



## 暮らし

### 2月の納期

**国民健康保険税 第8期**  
問い合わせ／税務課  
(☎581・2121内線152) へ。

**下水道受益者負担金 第4期**  
問い合わせ／上下水道課  
(☎581・2121内線266) へ。

**長寿(後期高齢者)医療保険料 第8期**  
問い合わせ／町民課  
(☎581・2121内線110) へ。

**納期限／3月2日(月)**

### 3月のかわせみ荘巡回バス

| 地 区     | 巡 回 日      |
|---------|------------|
| 市街地・西部  | 3日・17日(火)  |
| 男 衾     | 10日・24日(火) |
| 折原 ・ 鉢形 | 5日・19日(木)  |
| 桜沢 ・ 用土 | 12日・26日(木) |

問い合わせ／かわせみ荘(☎581・3861) へ。

### 消防からのお知らせ

火災(消防車の出動)の問い合わせ  
**☎ 0180・99・4944** へ。

病院等医療機関情報の問い合わせ  
**☎ 571・0119** へ。

### 1 献血にご協力をお願いします!

埼玉県赤十字血液センターと町では、「全血献血(400ml・200ml)」を行います。献血は「いのちのボランティア」です。皆さんのご協力をお願いします。

日時／3月3日(火)午前9時30分～11時  
場所／株式会社アタゴ(大字藤田80)  
その他／初めての方は、本人確認ができるもの(運転免許証・パスポート・学生証など)をご持参ください。すでに献血にご協力いただいている方は、前回献血との期間等を確認して、ご来場ください。

問い合わせ／生活環境課(☎581・2121内線222) へ。

### 2 自動車の運転はエコドライブで!

県では、地球温暖化防止と大気環境改善のため、環境にやさしい自動車の運転方法であるエコドライブの普及を推進しています。エコドライブは二酸化炭素の削減、燃料費節約、交通安全に大変効果があります。

皆さんも自動車を運転する際には、エコドライブを実践してください。

エコドライブの方法

- ①ふんわりアクセル
- ②加減速の少ない運転
- ③早めのアクセルオフ
- ④エアコンの使用を控えめに
- ⑤アイドリングストップ
- ⑥暖気運転は適切に
- ⑦道路交通情報の活用
- ⑧タイヤの空気圧をこまめにチェック
- ⑨不要な荷物は積まずに走行
- ⑩駐車場所に注意

問い合わせ／埼玉県環境部青空再生課(☎048・830・3063) へ。

### 3 冬のエコライフ 温暖化対策に取り組みましょう!

暖房などによりエネルギー使用量が増える冬、県では今年も「温暖化対策キャンペーン」を3月20日まで実施しています。地球温暖化を食い止めるには、皆さんの取り組みが重要なカギを握っています。温暖化対策は一人ひとりが主役です。身の回りのことから、冬のライフスタイルに取り組みしましょう。

#### 冬のライフスタイル実践

カーディガンやベストを重ね着する、暖かい下着を着たりするなど、暖かく過ごす工夫をして、暖房温度を適温(20℃以下)に設定しましょう。また、こまめな消灯、電源オフなど、身近な省エネ活動をお願いします。

#### 冬のエコライフDAY

「この日は一日、環境によいことをしよう」と決めて、「エコライフDAY」に挑戦してみませんか。省エネ・省資源の成果がチェックシートで把握できます。自治会、学校、団体、企業単位などで参加することができます。また、こまめな消灯、電源オフなど、身近な省エネ活動をお願いします。

チェックシートは、生活環境課などで配布するほか、埼玉県温暖化対策課のホームページからダウンロードできます(<http://www.pref.saitama.lg.jp/A09/BE00/ecolife/ecolifeDAY.html>)。



[saitama.lg.jp/A09/BE00/ecolife/ecolifeDAY.html](http://saitama.lg.jp/A09/BE00/ecolife/ecolifeDAY.html)。

問い合わせ／生活環境課(☎581・2121内線224)または埼玉県環境部温暖化対策課(☎048・830・3038) へ。

## 催し

### 4 ご参加ください! ペタンク講習会・ペタンク大会

#### 講習会

日時／2月14日(土)、21日(土)午後1時～3時※小雨決行

場所／寄居運動公園自由広場

対象／ペタンクに興味のある方

費用／無料

その他／軽い運動のできる服装でお越しください。用具等は、貸与します。

申し込み／不要

#### 寄居町オープンペタンク選手権大会

日時／3月1日(日)午前9時～(8時30分受付開始)※小雨決行

場所／寄居運動公園自由広場

費用／2,000円(1チーム)

競技／ダブルス(男女問わず)

申し込み／2月22日(日)までに、町ペタンク連盟事務局へ。

問い合わせ／町ペタンク連盟事務局・原口政義さん(☎581・6683) へ。

### 5 ご参加ください! 川の博物館事業

#### バードコールつくりと野鳥観察

日時／2月14日(土)午後2時～3時30分

対象・定員／小学生以上・32人(申込順)

費用／100円

内容／野鳥を観察した後、音の出る道具を作ります。

#### おひなさまつくり

日時／2月28日(土)午後2時～3時30分

対象・定員／幼児から(未就学児は保護者同伴)・32人(申込順)

費用／100円

内容／自分だけのおひなさまを作ります。

その他／両事業とも、川の博物館で行います。お車で越しの場合は、別途駐車料金(300円)が必要になります。

申し込み／各事業の前日までに電話でお申し込みください。

問い合わせ／埼玉県立川の博物館(☎581・7333) へ。

### 6 ご参加ください! 地域福祉講演会

社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、「地域福祉講演会」を開催します。今年は、身近な病気である認知症にスポットをあて、地域での対応などについて学びます。

日時／2月19日(木)午後1時30分～3時(受付1時～)

場所／中央公民館ホール

内容／認知症サポーター養成講座(認知症を理解していただくための講座です)

講師／社会福祉協議会職員

申し込み／不要(当日でも定員まで入場できます。直接お越しください。)



その他／駐車スペースに限りがありますので、できる限り車でのご来場はご遠慮ください。

問い合わせ／社会福祉協議会(☎581・8523) へ。

### 7 開催します! プラネタリウム投影

日時／2月22日(日)午後2時～3時

場所／児童館

費用／幼児無料、小・中学生50円、高校生以上100円

問い合わせ／児童館(☎581・3861) へ。

### 8 ご参加ください! 健康教室“高齢者の栄養改善”

高齢期になると、「食事を作るのが面倒」「食欲がわからない」「歯が弱って噛みにくい」など食事に関する悩みが出てきます。実際、健診の際に「体重が減った」「栄養状態を示すアルブミン値が低い」といった方が見受けられます。食べることの楽しみ、工夫できる点を見つけてみませんか。ご本人だけでなく、ご家族の方の参加もお待ちしています。

日時／2月26日(木)講演 午前10時～10時40分「食べることは健康の基本～低栄養状態に気をつけよう～」、調理実習 10時40分～午後1時20分

場所／保健福祉総合センター

定員／30人

費用／無料

持参するもの／筆記用具・エプロン・おにぎりなどの主食

申し込み／2月20日(金)までに保健福祉総合センターへ電話でお申し込みください。

問い合わせ／保健福祉総合センター(☎581・8500) へ。

広 告

広 告