

2月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター（☎581・8500）へ。

健康相談

月日(曜日)	時間	対象地区	場所	内容	持参する物
2月10日(火)		町内全地区	保健福祉総合センター	・血圧測定 ・検尿 ・個別相談 ・体脂肪測定	健康手帳 (既にお持ちの方)
2月16日(月)	午後1時30分～3時	町内全地区	役場401会議室		
2月24日(火)		用土12区	用土12区自治会館		

運動訓練

月日(曜日)	時間	対象	場所	持参する物	備考
2月13日(金)	午前10時～正午	上中長寿会・牟礼長寿会	保健福祉総合センター	健康手帳 (既にお持ちの方)	かわせみ荘の送迎バスをご利用ください
2月25日(水)		鉢形第1・第2長寿会			

乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	受付時間	対象	場所	持参する物
1歳6カ月児健康診査	2月5日(木)	午後1時30分～2時30分	平成19年6月～7月生	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知、3歳児は尿の入ったビニール袋とお子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	2月12日(木)	午後1時30分～2時	平成17年8月生		

こころの健康相談

月日(曜日)	時間	場所	対象
2月4日(水)	午後1時30分～2時30分	保健福祉総合センター	こころの健康について悩みをお持ちの方、そのご家族および関係者 ※事前にお申し込みください。

麻しん・風しんの予防接種はお済みですか？

一般に子どもがかかる病気として知られている麻しん(はしか)ですが、一昨年は、10代・20代の年齢層を中心とした流行がありました。麻しんの発症を確実に防ぐためには、2回の予防接種が必要とされていますが、流行の中心となった世代の方々は幼少期に1回しか予防接種の接種機会がありませんでした。

町では、麻しん・風しんの発生と流行を防ぐため、中学1年生(第3期)・高校3年生(第4期)に相当する年齢の方を対象に、平成20年4月1日から5年間に限り、麻しん・風しんワクチン予防接種を定期予防接種として実施しています。

今回、対象となる方には、個別に予診票を郵送していますので、かかりつけ医に事前に予約をしたうえで予防接種を受けてください。なお、公費で予防接種が受けられる期間は3月31日までです。この期間を過ぎると自己負担となりますのでお早めに接種を済ませてください。

また、1歳(第1期)と就学前1年(第2期)の方で予防接種がお済みでない方も受けてください。

なお、かかりつけ医が町外にある場合やその他予防接種についてのご相談は保健福祉総合センターまでお問い合わせください。

問い合わせ／保健福祉総合センター(☎581・8500)へ。

健康ひろば

ワンポイントアドバイス
安全性の高い血液を安定的に患者さんへ届けるために、今、皆さんのご協力が重要です！
埼玉県赤十字血液センター
献血部献血推進一課

現在、全国で年間約500万人の方が献血し、その血液は輸血を中心とした医療を支えています。「生きている細胞」である血液は、人工的に造ることができず、長期間にわたって保存することもできません。さらに輸血用血液の安全性に対する要求も高まっている現在、安全性の高い血液を医療機関へ安定的に供給し、輸血に必要な血液を確保しておくための唯一の方法は、献血を常に絶やさないことなのです。

若い世代の献血は、平成16年度から19年度までの3年間で約8,600人減少しています。若い世代による献血がこのまま減少し続ければ、輸血用血液の不足が深刻な問題となるのが予想されます。

今、若い世代の献血者が、減少しています！
血液の需要は年間を通して一定であるのに対し、献血者数には変動がみられます。カゼなどで体調を崩すことが多い冬から春にかけては、減少の傾向になります。お盆や年末年始などにも減少し、不足の傾向があります。お盆や年末年始などにも減少し、不足の傾向があります。



親子 De 笑顔

※子育て支援センターを利用された皆さんを中心に紹介しています。



石田朋恵さん・萌奈ちゃん(1歳5カ月)(本村)

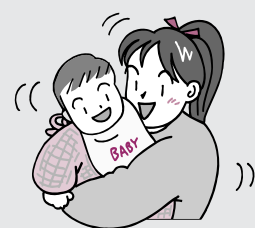
- ☺子育てのポリシー
犬を飼っているのですが、人にも動物にもやさしく思いやりのある行動をとれる子に育てています。ほめるときは大げさなくらいほめ、しかる時もなんでしかられているか、子どもに理解しやすいようにして、メリハリをつけています。
- ☺お父さんが夢中になっていること
子ども番組のダンスが最近のお気に入りです。朝と夕方はノリノリで踊っています。また、おやつのみかんが大好きです。

子育て Q & A

Q たまに外食に行くと、子ども(1歳8カ月)が騒いで、おとなしくしていません。お友達の子どもは座っていられるのに、どうして私の子どもだけと思ってしまうのですか？
A 「外食に行ったが、子どもが騒いでしまつて食べられなかった」という声をよく聞きます。1、2歳の子ど

外食先でおとなしくしていられないのですが…
もは特に、こうした場所でおとなしくしていることは難しいでしょう。ですから、お子さんの年齢ではおとなしくしていられてなくて普通だと思えます。家では好きなように動いていられるのに外食ではいろいろと制限されるし、興味を引くような目新しいものがたくさんあるので、子どもも余計に騒いでしまうのだと思います。

その子の性格にもよりますが「座ってようね」と話してわかるのは3歳を過ぎるころからだと思います。それでも1、2時間か限度でしょう。お気に入りのおもちゃや絵本を持参する、可能なら少しその場を離れるなど、とりあえず飽きさせない工夫を親がすることをお勧めします。子どもはじつとしているのは難しいもの」と認識しつつ、それでも周囲の状況には気を配る、そうした意識を持つことが大切だと思います。



子育てサロン

2月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)へ。

育児相談

月日(曜日)	時間	場所	備考
毎週木曜日	午前9時～午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽にご相談ください。

ほかほかクラブ(0、1歳)

月日(曜日)	時間	場所	備考
2月18日(水)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどを行います。※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
2月25日(水)			

ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時間	場所	備考
2月6日(金)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	広い室内でたくさんの友達と体を動かして遊びます。
2月20日(金)			

つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	備考
2月21日(土)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	2月中旬に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊びなどを行います。

給食体験(有料) ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	対象・定員・費用	申し込み
2月27日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター	離乳が完了した親子4組・親子2人で400円	2月17日(火)午前9時30分から、子育て支援センターへ電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

よりっこサロン

曜日	時間	場所	備考
火曜日	午前の部 午前9時30分～11時30分 午後の部 午後1時～3時50分	子育て支援センター	センターを開放します。2月3日(火)は、身体計測も行います。
第1、2土曜日	午後1時～3時50分		
第3、4水曜日			
第1、2金曜日			
第3、4土曜日			

あかちゃんサロン

月日(曜日)	時間	場所	備考
2月20日(金)	午後1時～3時50分	子育て支援センター	1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。

親子ふれあい広場

月日(曜日)	時間	場所	備考
2月28日(土)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	手遊びや歌などを親子で楽しみます。

ヨガ体験(保護者対象) ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	対象	備考
2月13日(金)	午前10時～11時30分	遊寄居保育所	2歳以上のお子さんを持つ保護者30人	希望者は別室で託児を行います。※1月27日(火)から2月10日(火)までに支援センターにお申し込みください(電話可)。

※支援センターは、日・月曜日、祝日が休みです。