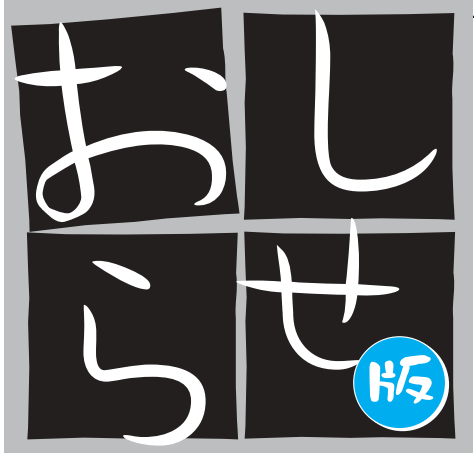




暮らし

税 6月の納期

町・県民税 第1期

納期限／6月30日(月)

ご利用ください安心・便利な口座振替

問い合わせ／税務課（☎581・2121内線152）へ。

7月のかわせみ荘巡回バス

地 区	巡 回 日
市街地・西部	1日・15日(火)
男 衾	8日・22日(火)
折原・鉢形	3日・17日(木)
桜沢・用土	10日・24日(木)

問い合わせ／かわせみ荘（☎581・3861）へ。

1 実施します！ 全血献血（400ml・200ml）

日時／7月8日(火)午前9時30分～正午
場所／よりいテクノスクエア協同組合（大字桜沢1549-5）

その他／初めての方は、本人確認ができるもの（運転免許証・パスポート・学生証など）をご持参ください。すでに献血にご協力いただいている方は、前回献血との期間等を確かめてお越しく下さい。

問い合わせ／生活環境課（☎581・2121内線222）へ。

2 上下水道料金の臨宅訪問徴収業務を専門業者に委託しました

町では、本年度も上下水道料金の臨宅訪問徴収業務を専門業者に委託しました。

上下水道料金の徴収のため皆さんのお宅を訪問することがありますが、その際には、町で発行した身分証明書を携帯していますので、ご確認のうえ、納入をお願いします。

また、あわせて上下水道料金の口座振替を勧めていますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ／上下水道課（☎581・2121 内線261・262・266）へ。

3 ご利用ください！ 小児救急電話相談（＃8000）

休日や夜間の子どもの急病に対する保護者の不安を解消するとともに、小児科医が不足している救急医療機関の負担軽減を図るため、家庭での対処方法や受診要否についての電話相談を行っています。

相談内容／子どもの急病（発熱、下痢、嘔吐など）時の対処方法や受

診の必要性について助言します。
受付時間／月～土曜日：午後7時～11時、日曜日、祝日、年末年始：午前9時～午後11時

相談方法／電話による相談

電話番号／県内のどこからでも電話の『＃8000』をプッシュすることで、相談窓口につながるシステムです。携帯電話からの相談も可能です。

相談員／小児科経験のある看護師が相談に応じます。また、必要に応じて医師の助言を受け対応します。

4 食中毒に気をつけましょう！

暑い季節には食中毒が多発します。食中毒は、食物に食中毒原因菌が付着し、これが食物の中で大量に増殖することによって引き起こされます。食中毒を予防するためには原因菌を「付けない、増やさない、やっつける」ことが大切です。ここでは「家庭でできる食中毒予防の6つのポイント」をご紹介します。

ポイント1 食品の購入

- ・消費期限等の表示を確認し、新鮮な食品を購入しましょう。
- ・冷蔵や冷凍などの温度管理の必要な食品を購入した時は、すぐに家に持ち帰りましょう。

ポイント2 家庭での保存

- ・冷蔵や冷凍の必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- ・冷蔵庫や冷凍庫は食品の詰めすぎに注意し、食品を取り扱う前後は、必ず手指を洗いましょう。

ポイント3 下準備

- ・井戸水を使用している家庭は、水質に十分注意しましょう。

- ・生の肉、魚、卵を取り扱った後は、手を洗いましょう。
- ・生の肉、魚を切った後、洗わずに同じ包丁やまな板で他の食品を切るとはやめましょう。
- ・冷凍食品など凍結している食品の解凍は、冷蔵庫の中や電子レンジで行いましょう。
- ・料理に使用する分だけ解凍し、解凍後はすぐに調理しましょう。
- ・包丁、食器、まな板、ふきん、たわし、スポンジなどは、使った後、すぐに洗剤と流水でよく洗いましょう。
- ・ふきんの汚れがひどい時は、清潔なものと交換しましょう。

ポイント4 調理

- ・下準備で台所が汚れていないか確認し、タオル、ふきんは、乾いた清潔なものを使用しましょう。
- ・加熱して調理する食品は、十分に（中心部の温度が75℃で1分間以上）加熱しましょう。

ポイント5 食事

- ・食事の前には、必ず手を洗いましょう。
- ・清潔な手や器具を使い、清潔な食器に盛り付けましょう。
- ・調理前の食品や調理後の食品は、室温で長く放置してはいけません。

ポイント6 残った食品

- ・残った食品を扱う前にも、必ず手を洗いましょう。
- ・残った食品は、早く冷えるように、きれいな浅い容器に小分けして保存しましょう。
- ・時間がたちすぎたら、思い切って捨てましょう。
- ・残った食品を温め直す時も、十分に加熱しましょう（中心部の温度が75℃を目安にしてください）。

- ・みそ汁やスープなどは、沸騰するまで加熱しましょう。

これらのポイントをきちんと守り、家庭から食中毒をなくしましょう。

問い合わせ／熊谷保健所生活衛生・薬事担当（☎523・2811）へ。

催し

5 開催します！ 福祉の仕事就職サポートイベント

埼玉県社会福祉協議会福祉研修・人材センターでは、次のとおり各種イベントを開催し、福祉の仕事への就職をサポート（①福祉の仕事相談会、②福祉施設との面談会、③福祉の仕事入門セミナー）します。ぜひご参加ください。

日時・場所／6月11日(水)【団塊世代活動支援センター（さいたま市）】
①午前10時～午後3時、②午後0時30分～3時、③午前10時～正午、6月25日(水)【東松山市民文化センター】
①午前10時～午後3時、②午後0時30分～3時

対象／福祉分野に興味や関心のある方、または就職希望者（介護職・看護職・相談職・事務職等）

費用／無料

内容／①福祉の仕事に関する相談、求職登録、求人票の閲覧、紹介状の発行など、②就職希望者と施設・事業所等との出会いの場の提供、③福祉の仕事への入門編として、施設職員の講演等

申し込み／①・②は不要、③は電話でお申し込みください。

その他／詳細は、ホームページ（<http://www.fukushi->

saitama.or.jp/saitama04/）をご覧ください。

問い合わせ／埼玉県社会福祉協議会福祉研修・人材センター（☎048・833・8033）へ。

6 ご参加ください！ 初心者合気道体験教室

日時／6月11日(水)～7月18日(金)までの毎週水・金曜日午後7時30分～8時30分

場所／総合体育館・アタゴ記念館柔道場

対象／小学生以上の合気道初心者

費用／無料

申し込み／不要

その他／運動のできる服装でお越しく下さい。

問い合わせ／合気道寄居ファミリークラブ代表・金澤俊明さん（☎581・1752）へ。

7 開催します！ 陶芸教室

日時／6月13日(金)、27日(金)午前10時～正午
場所／中央公民館工芸室
費用／無料
問い合わせ／遊泥陶芸クラブ・関根叔子さん（☎581・0299）へ。

8 お出かけください！ こどもえいがかい

日時／6月14日(土)午後2時～3時
場所／中央公民館ホール
費用／無料
問い合わせ／中央公民館（☎581・2662）へ。

広 告

広 告