

対象・申し込み・問い合わせ／

検診名	対 象	申 込 み			問い合わせ
		ハガキ	ファックス	窓 口	
特定健康診査	40歳から74歳までの国民健康保険加入者	〒369-1292 寄居町役場 町民課あて	町民課 (581・9160) へ ※お掛け間違いのないようご注意ください。	町民課へ (40歳から74歳までの方は、国民健康保険被保険者証をご持参ください。)	町民課 (☎581・2121内線107) へ
健康診査	長寿医療（後期高齢者医療）制度加入者	〒369-1221 寄居町大字保田原301 保健福祉総合センターあて	保健福祉総合センター (581・8544) へ ※お掛け間違いのないようご注意ください。	保健福祉総合センター、または健康福祉課へ	保健福祉総合センター (☎581・8500) へ
	20歳から39歳までの方				
	20歳以上の生活保護受給者				
生活機能評価（生活機能検診）	65歳以上の特定高齢者候補者	健康福祉課から送付した「生活機能評価（生活機能検診）受診について」に同封した申込書を記入し、健康福祉課窓口へ直接、またはファックス(581・9160)でお申し込みください。 ※生活機能評価は、65歳以上で要介護・要支援認定者を除いた方を対象に実施した「基本チェックリスト」の回答項目から、特定高齢者候補者となった方が介護予防事業への参加を判定するための検診です。なお、対象とならなかった方は、ご加入の健康保険が実施する検診をお申し込みください。			健康福祉課 (☎581・2121内線124) へ

送迎バスを運行します。

町では、健康診査を保健福祉総合センターと役場で実施するため、送迎バスを運行します。保健福祉総合センターをご利用の方は、東秩父村営バス（有料）も運行していますのであわせてご利用ください。

保健福祉総合センターでの実施（保健センターコース）

10月1日(水)		10月2日(木)	
男衾地区	①赤浜八幡神社前	12時45分発	鉢形・折原地区
	②男衾コミュニティセンター前	12時48分	
	③今市高蔵寺前	12時53分	
	④トンボ自然館前	12時57分	
	⑤下郷公会堂前	12時59分	
	⑥ベストドラッグ前	13時02分	
	⑦松本人形店前	13時04分	
	帰路 15時00分発		

寄居町役場での実施（寄居町役場コース）

10月7日(火)		10月14日(火)		
西部・市街地地区	①西部コミュニティセンター	12時45分発	用土地区	
	②寄居橋手前（未野側）	12時47分		
	③金尾公会堂前	12時49分		
	④未野集落センター前	12時51分		
	⑤善導寺入口前	12時55分		
	⑥花園屋酒店前	12時57分		
	⑦寄居小学校前	12時59分		
	⑧サイメン前	13時01分		
	⑨勤労福祉センター前	13時03分		
帰路 15時00分発		帰路 14時40分発		
風布地区	①生涯学舎前駐車場	13時30分発	桜沢地区	
	帰路 15時30分発			
		①用土農産物直売センター		12時30分発
		②用土駅前		12時36分
		③松本モーターズ前		12時38分
		④ニュー大島前	12時40分	
		⑤用土ショッピングセンター前	12時45分	
		⑥用土10区公会堂前	12時48分	
		⑦用土コミュニティセンター前	12時52分	
		⑧用土郵便局前	12時55分	
		⑨蓮光寺前	12時57分	
		①上組公会堂前	13時30分発	
		②八幡神社入口前	13時32分	
		③桜沢駅南口	13時34分	
		④中小前田消防小屋前	13時36分	
		⑤ふかや農協寄居桜沢支店集出荷所前	13時38分	
		帰路 15時15分発		

健診送迎バスをご利用の方は、バス発着時刻の10分前までに各地区の停留場所へお越しください。交通事情により、遅れることがありますので、ご了承ください。

実施します!

特定健康診査 健康診査 生活機能評価 (生活機能検診)

本年4月から、生活習慣病に着目した特定健康診査・特定保健指導の実施が各医療保険者に義務付けられました。

この健診は、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した生活習慣病を予防するために実施します。

このため、昨年まで実施していた「基本健康診査」は本年からは行いません。

内臓脂肪症候群とは、内臓の周りに脂肪がたまる肥満（内臓脂肪型肥満）に加え、高血圧、高血糖、脂質異常のうち2つ以上を持っている状態のことをいいます。内臓脂肪の蓄積や体重増加が血圧、血糖、中性脂肪などの上昇をもたらすとともに、様々なかたちで血管を損傷し、動脈硬化を引き起こし、心疾患、脳血管疾患、人工透析の必要な腎不全などに至る原因となります。

この機会に健診を受け、健康管理にお役立てください。完全予約制で行いますので、事前の申し込みが必要になります。

なお、特定保健指導については、健診後該当者に個別に通知でお知らせし、内臓脂肪症候群の予防に必要な保健指導を実施します。

日程／

月日（曜日）	午前	午後	場所	備 考
9月26日（金）	×	○	保健福祉総合センター	受付時間／午前9時から10時 午後1時から2時 ×…健診は実施しません。 費用／無料 健診内容／問診・身体計測（身長、体重、BMI（肥満度））、腹囲（75歳未満の方）、理学的検査（診察）、血圧測定、血中脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール・LDLコレステロール）、肝機能検査、血糖検査、尿検査
29日（月）	○	○		
30日（火）	○	○		
10月1日（水）	×	○		
2日（木）	○	○		
3日（金）	○	○	役場6階会議室	※医師が必要と判断した方には貧血検査を実施します。 ※生活機能評価（生活機能検診）は、問診、身体計測（身長、体重、BMI（肥満度））、血圧測定、身体診察（反復唾液嚥下テスト等）、貧血検査、アルブミン検査、心電図検査を実施します。 ※国民健康保険加入者で、本年度中に人間ドックを受診された方および受診を希望される方は受診できません。
4日（土）	○	○		
6日（月）	×	○		
7日（火）	×	○		
8日（水）	×	○		
10日（金）	×	○	上記日程で都合のつかない方は、深谷市・大里郡医師会メヂカルセンター（深谷市常盤町62-2）で同じ健診を実施しています。完全予約制となりますのでご希望の方は、申し込み用紙に「健診会場：メヂカルセンター」とご記入ください（送迎バスは出ません）。希望された方には後日、日程および予約方法等の詳細について通知でご連絡いたします。 ※生活機能評価（生活機能検診）は対象外です。	
14日（火）	○	○		
15日（水）	○	○		
11月4日（火）				
～ 28日（金）				

- 申し込み／一人につき1枚に次の項目を記入し、7月7日（月）から8月8日（金）までにお申し込みください。
- 希望する健診会場（寄居町役場・保健福祉総合センター・メヂカルセンター）※メヂカルセンターを希望の方には後日、日程表を送付します。
 - 住所
 - 氏名
 - 生年月日・年齢
 - 電話番号
 - 健診希望日の有無（有の場合は希望日と午前・午後の別）
 - 保険の種類（寄居町国民健康保険・後期高齢者医療制度・その他）
 - 健診送迎バス利用希望の有無（メヂカルセンターへの送迎バスはありません）
- その他／申し込み者数により、希望の日程に添えないこともあり、希望の日程に添えないこととなりますのでご了承ください。申し込みをされた方には、後日健診に必要な書類を送付しますので、必要事項を記入のうえ健診当日ご持参ください。なお、電話での申し込みおよび、健診当日の申し込みはできませんので、必ず8月8日（金）までにお申し込みください。