

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の皆さんへ



## 人間ドック・脳ドック を受けましょう！

町では、皆さんの健康の維持増進のため、人間ドック、脳ドック検査料の一部を助成しています。人間ドックは11カ所、脳ドックは8カ所の検診機関で受診できます。疾病の早期発見や健康状態の把握ができますので、定期的に受診してご自身の健康管理にお役立てください。

### ▶助成額

人間ドック、脳ドックとも

**35,000** 円以内

※どちらか一方のみ、年度内1回限り。



### ▶対象

次の要件をすべて満たす方

#### 寄居町国民健康保険に加入している方

- ①寄居町国民健康保険に加入してから継続して1年を経過した方
  - ②受診日当日35歳以上の方
  - ③国民健康保険税を完納または完納見込みの方
  - ④同じ年度に特定健康診査を受診しない方
- ※④は人間ドック受診者のみ

#### 後期高齢者医療制度に加入している方

- ①受診日当日に埼玉県後期高齢者医療制度の加入者で、町内在住の方
  - ②後期高齢者医療保険料を完納、または完納見込みの方
  - ③同じ年度に町が行う健康診査を受診しない方
- ※③は人間ドック受診者のみ

### ▶申し込み

国民健康保険被保険者証、または後期高齢者医療被保険者証を持参し、町民課へお越しください。また、ご自身で検診機関へ仮予約し、後日、町民課で申し込みすることもできます。申し込みは随時受け付けていますが、受診に必要な「利用証明書」の交付は受診日の3カ月前から行います。

☎ 町民課 (☎ 581・2121)

○ 国民健康保険 (☎ 内線113~115)

○ 後期高齢者医療制度 (☎ 内線111・112)

#### 人間ドック検診機関

医療機関名・電話番号	所在地
埼玉よりい病院 ☎ 579・2788	寄居町用土 395
藤間病院 ☎ 522・0600	熊谷市末広 2-137
熊谷生協病院 ☎ 524・3841	熊谷市上之 3854
籠原病院 ☎ 532・6747	熊谷市美土里町 3-136
熊谷総合病院 ☎ 521・7141	熊谷市中西 4-5-1
深谷寄居医師会 メディカルセンター ☎ 572・2411	深谷市上柴町西 3-6-1
深谷赤十字病院 ☎ 571・1511	深谷市上柴町西 5-8-1
埼玉成恵会病院 ☎ 0493・23・1221	東松山市石橋 1721
小川赤十字病院 ☎ 0493・72・2333	小川町小川 1525
本庄総合病院 ☎ 0495・22・6111	本庄市北堀 1780
埼玉医科大学病院 ☎ 049・276・1550	毛呂山町毛呂本郷 38

#### 脳ドック検診機関

医療機関名・電話番号	所在地
埼玉よりい病院 ☎ 579・2788	寄居町用土 395
関東脳神経外科病院 ☎ 521・3133	熊谷市代 1120
籠原病院 ☎ 532・6747	熊谷市美土里町 3-136
熊谷総合病院 ☎ 521・7141	熊谷市中西 4-5-1
深谷寄居医師会 メディカルセンター ☎ 572・2411	深谷市上柴町西 3-6-1
深谷赤十字病院 ☎ 571・1511	深谷市上柴町西 5-8-1
磯部クリニック ☎ 575・1131	深谷市新井 926
小川赤十字病院 ☎ 0493・72・2333	小川町小川 1525

よりいプラス1000歩運動 (埼玉県コバトン健康マイレージ) ともだち100人できるかな作戦始動！



## 新規参加者

# 100人を募集します！

町では「一人ひとりが健康づくり 笑顔でいきいき健康長寿のまち よりい」を健康長寿計画の基本理念に掲げています。毎日の運動習慣を持つ方が増加し、健康長寿が図られるよう、今年度も引き続き「よりいプラス1000歩運動」を実施します。

昨年度までに1,000人を超える方がプラス1000歩運動に参加しています。今年度は「ともだち100人できるかな作戦」として、新規参加者100人を募集します。皆さんのご参加をお待ちしています。

**参加者からはこんな声！**

- 規則正しい生活が身に付きました。
- 夫婦で運動するきっかけになりました。
- 生活にメリハリができました。

**こんな特典も！**

- 活動量計が無料で使える！
- 県産グルメギフト等が抽選で当たる！
- 生活習慣病の予防にも効果的！

### ? プラス1000歩運動って？

自身の平均歩数に1000歩をプラスした目標歩数を設定し、達成できるように活動量計を持って歩く運動です。毎月10日ごろまでに、活動量計を読み取り器にかざして歩数を記録します。

### ▶読み取り器設置場所

	設置場所	受付時間
①	健康福祉課 (北側玄関そば)	8:30 ~ 17:15
②	保健福祉総合センター	
③	図書館	9:30 ~ 19:00 (火~土曜日)
		9:30 ~ 18:00 (日曜日、祝日)
④	男衾・用土両連絡所	8:30 ~ 17:00

※①・②・④は、土・日曜日、祝日を除く。  
※③の休館日は、本誌図書館だよりをご覧ください。

### 新規参加の方

次の日程で事業説明会と活動量計の配布を行います(予約制)。

月日	場所	時間
7月8日(月)、9日(火)、10日(水)	役場7階 研修・相談室A	① 9:30~10:45 ② 13:15~14:30 ③ 15:00~16:15
7月11日(木)、12日(金)	保健福祉総合センター	※9日・11日は①のみ

※上記日程以外で参加希望の方はご連絡ください。

### 継続参加の方

新たな手続きは不要です。お持ちの活動量計を引き続き使用して、取り組みを続けてください。体調等の事情で継続が難しい場合はご連絡ください。参加を辞退する場合、活動量計は返却していただきます。

### ▶対象/町内在住・在勤の20歳以上の方

※他市町村で実施している埼玉県コバトン健康マイレージに参加中の方は参加できません。

### ▶定員/100人(定員を超えた場合は抽選)

※国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者70人、その他30人

### ▶費用/無料

※活動量計を紛失・破損した場合は6,000円程度の実費負担となります。

### ▶申し込み/6月20日(木)~7月5日(金)に電話で健康福祉課(保健指導班)へ。

☎ 健康福祉課(保健指導班)  
(☎ 581・2121内線211・212)