 11日(火)、25日(火) |
| 折原・鉢形  | 6日(木)、20日(木)  |
| 桜沢・用土  | 13日(木)、27日(木) |

※1日(土)、8日(土)、15日(土)、23日(土)、29日(土)は温泉の日です。  
※月曜日、第4金・土曜日は休館日です。



☎ かわせみ荘 (☎581・3861)

よりいジョブセンター

働きたい皆さんを応援します！  
お気軽にご利用ください。

- ▶相談日 月～金曜日(祝日を除く)
  - ▶時間 午前9時～午後5時
  - ▶場所 役場2階
  - ▶相談内容
    - ①職業相談・職業紹介
    - ②内職相談(火・金曜日実施)
    - ③障害者を対象とした就労支援
- ※②、③は、町内在住の方が対象

☎ よりいジョブセンター (☎586・1331)

毎月第4金曜日は  
健康チェックの日です！

今月は栄養についての講話も行います。  
☎ 1月24日(金)午前9時～正午  
場 役場1階ロビー

内 体組成計、血圧計、血管年齢測定器での計測と、計測結果を用いた保健師による保健指導  
☎ 町民課 (☎内線113・115)

ご利用ください！  
☎ 老人福祉センター使用券

今年、満60歳(昭和35年生まれで誕生日を迎えた方)を対象に、本人の申請に基づき「老人福祉センター使用券」を発行します。この使用券を老人福祉センター受付で提示すると、入館料100円でお風呂や休憩室等を利用できます。本人確認書類(健康保険証や運転免許証等)を持参し、老人福祉センターへ申請してください。また、60歳を過ぎてから転入された方や、紛失などにより使用券の再発行を希望される方も、同様の申請をしてください。

なお、70歳の誕生日を迎えられた方(昭和25年以前に生まれた方)は、使用券に寿印を押印し、無料でご利用いただけますので、ぜひご利用ください。  
☎ 寄居町老人福祉センター(かわせみ荘1階、☎581・3861)

生活保護に関する電話相談会  
☎ 全国一斉 生活保護110番  
埼玉青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では「あなたのいのちを守りたい。暮らしを支える全国一斉生活保護110番」を開催します。

持履歴書複数枚  
☎ 費用無料  
☎ 不参加

他 参加企業等の詳細は、1月上旬に県雇用対策協議会のホームページで公開されます。  
☎ 県雇用対策協議会 (☎048・647・4185)

日本の里風布館イベント  
☎ 絵手紙教室(初心者向け)  
☎ 1月23日(木)午後1時30分～3時30分  
☎ 定8人(申込順)  
☎ 講師/長嶋秀子氏  
☎ 費用700円

お出かけください！  
☎ 第6回寄居町美術家協会展  
寄居町美術家協会会員による作品を展示します。  
☎ 1月24日(金)～26日(日)午前9時～午後4時(26日は3時まで)  
☎ 場 中央公民館  
☎ 内 絵画、彫刻、工芸、書、写真の展示  
☎ 費用無料  
☎ 寄居町美術家協会事務局・秋山幸一さん (☎582・1101)

JAふかや女性部  
☎ 文化発表会を開催します！  
☎ 1月28日(火)午前10時30分～午後3時(開場10時)  
☎ 場 深谷市花園文化会館アドニス(深谷市小前田2966)  
☎ 内 各支店女性部員が日頃の活動成果(フ

☎ 1月26日(日)午前10時～午後4時  
☎ 内 電話相談  
☎ 相談電話番号  
☎ 0120・052・088  
※フリーダイヤル当日のみ有効

☎ 費用無料  
☎ 他 秘密は厳守します。  
☎ 寄居町青年司法書士協議会・押井崇さん (☎048・799・2304)

催し

ご利用ください！  
☎ みんなの体操講習会

町では、健康づくりへの取り組みとして「ラジオ体操・みんなの体操」の普及を行っています。今回は、平成11年から行われている「みんなの体操」のポイントレッスンを、元体操アシスタントの指導者から直接ご指導いただきます。お気軽にご参加ください。  
☎ 1月16日(木)午前10時～正午(開場9時30分)  
☎ 場 総合体育館・アタゴ記念館2階剣道場  
☎ 対 町内在住の方  
☎ 持 運動靴(室内履き)、体操のできる服装、飲み物、よりいスマイルポイントカード(お持ちの方)  
☎ 講師/NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員、元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント、桜田敬子氏  
☎ 費用無料  
☎ 不参加

他 講習会は「ふるさと健康体操(自主活動日)」と「よりい健康体操サポーターフォローアップ研修」を兼ねて実施します。  
☎ 健康福祉課(保健指導班) (☎内線211・212)

ラダンスや大鼓などを発表します。  
☎ 費用無料  
☎ 問 JAふかや営農経済部営農企画課 (☎574・1159)

開催します！  
☎ 小学生料理教室

子育てサポーター「あ・そ・ぼ」と、おとうさんの料理教室との共催です。  
☎ 2月1日(土)午前9時30分～午後0時30分(集合9時20分)  
☎ 場 保健福祉総合センター(ユウネス)栄養指導室  
☎ 対 町内小学生とその保護者(小学生のみ参加も可)  
☎ 定 20人(申込順)  
☎ 内 「恵方巻」を作ります。  
☎ 費用250円(参加当日に集金)  
☎ 申込 1月21日(火)までに、寄居町社会福祉協議会 (☎581・8523)へ。

ご利用ください！ 隣保館  
☎ サンデーモーニングヨガ教室  
日曜日の朝、ヨガで心と体のバランスを整えましょう。初めての方、体が硬い方でも安心してご参加いただけます。  
☎ 2月2日、9日、3月1日、8日、15日(各日曜日、全5回)午前9時30分～11時  
☎ 場 かわせみ荘3階(隣保館)ホール  
☎ 定 20人(申込順)  
☎ 内 リフレッシュ効果があるヨガ  
☎ 講師/加藤弘美氏  
☎ 費用無料  
☎ 申 1月19日(日)午前9時から、かわせみ荘1階事務室へ。  
☎ ※電話受付は午前9時30分から。  
☎ 問 隣保館 (☎581・3861)

広告

広告