

メニュー名	寄居とろとろナスポート with きのこ	No. 1
-------	----------------------	-------

材 料 (2 人 分)

・ 寄居とろとろナス	1 本	・	
・ チーズ	適量	・	
・ ウインナー	3 本	・	
・ きのこ(しめじ)	1/4 パック	・	
・ ケチャップ(お好みで)	適量	・	

作 り 方



① ナスを準備する。



② ナスを縦半分に切り、ナスの中身をくりぬく。



③ ナスの中身、ウインナーを細かく切り、きのこは小さめに切る。



④ ナスの中身、ウインナー、きのこを混ぜ、くりぬいたナスに少し盛り上がるくらいに詰める。



⑤ 最後にチーズを適量のせて、トースターに入れて約10分焼く。
※チーズが焦げすぎないように注意

⑥ お皿に盛り付けたら完成。

お好みでケチャップをかけて食べると美味しいです。