

10月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター（☎581・8500）へ。

●健康相談

月日(曜日)	時 間	対象地区	場 所	内 容	持参する物
10月22日(水)	午後1時30分～3時	町内全地区	保健福祉総合センター	・血圧測定 ・検尿 ・個別相談 ・体脂肪測定	健康手帳 (既にお持ちの方)
10月27日(月)			役場402会議室		

●運動訓練

月日(曜日)	時 間	対 象	場所	持参する物	備 考
10月29日(水)	午前10時～正午	赤浜第一長寿会 赤浜第二長寿会 塚田長寿会	保健福祉総合センター	健康手帳 (既にお持ちの方)	かわせみ荘の送迎バスをご利用ください。
10月31日(金)		風布長寿会 折原上郷老人クラブ			

●乳幼児健康診査

種 別	月日(曜日)	受付時間	対 象	場所	持参する物
1歳6カ月児健康診査	10月23日(木)	午後1時30分～2時30分	平成19年2月～3月生	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知、お子さんの園ブラシ、その他3歳児は尿の入ったビニール袋
3歳児健康診査	10月16日(木)	午後1時30分～2時	平成17年4月生		

●乳幼児健康相談

月日(曜日)	受付時間	場 所	対 象	持参する物
10月28日(火)	午前9時30分～10時30分	保健福祉総合センター	乳幼児	母子健康手帳

●こころの健康相談

月日(曜日)	時 間	場 所	対 象
10月20日(月)	午後1時30分～2時30分 (要予約)	保健福祉総合センター	こころの健康について悩みをお持ちの方、そのご家族および関係者 ※事前にお申し込みください。

●ポリオ予防接種

月日(曜日)	受付時間	場所	対 象 月 齢	持参する物	備 考
10月9日(木)	午後1時30分～2時30分	保健福祉総合センター	1回目 平成20年1月～4月生	・予防接種予診票 ・母子健康手帳	予防接種手帳をよく読んでからお越しください。
10月21日(火)			1回目 平成20年5月～6月生		
10月29日(水)			2回目 平成19年7月～8月生		
			2回目 平成19年9月～12月生		

健康ひろば

ワンプoint
アドバイス
関節リウマチのはなし

埼玉よりい病院
内科 リウマチ専門医
埼玉医大総合医療センター
リウマチ膠原病内科
非常勤講師 伊藤 達也

以前は、慢性関節リウマチと呼ばれていましたが、急速に関節炎が進行する症例があり、現在では「関節リウマチ」と呼ばれています。

「関節リウマチ」は、手指を主体とした左右対称性に3箇所以上の関節に腫脹を起こし、一時間以上に及ぶ朝のこわばりや、皮下に結節ができる特徴があります。また、最終的には、骨が変形し破壊され、最悪の場合、寝たきり状態になることがあります。

以前より使用されている、ステロイド性抗炎症薬や、ステロイド少量療法は、臨床の場において廃れることはありませんが、現在、中心的な治療薬としてメソトレキセートが挙げられます。また、近年になり新たに生物学的製剤が難治例に使用されるようになり、その効果には目を見張るものがあります。

しかし、いずれの薬剤も、重症感染症や結核から胃腸障害まで種々の副作用を誘発することがあり、充分な管理が欠かせません。

なお、すでに生じた関節の変

形に関しては、リハビリや装具等によって機能保全をはかり、生活に支障のある関節については、可能であれば整形外科的治療も必要かと思われます。

また、激しい疼痛や機能障害からくる生活レベルの低下等による心因的現象に対しても、サポートする必要があります。



親子 De 笑顔

※子育て支援センターを利用された皆さんを中心に紹介しています。



金井康治さん・晴美さん・祐樹ちゃん(2歳2カ月)(塚越)

☺子育てのポリシー

人に会ったときにはあいさつができる子に育てたいと思います。親の私たちが「おはよう」、「こんにちは」、「こんばんは」と子どもに言っているのですが、まだできません。できるようになるのが楽しみです。

☺お子さんが夢中になっていること

電車が好きです。電車のことをなぜか「チ」と呼び、「チ、乗りたいよ」と口癖のように言っています。

子育て Q & A

Q 生後11カ月の子どもが、お友達の顔をたたいたり、髪の毛を引っ張ったりするので困っています。急に手が出るので、目が離せません。

A 1歳前後の子どもは、何にでも興味を持つ時期です。興味を持った物は何でも手に取り、たたいたり噛んだりして確かめようとします。物だけでなく、他の子どもにも同じように興味を持つため、その好

奇心がたたく、髪の毛を引っ張るといった行動に表れるのです。親は、他の子を傷つけてしまうのではと心配すると思いますが、子どもにとっては、かわりたいという気持ちの表れです。順調に成長している証として捉えましょう。人や物に興味を持つことはとても大切なことです。「たたいてしまうから」などと、他の子どもと接触する機会を無くしてしまわないようにしましょう。

もし手が出てしまいそうな時は、その手をそっと握り「○○ちゃんが好きなね」などと代

弁してあげましょう。大人が手を持ったまま「いい子、いい子だね」などと軽く触らせてもらうのもいいかもしれません。

好奇心でたたいてしまうなどの行動はたくさんの子どもに見られますし、成長するにつれておさまってきますので、心配しすぎないように見守ってあげましょう。



子育てサロン

10月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)へ。

●育児相談

月日(曜日)	時 間	場 所	備 考
毎週木曜日	午前9時～午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽にご相談ください。
10月29日(水)			

●ほかほかクラブ(0、1歳)

月日(曜日)	時 間	場 所	備 考
10月 8日(水)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどを行います。 ※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
10月15日(水)			
10月22日(水)			

●ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時 間	場 所	備 考
10月 3日(金)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	広い室内でたくさんの友だちと体を動かして遊びます。
10月10日(金)			
10月17日(金)			

●つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時 間	場 所	備 考
10月18日(土)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	10月中に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊び等を行います。

●給食体験(有料) ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時 間	場所	対象・定員・費用	備 考
10月24日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター	離乳が完了した親子4組・親子2人で400円	10月14日(火)午前9時30分から、子育て支援センターへ電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

●よりっこサロン

曜 日	時 間		場 所	備 考
火曜日	午前の部 午後の部	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時50分	セ ン タ ー 支 援	センターを開 放します。10 月7日(火)は、 身体計測も 行います。
第2、3、4水曜日	午後 1 時～ 3 時50分			
第1、2金曜日				
土曜日				

●あかちゃんサロン

月日(曜日)	時 間	場 所	備 考
10月17日(金)	午後1時～3時50分	子育て支援センター	1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。

●親子ふれあい広場

月日(曜日)	時 間	場 所	備 考
10月25日(土)	午前10時～11時30分	寄居保育所	手遊びや歌などを親子で楽しめます。

※支援センターは、日曜日、月曜日、祝日が休みです。