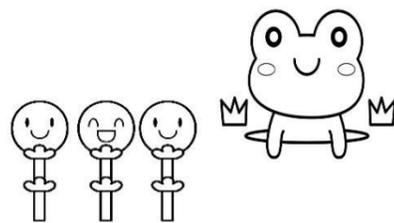


食育だより

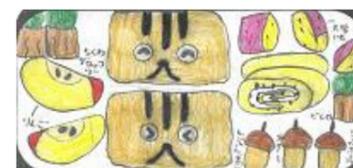
平成30年度3月号
寄居町立学校給食センター



春の気配を感じる陽気になってきました。今年度もあと少しで終了です。保護者の皆さまには、いつもお忙しい中、寄居町の食育事業にご協力いただき、心より感謝申し上げます。今回は11月にご応募いただきましたお弁当カードをご紹介します。それぞれに旬の食べ物を意識して、栄養バランスや色どりを考えながら、食べる人に笑顔になってもらえるように、心のこもったお弁当を作っていることが伝わり、とても温かい気持ちになりました。子供たちの生き生きした感性や表現力はすばらしいですね。紙面の都合上、ほんの一部になってしまうのが残念ですが、ぜひご覧ください。

児童生徒の声

- ・秋を旬の食材で表せたこと、特にニンジンをもみじの形にできたことが良かったです。(男衾小4年生)
- ・秋が旬のかぼちゃを入れたり、カラフルにするためにタコさんウインナーを入れたり、同じ色のおかずが隣同士にならないように気をつけました。おかずはほとんど自分で作りました。ウインナーは焦げそうでした。(寄居小5年生)
- ・お母さんとメニューを考えました。早起きをしてニンジンの型抜きと枝豆をピックでさした。枝豆をさすのが難しかったです。(寄居小1年生)
- ・家族でお弁当の献立を考えられました。とてもキレイにできたので良かったです。(鉢形小2年生)
- ・自分で作るとやっぱりおいしい。(折原小4年生)
- ・とうちゃんが作ってくれました。おいしかったです。(折原小1年生)
- ・玉子焼きを失敗して、これを入れないとこんなに味がたくさんなくなるのだな、と感じました。(砂糖、みりん、だしを入れ忘れてしまった。)(桜沢小5年生)
- ・動物たちの顔のパーツを切りました。秋は何が収穫できるのかを考え、おかずにサツマイモやかぼちゃを取り入れました。卵焼きのハチも上手に作れて良かったです。(桜沢小6年生)
- ・おにぎりを丸くするときは、弱くてもダメだし、強すぎるのもダメ、ふつうにやるとおにぎりが上手に丸くできました。(用土小2年生)
- ・お母さんがおいしい鮭の焼き方を教えてくれたのでおいしかったです。グリルではなく、フライパンにアルミホイルを敷いて、油はしきませんでした。余熱で蒸すように焼いたので軟らかかったです。(寄居中3年)
- ・今年の食育の日は全部自分で作りました。いつもは少し作るぐらいだったので、お弁当を作る大変さがわかりました。栄養バランスも考え、色取りよく作ることができました。早起きはつらかったです。(男衾中2年)
- ・ぼくは竹輪の炒め物を作りました。醤油やラー油の味が染みて、ぴり辛でおいしかったです。弟が作ったきんぴらもおいしかったです。また作りたいと思いました。(男衾中1年)
- ・実際やってみて感じたことは1つ1つを手早くやるということです。玉子焼きを作りながら、となりで違う料理を作ったり、あいている時間に洗い物をしたりするのが大変でした。お母さんは毎回2人分お弁当を作っていてすごいなあと思いました。(城南中1年)



寄居小学校 3年生



桜沢小学校 1年生



城南中学校 2年生

保護者の声

- ・秋を感じられるように家にある旬の食材などを使って秋らしさが出るように工夫しました。5年になったら色々作ってみたいと言っていました。次回も楽しみにしているようで良かったです。(男衾小)
- ・色取りと栄養バランスを一緒に考えて買い物に行き、朝早く起きて一緒に作ることができました。よく頑張りましたね。(寄居小)
- ・今回はニンジンの型抜きと枝豆をピックにさすのを一緒にしましたが、眠いのを我慢して頑張っていました。出来上がりを見て、満足顔で良かったです。(寄居小)
- ・家族でお弁当を考え、みんなが大好きなそばろ弁当に決めました。そして同じお弁当を家族全員が作りました。食べる場所は違いますが、同じお弁当を食べていると思うとうれしい気持ちになりました。(鉢形小)
- ・毎年このお弁当カードを書くのを子供が楽しみにしています。食べるだけでなく、栄養のバランスや見た目、詰め方にも関心を持ち、料理のできる子になってもらえたらな、と思っています。(折原小)
- ・メニューを自分で考えたが、朝起きることができず、急いで作っていました。次回も頑張してほしいです。(桜沢小)
- ・動物のパーツで苦戦していたけれどよく頑張りました。帰ってきて自分で作ったお弁当は美味しい!と喜んでいました。(桜沢小)
- ・今、成長真ただ中、色々なものをたくさん食べて大きくなってネ。(用土小)
- ・次に自分でお弁当を作る機会があれば品数を増やせるようにしてほしいと思います。本人はとても満足していましたが、少し寂しい見た目な気が…。(寄居中)
- ・1つ1つ出来そうなことに挑戦してほしいと思います。(寄居中)
- ・今回、私は見守っていただけで、全部子供がやってくれました。上出来です。すごいです。(男衾中)
- ・おいしいおかずが出来ました。また作ってね。(男衾中)
- ・自分の身支度とともに、お弁当も作って大変でしたね。でも時間を上手に使って工夫することも一緒に学べたね。玉子焼きとピカタが最高においしいよ。(城南中)



子供たちにとって、チャレンジした達成感や、失敗や実際の体験から肌で感じたことは大きな成長の糧になるのだな、と感じます。見守っていただいた保護者の皆さまに深く感謝いたします。来年度もお弁当カードの取り組みを続けてまいりますので、どうぞ奮ってご参加ください。

私のお弁当カード5・11月実施分を寄居町教育総務課のホームページ上で紹介しています。ぜひご覧ください。URL (<http://www.town.yorii.saitama.jp/soshiki/21/shokuiku.html>)

