

国民年金保険料のお得な納め方 ご存じですか？「前納制度」

国民年金には、一定期間の保険料を前払いすると割引になる「前納制度」があります。前納するためには納付書、クレジットカード、口座振替などによる方法があります。なお、前納した方が厚生年金等に加入したときは、その後の国民年金保険料をお返しします。

●納付書、クレジットカードで納付

前納専用の納付書が必要です。お手元に前納専用の納付書がない場合には、熊谷社会保険事務所にご連絡ください。

クレジットカードで前納する場合も、割引額は納付書で前納する場合と同じになります。ただし、年度途中での前納はできません。

	前納額	割引額	納期
1年(12カ月)分前納	169,850円	3,070円	4月末日まで
半年(6カ月)分前納	85,760円	700円	前期分: 4月末日まで 後期分: 10月末日まで
年度途中から年度末(納付書のみ)	—	50円~2,560円 ※納める月が早いほど割引額が大きくなります。	前納しようとする月の末日まで

※平成21年度額が未決定のため、平成20年度額を記載

●口座振替で納付

口座振替で前納する場合、納付書やクレジットカードで前納するよりも割引額が大きくなります。ただし、口座振替の場合、年度途中からの前納はできません。また、事前の申し込みが必要ですので、詳しくは熊谷社会保険事務所へお問い合わせください。

	前納額	割引額	引き落とし日
1年(12カ月)分前納	169,300円	3,620円	4月末日 (2月末日までに金融機関で手続きが必要)
半年(6カ月)分前納	85,480円	980円	前期分:4月末日 (2月末日までに金融機関で手続きが必要) 後期分:10月末日 (8月末日までに金融機関で手続きが必要)

※月の末日が土・日曜日、祝日の場合は、翌月最初の金融機関営業日が納期(引き落とし日)になります。
※平成21年度額が未決定のため、平成20年度額を記載

問い合わせ/国民年金電話相談センター (☎525・1844)、熊谷社会保険事務所 (☎522・5158)、または町民課 (☎581・2121内線108・109) へ。
※熊谷社会保険事務所・町民課にお問い合わせの際は、年金番号・住所・氏名・生年月日を確認しています。また、熊谷社会保険事務所への電話が繋がりにくい時もありますので、ご了承ください。

年金 あれこれ

20歳になったら国民年金 あなたの人生を大きくサポート

新成人の皆さん、成人おめでとうございます。20歳になったら大人の仲間入りです。国民年金にも加入します。加入の手続きは、町民課で行います。

●国民年金のここがポイント

- 年金額は物価の変動を反映します。
現在の貨幣価値は、これからの長い将来変わらないとは言いきれません。物価の上昇によって今の貨幣価値が目減りする可能性もあります。公的年金は、物価の変動に合わせて年金額が決定されます。
- 障害基礎年金や遺族基礎年金もあります。
公的年金の保障は老後だけではなくありません。加入中に事故や病気で障害が残った場合は、障害基礎年金が支給され、死亡した場合には、遺族に遺族基礎年金が支給される制度もあります。

●国民年金保険料の納付

平成20年度の国民年金保険料は月額14,410円です。納付方法は納付書、口座振替、クレジットカードなどがあります。また、前もって保険料を納める「前納制度」をご利用いただくと保険料が割引され、大変お得です。

●国民年金保険料の免除制度

学生の方や収入がなく保険料を納められない方のために特例制度や免除制度があります。

- 学生納付特例
学生で、本人の所得が一定額以下の方は、申請が認められると在学期間中の保険料を後払いできます。
- 申請免除
20歳以上60歳未満の方で、本人・配偶者および世帯主の所得が一定額以下の方は、申請が認められると保険料が免除されます。免除額は所得に応じて、段階的に設定します。
- 若年者納付猶予
30歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の方は、申請が認められると保険料を後払いできます。

皆さんと年金は一生の付き合いになります。納められないときはそのままにせず、まずはご相談ください。

昨年4月より特定健康診査・特定保健指導の実施が各医療保険者に義務付けられました。この健診は、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目した生活習慣病を予防するために実施しています。



特定健康診査を 追加実施します！

内臓脂肪症候群とは…

内臓の周りに脂肪がたまる肥満(内臓脂肪型肥満)に加え、高血圧、高血糖、脂質異常のうち2つ以上を持つている状態のことをいいます。内臓脂肪の蓄積、体重増加が血糖や中性脂肪、血圧などの上昇をもたらすとともに、さまざまな形で血管を損傷し、動脈硬化を引き起こし、心疾患、脳血管疾患、人工透析の必要な腎不全などに至る原因となります。

この機会にご受診を！

今年度、まだ特定健康診査を受けていない方はこの機会に健診を受け、健康管理に役立てましょう。なお、健診は、事前申し込みによる完全予約制です。対象/40歳から74歳までの国民健康保険に加入している方(平成21年3月31日現在の年齢)※本年度中に、人間ドックを受診した方および受診する予定

問い合わせ/町民課 (☎581・2121内線107) へ。

日程	日 程	
	午前	午後
2月23日(月)	○	○
24日(火)	○	×
25日(水)	○	×

×…健診は行いません。

受付時間/午前の部 9時~10時、午後の部 1時~2時
場所/保健福祉総合センター
費用/無料
健診内容/問診、身体計測(身長、体重、BMI(肥満度)、腹囲)、理学的検査(診察、血圧測定、血中脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール(善玉)、LDLコレステロール(悪玉))、肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)、血糖検査(HbA1c)、尿検査(尿糖、尿蛋白)

の方、またはすでに特定健康診査を受診した方については、今回は受診できません。

ハガキ	ファックス	窓 口
必要事項を記入し、〒369-1292 寄居町大字寄居1180-1 寄居町役場町民課あてにお申し込みください。	必要事項を記入し、町民課 (FAX581・9160) へ送信してください。 ※お掛け間違いのないようご注意ください。	町民課または保健福祉総合センター窓口にて必要事項を記入し、提出してください。国民健康保険被保険者証をご持参ください。

申し込み/完全予約制ですので、希望する方は次のいずれかにより、1月7日(水)~23日(金)までにお申し込みください。

注意事項

- ①申し込み者数により、希望の日程に添えないこともありま
- ②申し込み後、後日健診に必要な書類を送付しますので、必要事項を記入のうえ、健診当日ご持参ください。
- ③送迎バスは運行しませんので、東秩父村営バスをご利用ください。
- ④電話での申し込み、および健診当日の申し込みはできませんので、必ず1月23日(金)までにお申し込みください。

裏面

特定健康診査申し込み

- ①住所 〒369-1200
- ②氏名
- ③生年月日・年齢
- ④電話番号
- ⑤健診希望日
あり(月 日・午前・午後)
なし
* 2月23日(月)~25日(水)までの日程から選んでください。

表面

郵便はがき
3691292
寄居町役場 町民課 行
寄居町大字寄居二八〇番地一