

スマイルポイント  
対象事業

### よりの健康体操サポーター 養成講座を開催します!

町では「ふるさと健康体操」や「ラジオ体操・みんなの体操」を広めていただけるサポーターの養成講座を開催します。これまで54人のサポーターが誕生し、保健福祉総合センターなどで行われる健康体操教室や、各地区での活動の場で活躍しています。

日11月22日(金)午後1時30分～3時30分(受付1時～)  
場保健福祉総合センター(ユウネス)  
対ふるさと健康体操やラジオ体操による健康づくりに関心がある方  
定30人(申込順)

持筆記用具、飲み物、タオル、体操のできる服装  
内「健康体操サポーターとは」「ふるさと健康体操」  
費無料  
他修了者には「図解ふるさと健康体操」(オリジナル)、「ふるさとはこの町」のCD、修了証を贈呈します。

内「健康体操サポーターとは」「ふるさと健康体操」  
費無料  
他修了者には「図解ふるさと健康体操」(オリジナル)、「ふるさとはこの町」のCD、修了証を贈呈します。

ハローワーク熊谷  
正社員限定就職面接会

日11月22日(金)午後2時～4時(受付1時30分～)  
場熊谷市スポーツ・文化村くまびあ(熊谷市原島315)  
対正社員就職を希望する方  
持履歴書、上履き、ハローワークカード(お持ちの方)

内企業人事担当者との面接(参加企業約20社)  
費無料  
申不要

開催します!  
就職支援セミナー

日11月22日(金)午後2時～3時30分  
場役場7階研修相談室B  
対就職を希望する方  
定40人(申込順)

講演「『再就職活動』は周到な準備をしましょう。」  
費無料  
申問よりいじョブセンター  
☎586・1331

第44回埼玉県農業大学校祭  
一耕入魂、努力の先の笑顔のために

日11月23日(土)午前10時～午後3時  
場埼玉県農業大学校(熊谷市樋春2010)  
内農産物の販売等  
他駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせ、または公共交通機関を利用してご来場ください。

埼玉県芸術文化祭30周年記念  
芸術文化ふれあい交流フェア

県内の芸術文化団体等が一堂に会し、さまざまなジャンルの芸術文化活動を一日のうちに鑑賞、体験できるイベントです。  
日11月24日(日)午前10時～午後4時  
場ソニックシティ、鐘塚公園  
内鑑賞メニュー 音楽、舞踊、折り紙作品展示、障害者アート展示等  
体験メニュー 紙すき、手回しオルゴール、木のおもちゃ作り、金工芸等  
費入場無料(一部実費負担有)

ご参加ください! 隣保館事業  
いきいき百歳体操・ヨガ教室

①隣保館いきいき百歳体操  
いきいき百歳体操は、日常生活でよく使う腕や足などの筋肉を鍛える体操で、取り組んだ多くの方に身体機能の改善効果が表れています。お住まいの地域でいきいき百歳体操が実施されていない方は、この機会にぜひご参加ください。  
日12月6日から毎週金曜日(第4金曜日、祝日、年末年始は除く)午後1時30分～3時  
定30人程度  
内準備運動、おもむきを使う筋力運動、整理体操  
指導/介護予防サポーター  
対おもむき60歳以上の方  
他理学療法士などによるフォローアップ支援(年一回程度、運動効果の測定や体操の助言等)が受けられます。  
申11月19日(火)午前9時から、電話で隣保館へ  
②女性のためのリラクゼーションヨガ教室  
日12月6日、13日、20日、令和2年1月10日、17日(各金曜日、全5回)午前9時30分～11時  
定20人(申込順)  
内心と体のバランスを整える女性のためのヨガ教室です。  
講師/加藤弘美氏  
申11月19日(火)午前9時から、かわせみ荘1階事務室へ。  
※電話受付は午前9時30分から。  
共通  
場かわせみ荘3階(隣保館)ホール  
問隣保館 ☎581・3861

12月4日～10日は「人権週間」  
人権週間記念行事を開催します!

一部の体験ワークショップは事前申込  
※詳細は県ホームページをご覧ください。  
申問県文化資源課  
☎048・830・6925

開催します!  
認知症サポーター養成講座

町では、認知症を正しく理解し、地域で認知症の方やその家族を見守る「認知症サポーター」の養成に取り組んでいます。この講座では、認知症に関する正しい知識と、認知症の方への対応の仕方について学びます。  
日11月30日(土)午後2時～3時30分  
場埼玉よりい病院5階会議室  
定30人  
内講義やビデオを見ながらの講座  
講師/地域包括支援センター埼玉よりい病院職員  
申問 地域包括支援センター埼玉よりい病院 ☎584・0062

それいけ50代!  
地域デビュー応援セミナー

「それいけ50代! 人生の第二幕に向けて始動するもっと楽しく!もっと笑顔に!」をテーマに、中高年の方が、自分らしく輝いてセカンドライフを送るために「今」できることをお伝えする講演や活動紹介をします。  
日11月30日(土)午後2時～4時  
場熊谷地方庁舎4階大会議室(熊谷市末広3191)  
対おもむき40、50代の方  
定100人(申込順)  
内(二社)定年後研究所長・得丸英司氏による講演、浦和〇〇部部長・田中明子氏による活動紹介  
費無料  
申問県北部地域振興センター  
☎524・1110

さいたま地方務局と県人権擁護委員連合会では、記念行事を開催します。  
日12月7日(土)  
第一部 午後1時～ 令和元年度全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会表彰式  
第二部 午後3時～ 朝霞市立朝霞第五中学校吹奏楽部によるミニコンサート  
場さいたま市民会館おもみや(さいたま市大宮区下町3-47-8)  
定274人  
費無料  
問さいたま地方務局人権擁護課  
☎048・859・3507

大里地域自立支援協議会  
講演会を開催します!

日12月8日(日)午前10時～正午(受付9時30分～)  
場上柴公民館大会議室(アリオ深谷3階・キララ上柴内)  
※お車でご来場の場合は、第2立体駐車場の3階をご利用ください。  
対町内在住の障害福祉に関心をお持ちの方  
定130人  
講演「誰もが安心して地域生活をおくるために、共生社会の実現のために私たちができること」  
講師/又村あおい氏  
費無料  
申不要  
問健康福祉課 ☎内線1222

子育てサポーター「あそぼ」と  
新聞紙であそぼう!

日12月9日(月)午前10時～11時30分(集合9時50分)  
場保健福祉総合センター(ユウネス)  
対0歳～未就学児の親子

ファミリー・サポート・センター  
講習会を開催します!

日12月12日(木)午前9時30分～11時30分  
場寄居町子育て支援センター  
対ファミリー・サポート・センター提供会員、地域の子育ての援助活動に興味のある方  
定20人  
内「子供の事故と安全対策」をテーマに安全対策の方法や、事故が発生した場合の対処方法等についての講習  
申問11月12日(火)～12月11日(水)に、寄居町子育て支援センター(☎581・4165)、または子育て支援課(☎内線201・202)へ。

開催します!  
あねとすクリスマスコンサート2019

日12月14日(土)午後2時～3時30分  
場あねとす病院1階ロビー(深谷市人見1975)  
対どなたでも参加できます。  
定150人(申込順)  
内フルート(川上葉月氏)、ピアノ(古澤玲奈氏)、ソプラノ(笠原愛氏)ほかによるクリスマスソング・クラシック音楽・童謡等の演奏  
費無料  
申問12月11日(水)までに、特定医療法人好文会地域医療連携室コンサート係  
☎0120・28・5511、または  
☎573・5083へ。

広告