

高齢者の

インフルエンザ
肺炎

を予防しましょう！

インフルエンザに
ご用心！

イ

ンフルエンザは鼻水、くしゃみ、せきなど、風邪の症状だけでなく、高熱、頭痛、筋肉痛などを起こす感染症です。普通の風邪とは違い、重症化すると命の危険性もあります。とくに高齢者の場合、体力や免疫力・防御力が低下しており、ちよつとした風邪から肺炎などを引き起こすことがあります。また、慢性の気管支炎やぜんそくなどの持病がある方は、インフルエンザをきっかけにその病気を悪化させる危険性が高くなります。インフルエンザの特徴をよく理解してこの冬の流行に備えましょう。

学校など人が多く集まる場所では大量に感染する恐れがあります。また、食器や食品についたウイルスが口に入ったり、ドアの取っ手や鼻をかんだティッシュを介してウイルスが手につき、目や鼻に触れるなどして感染することもあります。次の注意点を参考に、感染予防に努めましょう。

インフルエンザ予防の注意点

- うがい・手洗いを励行しましょう
 - 必要なとき以外は人混みを避けましょう
 - 過労・睡眠不足などの不摂生は避けましょう
 - 十分な栄養と休養をとりましょう
 - 室内の乾燥に気をつけましょう
- ※インフルエンザに感染し、重症化する恐れのある方は、インフルエンザワクチンを接種しましょう。



町では高齢者インフルエンザ予防接種を次のとおり実施します。予防接種にかかる費用は、町と委託契約を結んでいる医療機関（次頁参照）であれば、町が全額負担します（自己負担はありません）。

期間／10月20日（月）～12月25日（木）
費用／無料

インフルエンザと風邪の違い

	感染力	症 状	経 過
インフルエンザ	強い ウイルスが 粘膜で増殖 する	重い 上気道症状（せき、のどの 痛み、鼻水）に加え、高熱 （38度～40度）、悪寒、倦怠感などの全身症状を伴う	急激な高熱で発 症する
風 邪	弱い ウイルスが 徐々に増え る	軽い 上気道症状（せき、のどの 痛み、鼻水）で、発熱を伴 うこともある	緩慢に経過する

肺

肺炎球菌予防接種

対象／65歳以上の方および60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方（身体障害1級程度の方）
その他／事前に医療機関に予約をしてください。なお接種は一人1回となります。

肺炎は死亡原因の中で第4位となっています。高齢者の肺炎では、急速に症状が進んだ場合、抗生物質などの治療が間に合わないことも少なくありません。このため、肺炎球菌による肺炎などの予防として、肺炎球菌ワクチンが開発され、接種できるようになっていきます。

町では、75歳以上の高齢者の皆さんの健康づくりをお手伝いするため、肺炎球菌予防接種を受ける方の料金の一部を助成します。この機会にぜひお受けください。

期間／10月～平成21年2月まで
助成金額／町の助成金額は4,000円です。予防接種を希望される方は、予防接種料金から4,000円を差し引いた金額を医療機関の窓口にお支払いください。



対象／75歳以上の町民の方 ※一度、肺炎球菌予防接種を受けた方は、再度予防接種をする必要はありません。その他／事前に医療機関に予約をしてください。

※特に高齢者の方、心臓や呼吸器に慢性疾患のある方、腎不全や肝機能障害のある方は主治医とよく相談のうえお受けください。また、脾臓摘出の方には健康保険が適用されます。

肺炎球菌ワクチンとは…

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防するワクチンです。

特 徴

- ・肺炎球菌による感染症の約80％に効果が期待されます。
- ・通常1回の接種で約5年間、免疫が持続するといわれています。

注意 点

- ・すべての肺炎を予防するものではありません。
- ・接種後、免疫（抗体）ができるまで平均約1カ月程度かかります。
- ・注射部位の痛みなどの副反応が強く出ることがあるため、再接種（2回目の接種）はできません。
- ・注射部位の腫れ、痛み、軽い熱などがみられることがあります。通常3日程度でおさまります。

インフルエンザ・肺炎球菌予防接種実施医療機関・施設（町内）

契約医療機関	電話番号	住 所
五十嵐整形外科医院	580-1482	寄居町大字桜沢1017-5
おぶすま診療所	582-2211	寄居町大字赤浜966
おぶすま第2診療所	582-3618	寄居町大字牟礼672
小久保医院	584-2030	寄居町大字用土2178
埼玉よりい病院	579-2788	寄居町大字用土395
埼玉療育園 （インフルエンザのみ）	581-0351	寄居町大字藤田179-1
佐伯医院	581-0204	寄居町大字寄居988
清水医院	581-0051	寄居町大字寄居657
高間クリニック	581-0751	寄居町大字寄居671-3
田中医院	582-0015	寄居町大字赤浜1162
はらしま医院	586-0081	寄居町大字保田原163-7
藤野クリニック	581-1035	寄居町大字寄居1153-1
松本医院	581-1106	寄居町大字寄居886
山田医院	581-0066	寄居町大字寄居953
山田整形外科内科医院	581-6761	寄居町大字桜沢218-5
用土医院	579-1555	寄居町大字用土2225-4
寄居本町クリニック	580-2550	寄居町大字寄居808-1

※このワクチンの成分が原因となつて、肺炎を引き起こすことはありません。

問い合わせ／保健福祉総合センター
（☎581・8500）へ。