

# 1月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター（☎581・8500）へ。

## 健康相談

| 月日(曜日)   | 時 間        | 対象地区      | 場 所          | 内 容                    | 持参する物             |
|----------|------------|-----------|--------------|------------------------|-------------------|
| 1月13日(火) |            | 用土地区      | 用土コミュニティセンター | ・血圧測定                  | 健康手帳<br>(既にお持ちの方) |
| 1月19日(月) | 午後1時30分～3時 | 町内全地区     | 保健福祉総合センター   | ・検尿<br>・個別相談<br>・体脂肪測定 |                   |
| 1月26日(月) |            | 折原上郷・下郷地区 | 折原下郷公会堂      |                        |                   |

## 乳幼児健康診査

| 種 別        | 月日(曜日)   | 受付時間          | 対 象         | 場所         | 持参する物                                   |
|------------|----------|---------------|-------------|------------|-----------------------------------------|
| 4～5カ月児健康診査 | 1月22日(木) | 午後1時30分～2時30分 | 平成20年8月～9月生 | 保健福祉総合センター | 母子健康手帳、役場からの通知、3歳児は尿の入ったビニール袋とお子さんの歯ブラシ |
| 10カ月児健康診査  | 1月29日(木) |               | 平成20年2月～3月生 |            |                                         |
| 3歳児健康診査    | 1月15日(木) | 午後1時30分～2時    | 平成17年7月生    |            |                                         |

## こころの健康相談

| 月日(曜日)   | 時 間           | 場 所        | 対 象                                              |
|----------|---------------|------------|--------------------------------------------------|
| 1月14日(木) | 午後1時30分～2時30分 | 保健福祉総合センター | こころの健康について悩みをお持ちの方、そのご家族および関係者<br>※事前にお申し込みください。 |

## 埼玉県が実施している医療安全対策を紹介します

### 「埼玉県医療機能情報提供システム」をご利用ください！

場所や診療科目・時間などの条件を入力すると、県内の約1万カ所の医療機関や薬局を検索できる「埼玉県医療機能情報提供システム」をホームページで公開しています。ぜひご利用ください。

URL <http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>

### 「患者さんのための3つの宣言」制度

患者さんが納得し安心して医療を受けられるよう、埼玉県医師会と協同して「患者さんのための3つの宣言」を行う医療機関を登録し公表しています。すでに、県内病院の約8割が登録されていて、現在は診療所にも対象を広げ登録医療機関の拡大に努めています。

宣言内容

- 1 患者さんへの十分な説明を行い、同意を得て医療を提供します。
- 2 患者さんご自身の診療情報を開示します。
- 3 セカンド・オピニオンに協力します。

### 登録医療機関は下記の県ホームページからご覧になれます

URL <http://www.pref.saitama.lg.jp/A04/BF00/iryooannzen/sengen.html>

# 健康ひろば

ワンポイントアドバイス  
「新型インフルエンザについて」  
健康福祉課 保健指導班  
新型インフルエンザとは、動物、特に鳥類のインフルエンザウイルスが人に感染し、人の体内で増えることができるように変化し、人から人へと感染できるようにになったインフルエンザウイルス（新型インフルエンザウイルス）に感染して起こる疾患です。

とができず、人間にとっては未知のウイルスで、人は免疫を持っていないため、急速な世界的大流行（パンデミック）を起こす危険性があります。現時点で、こうした性質を持つ新型インフルエンザの発生は確認されていません。過去の例の一つとしてスペイン風邪（1918年～1919年）があります。また、新型インフルエンザは10年から40年の周期で流行するといわれています。

す。埼玉県でも「新型インフルエンザ対策行動計画」を策定し、抗インフルエンザ薬の備蓄など対応を進めているところですが、個人でもできる新型インフルエンザ対策は、通常のインフルエンザ対策と同様、外出後のうがいや手洗い、マスクの着用、流行地への渡航や人込み・繁華街への外出を控えることなどがあります。また、十分に休養をとる、体力や抵抗力を高め、日ごろからバランスよく栄養をとることも大切です。

をしないことが原則であるため、少なくとも2週間程度の食料・水・日用品等の備蓄をしておくのがよいでしょう。

厚生労働省 新型インフルエンザ対策関連情報  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou04/index.html>  
埼玉県 新型インフルエンザ対策関連情報  
<http://www.pref.saitama.lg.jp/A04/BU00/newinflu/top.html>

## 親子 De 笑顔



梅澤優里さん・周也ちゃん(1歳8カ月)(本村)

### 子育てのポリシー

よいことや新しいことができるようになったらたくさん褒めてあげて、なんでも楽しんで育てたいと思います。12月にお兄ちゃんになるので、妹を守ってくれる優しい子になってほしいです。

### お子さんが夢中になっていること

食器を片付けたり、ご飯を食べさせてくれたり、寝かそうとしてくれたり、大人のマネをすることが楽しいみたいです。

子育て Q & A  
絵本の読み聞かせについて  
A 1歳の子どもがいます。絵本の読み聞かせをしたのですが、勝手にどんどんページをめくったり、絵本をかじってしまったりで、興味を示してくれませんが、見方を変えればお子さんは「絵本」そのものに興味を示しているのではないのでしょうか。ページをめくる楽しさも絵本ならではの楽しみがあるのも1歳ごろのお子さんの特徴です。きつと絵本を気に入っているのだと思います。読み聞かせを続けていけばお話にも興味を示すようになるでしょう。お子さんが小さいうちは、絵本をきちんと読むというこ

ケーションだと思っています。勝手にどんどんページをめくったり、絵本をかじってしまったりで興味を示してくれないとのことですが、見方を変えればお子さんは「絵本」そのものに興味を示しているのではないのでしょうか。ページをめくる楽しさも絵本ならではの楽しみがあるのも1歳ごろのお子さんの特徴です。きつと絵本を気に入っているのだと思います。読み聞かせを続けていけばお話にも興味を示すようになるでしょう。お子さんが小さいうちは、絵本をきちんと読むというこ

こだわらなくてもいいと思います。例えば「ワンワンいたね」とか「りんご、おいしそうだね。パクパク」など絵本に出てくるものを一緒に見て、言葉にしてみるものが大切だと思います。そのためには、1歳ごろのお子さんには、動物や乗り物、食べ物などの「ものの絵本」を選ぶといいでしょう。

読み聞かせはお勉強ではないので、堅苦しく考えず、親子のコミュニケーションの時間を楽しくむけ持ちで行ってみてください。100人のお父さんお母さんがあれば、100通りの読み方があると思います。

※子育て支援センターを利用された皆さんを中心に紹介しています。

# 子育てサロン

## 1月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)へ。

### 育児相談

| 月日(曜日) | 時 間       | 場 所       | 備 考                         |
|--------|-----------|-----------|-----------------------------|
| 毎週木曜日  | 午前9時～午後4時 | 子育て支援センター | 子育てについて、どのようなことでも気軽に相談ください。 |

### ほかほかクラブ(0、1歳)

| 月日(曜日)   | 時 間          | 場 所       | 備 考                                              |
|----------|--------------|-----------|--------------------------------------------------|
| 1月14日(水) | 午前10時～11時30分 | 寄居保育所 遊戯室 | 赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどをを行います。※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。 |
| 1月28日(水) |              |           |                                                  |

### ほかほかクラブ(2歳以上)

| 月日(曜日)   | 時 間          | 場 所       | 備 考                      |
|----------|--------------|-----------|--------------------------|
| 1月 9日(金) | 午前10時～11時30分 | 寄居保育所 遊戯室 | 広い室内でたくさんの友達と体を動かして遊びます。 |
| 1月16日(金) |              |           |                          |
| 1月23日(金) |              |           |                          |

### つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

| 月日(曜日)   | 時 間          | 場 所       | 備 考                                      |
|----------|--------------|-----------|------------------------------------------|
| 1月17日(土) | 午前10時～11時30分 | 子育て支援センター | 1月中旬に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊びなどを行います。 |

### 給食体験(有料) ※事前に予約が必要です。

| 月日(曜日)   | 時 間      | 場所         | 対象・定員・費用              | 申 し 込 み                                                 |
|----------|----------|------------|-----------------------|---------------------------------------------------------|
| 1月30日(金) | 午前10時～正午 | 子育て支援センター1 | 離乳が完了した親子4組・親子2人で400円 | 1月20日(火)午前9時30分から、子育て支援センターへ電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。 |

### よりっこサロン

| 曜 日       | 時 間        |                | 場 所                                       | 備 考                                            |
|-----------|------------|----------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 火曜日       | 午前の部       | 午前9時30分～11時30分 | セ<br>ン<br>タ<br>ー<br>子<br>育<br>て<br>支<br>援 | センターを開<br>放します。1月<br>6日(火)は、身<br>体計測も行<br>います。 |
| 第2、5土曜日   | 午後の部       | 午後1時～3時50分     |                                           |                                                |
| 第2、3、4水曜日 | 午後1時～3時50分 |                |                                           |                                                |
| 第2、3金曜日   |            |                |                                           |                                                |
| 第3、4土曜日   |            |                |                                           |                                                |

### あかちゃんサロン

| 月日(曜日)   | 時 間        | 場 所       | 備 考                       |
|----------|------------|-----------|---------------------------|
| 1月23日(金) | 午後1時～3時50分 | 子育て支援センター | 1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。 |

### 親子ふれあい広場

| 月日(曜日)   | 時 間          | 場 所       | 備 考               |
|----------|--------------|-----------|-------------------|
| 1月24日(土) | 午前10時～11時30分 | 寄居保育所 遊戯室 | 手遊びや歌などを親子で楽しみます。 |

### ヨガ体験(保護者対象) ※事前に予約が必要です。

| 月日(曜日)   | 時 間          | 対 象                | 場所       | 備 考                                                         |
|----------|--------------|--------------------|----------|-------------------------------------------------------------|
| 1月21日(水) | 午前10時～11時30分 | 0、1才のお子さんを持つ保護者30人 | 遊寄戯居室保育所 | 希望者は別室で託児を行います。※12月19日(金)から1月8日(木)までに支援センターにお申し込みください(電話可)。 |

※支援センターは、日・月曜日、祝日が休みです。

※1月6日(火)より事業を開始します。