

お知らせ info 7月21日執行 参議院議員通常選挙の投・開票結果

町の投票率は、埼玉県選出議員選挙が45.49%、比例代表選出議員選挙が45.48%でした。開票結果は次のとおりです。なお、比例代表選出議員選挙は、あん分票があるため、小数点以下第3位まで表示しています。

埼玉県選出議員選挙開票結果(届出順・敬称略)

氏名	党派	得票数	
		寄居町	埼玉県
穴戸千絵	国民民主党	1,276	244,399
伊藤岳	日本共産党	1,989	359,297
矢倉克夫	公明党	2,757	532,302
沢田良	日本維新の会	729	204,075
鮫島良司	安楽死制度を考える会	95	21,153
熊谷裕人	立憲民主党	2,109	536,338
古川俊治	自由民主党	3,368	786,479
小島一郎	幸福実現党	115	19,515
佐藤恵理子	NHKから国民を守る党	327	80,741
計		12,765	2,784,299

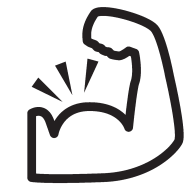
比例代表選出議員選挙開票結果(届出順)

参議院名簿届出政党等名称	得票総数	
	寄居町	埼玉県
日本共産党	1,654.899	293,786.282
自由民主党	4,025.169	873,762.472
オリーブの木	35.027	7,554.430
社会民主党	211.000	44,100.492
公明党	2,132.000	403,601.270
国民民主党	818.801	145,141.731
日本維新の会	741.000	203,663.667
幸福実現党	49.000	10,169.000
立憲民主党	2,344.000	578,880.361
労働の解放をめざす労働者党	10.100	2,701.293
NHKから国民を守る党	167.000	68,685.489
安楽死制度を考える会	67.000	18,997.000
れいわ新選組	487.000	132,831.102
計	12,741.996	2,783,874.589

町選挙管理委員会 ☎ 581・2121内線181・182

地域で活動しています！

寄居 いきいき 百歳体操



誰もがいつまでも元気で生き生きと暮らしていくためには、健康増進や介護予防等に取り組むことが大切です。町では、介護予防事業として地域の老人クラブ等が仲間同士で「寄居いきいき百歳体操」を活動する支援を行っています。現在、町内の6団体が活動しています。

いきいき百歳体操は、準備運動、おもりを使う筋力運動、整理体操の3つで構成され、日常生活でよく使う腕や足などの筋肉を鍛える体操です。ほとんどが椅子に座った状態で行う動作で、無理なく・気軽に・仲間楽しく活動しています。

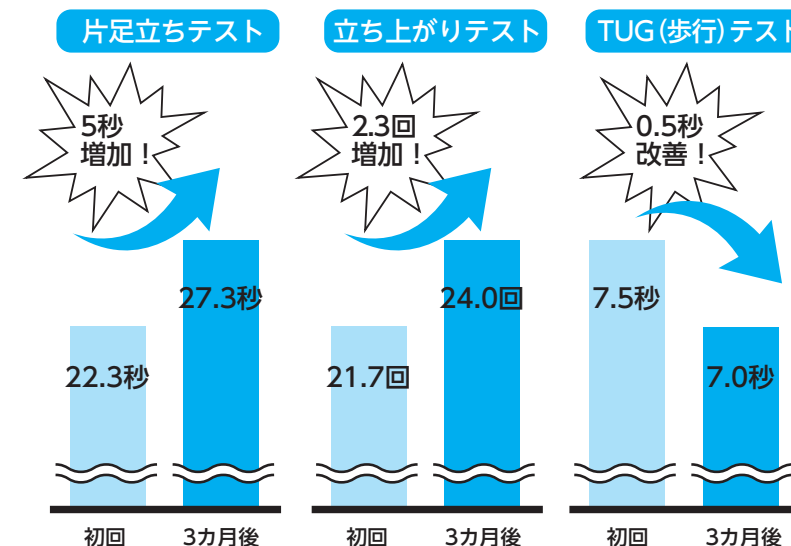


町内で活動中の団体

団体	地区
本町睦会	市街地
今市福寿会	男衾
ほほえみの家	男衾
西ノ入福寿会	折原
上郷北区地域支えあいの会	男衾
牟礼長寿会	男衾



いきいき百歳体操に取り組んだ多くの皆さんに身体機能の改善効果が表れています！



いきいき百歳体操に取り組んだ20人の方の、体操を始める前と始めてから3カ月後の身体機能を比較したところ、グラフのとおり改善がみられました。

また「転ばなくなった」「歩くのが楽になった」「外に出る楽しみができた」「地域の仲間と交流機会が増えた」といった生活の中で身体的効果や、地域のつながりを深める効果を実感している声が聞かれました。

皆さんも、いきいき百歳体操に参加してみませんか？ 詳しくは健康福祉課へお問い合わせください。

健康福祉課 ☎ 581・2121内線123・124

お知らせ info ご参加ください！ 体力測定会



町では、体力測定会を実施します。自分の「体力年齢」を確かめてみませんか。

日時／9月7日(土) 65歳以上の部 午前8時30分集合
20～64歳の部 午後1時集合

場所／総合体育館・アタゴ記念館

対象／20歳以上の健康な方

定員／各部100人(申込順)

持参するもの／運動しやすい服装、体育館シューズ、タオル、飲み物等

測定種目

20～64歳の部	65歳以上の部
①握力	①握力
②上体起こし	②上体起こし
③長座体前屈	③長座体前屈
④反復横とび	④開眼片足立ち
⑤20mシャトルラン	⑤10m障害物歩行
⑥立ち幅とび	⑥6分間歩行
	⑦日常生活テスト (ADL)

費用／無料

申し込み・問い合わせ／8月27日(火)までに、電話、ファックス、または直接生涯学習課 ☎ 581・2121 内線531、FAX581・3606へ。

お知らせ info ご参加ください！ 宿泊体験型防災訓練

町では、大地震による災害発生を想定した避難所生活を体験できる、宿泊体験型防災訓練を実施します。訓練を通して、防災に関して普段から準備を行うことの必要性の確認や、新たな課題の発見を目的としています。当日は防災士をお招きして、地震車の体験や避難所の運営、備蓄品等の喫食訓練、避難所宿泊訓練等を行いますので、ぜひご参加ください。

日時／9月14日(土)午後3時～15日(日)午前9時

場所／総合体育館・アタゴ記念館

対象／町内在住の18歳以上の方

定員／20人(申込順)

費用／無料

申し込み／8月23日(金)までに、電話またはファックスでお申し込みください。ファックスでお申し込みの場合は「宿泊体験型防災訓練申込」と明記のうえ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して送付してください。

その他／詳細は後日、参加者宛てに送付します。

自治防災課

☎ 581・2121内線371・372、FAX581・5100