



暮らし

12月の納期

町・県民税 第4期
国民健康保険税 第6期

ご利用ください安心・便利な口座振替

問い合わせ／税務課（☎581・2121内線152）へ。

下水道受益者負担金 第3期
問い合わせ／上下水道課（☎581・2121内線266）へ。

納期限／12月25日(木)

1月のかわせみ荘巡回バス

地区	巡回日
市街地・西部	6日・20日(火)
男 衾	13日・27日(火)
折原・鉢形	15日(木)
桜沢・用土	8日・22日(木)

5日までは年始休館日です。
問い合わせ／かわせみ荘（☎581・3861）へ。

消防からのお知らせ

火災（消防車の出動）の問い合わせ
☎0180-99-4944へ。

病院等医療機関情報の問い合わせ
☎571-0119へ。

1 ご協力ください！ 全血献血（400ml・200ml）

埼玉県赤十字血液センターと町では、「全血献血（400ml・200ml）」を行います。初春にあなたのまごころの献血をお願いします。新成人の方の「はたちの献血」もお待ちしております。

日時／平成21年1月9日(金)午前9時30分～正午、午後1時～4時

場所／役場1階ロビー

その他／初めての方は、本人確認ができるもの（運転免許証・パスポート・学生証など）をご持参ください。また、すでに献血にご協力いただいている方は、前回献血との期間、年間総献血量等をご確認のうえ、ご来場ください。

問い合わせ／生活環境課（☎581・2121内線222）へ。

催し

2 自然の博物館 木の実で遊ぼう！

日時／12月13日(出)午後1時～3時30分
場所／県立自然の博物館（秩父郡長瀬町大字長瀬1417-1）

対象／児童生徒とその保護者

定員／30人（当日申し込み）

費用／300円（材料費）

内容／ドングリや松ぼっくりを使ってきれいな飾りをつくります。

問い合わせ／自然の博物館（☎0494・66・0407）へ。

3 開催します！ 第2回介護予防教室

からだを動かさずにいると、筋力

や骨は年齢以上におとろえ、心臓や肺の機能も弱くなります。要介護状態にならないよう、いつまでも元気なからだでいるためには、毎日の生活に運動を取り入れて運動器の機能を向上させることが大切です。

運動器の機能向上のポイントについて学んでみませんか！理学療法士が講話と実技で楽しくわかりやすく説明します。

日時／12月15日(月)午後1時30分～3時

場所／保健福祉総合センター2階・機能回復訓練室

定員／30人程度

費用／無料

講師／理学療法士・黒澤聖二氏

その他／運動のできる服装でお越しください。

申し込み・問い合わせ／折原・鉢形・男衾地区にお住まいの方は、ユウネス在宅介護支援センター（☎581・8537）、市街地・西部・桜沢・用土地区にお住まいの方は、在宅介護支援センターよりい（☎584・0062）、または地域包括支援センター寄居町社会福祉協議会（☎581・8523）へ。

4 開催します！ プラネタリウム投影

日時／12月21日(日)午後2時～3時

場所／児童館

費用／幼児無料、小中学生50円、高校生以上100円

問い合わせ／児童館（☎581・3861）へ。

5 新春の町を走ろう！ 市街地元旦マラソン

市街地公民館では、「第38回元旦マラソン」を開催します。年の初め

をマラソンでさわやかに迎えてみませんか。

日時／平成21年1月1日(木)午前7時スタート

集合場所／宗像神社前

受付時間／午前6時30分から

コース／宗像神社⇄玉淀駅（往復約3km）

問い合わせ／公民館主事・高橋哲義さん（☎581・0278）へ。

6 新年の風物詩 大風揚げが行われます！

今市竹とんぼの会（中島信男会長）では、毎年恒例となっている大風揚げを寄居運動公園で行います。今回の大風は寄居町商工会のマスコットキャラクターをあしらい、大きさは約30畳分もあります。新春の空に舞い上がる大風を眺めて、新年の風物詩を感じてみませんか。

日時／平成21年1月1日(木)午後1時から（雨天、降雪の場合は中止）

場所／寄居運動公園

問い合わせ／今市竹とんぼの会会長・中島信男さん（☎582・0413）へ。

7 ご利用ください！ いきいき健康相談

日時／平成21年1月10日(出)午前10時～11時45分

場所／かわせみ荘1階会議室

内容／血圧測定・相談・体操・ゲーム等
協力／埼玉県在宅保健活動者の会
問い合わせ／かわせみ荘（☎581・3861）へ。

8 開催します！ 隣保館カラオケ練習会

日時／平成21年1月10日(出)、25日(日)

午前9時30分～正午

場所／かわせみ荘

問い合わせ／隣保館（☎581・3861）へ。

9 平成21年 寄居町成人式のお知らせ

日時／平成21年1月11日(日)受付午前9時～10時

場所／中央公民館ホール

問い合わせ／中央公民館（☎581・2662）へ。

10 開催します！ 「住宅借入金等特別控除」説明会

日時／平成21年1月13日(火) 午前の部
受付開始9時30分、説明開始10時、
午後の部 受付開始1時30分、説明開始2時（各部とも説明は2時間程度です）

場所／役場6階会議室

対象／平成20年中に住宅ローンなどを利用してマイホームを新築、購入等した方

問い合わせ／熊谷税務署個人課税部門（☎521・2905、音声案内時に2を選択してください）へ。

11 ご参加ください！ ひきこもりの方の家族教室

日時／1日目平成21年1月22日(木)午後1時30分～4時、2日目1月28日(水)午後1時30分～4時、3日目2月4日(水)午後1時30分～4時

場所／熊谷会館（熊谷市末広3-9-1）第1会議室

対象／ひきこもりの方（明確な精神疾患、発達障害を除く）のいる家族の方

定員／10人

費用／無料

おしらせ 版

内容／1日目講義「ひきこもりを理解するために～家族に必要な基本的知識～」、2日目講義「家族にできること、必要なこと～家族ができる対応について～」、3日目家族または当事者の体験報告、参加者同士のフリートーキング

申し込み／平成21年1月16日(金)までに熊谷保健所へお申し込みください。

問い合わせ／熊谷保健所（☎523・2811）へ。

12 ご参加ください！ 長瀬げんきプラザ事業

バードウォッチングとロウバイ見学

日時／平成21年1月24日(出)午前10時～25日(日)午後2時（1泊2日）

対象／小学生以上（小・中学生は保護者同伴）

定員／50人（申し込み多数の場合は抽選）

費用／4,200円程度

内容／野鳥観察と宝登山のロウバイ見学

そば打ち体験とロウバイハイキング

日時／平成21年1月28日(水)午前10時～29日(木)午後1時30分（1泊2日）

対象／シニア世代（おおむね50歳以上の方）

定員／40人（申し込み多数の場合は抽選）

費用／4,200円程度

内容／秩父のそばを使ったそば打ちと宝登山のロウバイ見学

申し込み／どちらの事業も12月24日(水)までに往復はがきか電子申請で申し込んでください。

問い合わせ／県立長瀬げんきプラザ（☎0494・66・0177）へ。

広告

広告