

親と子の教育相談 No. 1

問い合わせ / 寄居町教育委員会 指導班

教育サポートセンター (☎ 581-9993 直通)

質問 小学生の娘が、私を独占しようとしています・・・

小学4年生と5歳の娘がおりますが、私が下の娘と遊んでいると上の娘が「〇ちゃんばかりずるい！」とかんしゃくを起こしたり、妹をこっそり叩いたりします。私もつい「おねえちゃんでしょ！」と叱ってしまいますが、どうしたらおさまるでしょうか。

〔母親Tさん〕

答え “わたしだけ”の時間を作ってあげましょう。

下のお子さんにお母さんを取られたような気持ちになるお子さんは、小学生ばかりか中学生でも見られます。年子または4～5歳以上年の離れたお子さんに比較的よく見られます。

年子の場合、自分がまだまだ甘えたいのに、お母さんが下のお子さんの世話で忙しく、じゅうぶんに甘えられないことで不満やさびしさを感じることもあるようです。また、一人っ子の時期が長かったお子さんに弟妹ができると、急にお母さんの愛情を失ったように感じ、矛先が弟妹に向けられることがあります。

かんしゃくを起こしたり、弟妹をいじめたりするのは、「大切なお母さんを取られてしまう！」と感じて、お姉ちゃんにとって大変つらいことなのです。

お母さんとしては妹さんに手がかり、優先して世話をしてしまうのは当然ですが、その際にお姉ちゃんに「〇ちゃんは小さくて一人でできないから先にしちゃうね。ちょっと待っててね」と一声かけたり、「待ってくれたから（下の子の）世話をしあげられたよ。ありがとうね。」「さすがお姉ちゃんだね。」など、“あなたを忘れてないよ”“あなたのおかげだよ、ありがとう”というメッセージを送ってあげてください。

「後回しにしてもあなたを忘れていないし、あなたが大好きなんだよ」と伝わると、お姉ちゃんも安心して「わたしのお母さんを〇ちゃんに貸してあげる」と気持ちに余裕ができ、弟妹の世話を手伝ってくれたり、かわいがることもできたりします。

時には妹さんがいない時間に、お姉ちゃんだけと遊んであげたり、二人きりの買い物などのひとときを過ごすことも大切です。恥ずかしがるかもしれませんが、思い切り抱きしめてあげることも大変うれしく感じ、効果があるので、ぜひためしてみてください。

〔富田・和泉〕

