

ご参加ください！

スマイルポイント
対象事業

ラジオ体操講習会(基礎編)



ラジオ体操は
放送開始から90周年！

「いつでも、どこでも、だれでも」行える歴史あるラジオ体操とみんなの体操を学んでみませんか。ラジオ体操第1を中心に、テレビ・ラジオで活躍する指導者から直接指導が受けられます。皆様のご参加をお待ちしています。

日 12月11日(火)
午後1時30分～3時30分(受付0時30分～)

場 総合体育館・アタゴ記念館

対 町内在住の方

定 200人(申込順)

持 運動靴(室内履き)、飲み物、タオル、体操のできる服装

▶ 講師



全国ラジオ体操連盟
指導委員元アシスタント
小野梨沙先生



NHKテレビ・ラジオ体操
アシスタント
五日市祐子先生

費 無料

他 当日は駐車場が混み合いますので、できる限り乗り合わせでお越しください。

申 問 11月12日(月)から、保健福祉総合センター(☎581・8500)へ。

開催します！
人権週間記念行事
12月4日～10日は「人権週間」です。さいたま方法務局と県人権擁護委員連合会では、記念行事を開催します。
日 12月9日(日)
第 一部 午後1時～
平成30年度全国中学生人権作文コンテスト
埼玉県大会表彰式

問 熊谷法人会寄居支部(寄居町商工会内) ☎ 581・2161

費 無料
申 不要

内 中央公民館ホール
内 コーラス、吹奏楽、和太鼓演奏、キッズダンス

日 12月9日(日) 午後1時30分～(開場1時)
場 中央公民館ホール

お出かけください！
復興チャリティコンサート

(☎521・4152)

ご利用ください！
行政書士による無料法律相談会
12月14日(金) 午後1時～4時
場 寄居町商工会(寄居126712)
内 遺言、相続、農地転用、内容証明等
費 無料
問 寄居町商工会 ☎ 581・2161

第二部 午後3時～
さいたま市立浦和中学校吹奏楽部によるミニコンサート
場 さいたま市産業文化センター(さいたま市中央区下落合51413)
定 300人
費 無料
問 さいたま方法務局人権擁護課
(☎048・859・3507)

ご参加ください！
健康講座「肩こりについて」
(公社)埼玉県柔道整復師会では、肩こりをテーマに「健康講座」を開催します。
日 12月16日(日) 午後2時～(開場1時)
場 中央公民館
講演／肩こりについて
講師／(医)藤和会藤間病院理事長・姜沢

受験資格／中学卒業以上の方
試験科目／国語、作文、面接
他 病院で働いていない方も入学できます。
出願日等、詳細はお問い合わせください。
※専門実践教育訓練給付制度指定講座(要件を満たす場合、授業料の一定割合を支給)
就職説明会
日 11月10日(土) 午後1時～
対 試験合格後、本庄准看護学校に入学する意思をお持ちの方
申 問 11月9日(金)までに、本庄准看護学校
(☎0495・231041)へ。

内 「子どもの事故と安全対策」をテーマに安全対策の方法や事故が発生した場合の対処方法等についての講習
申 問 11月20日(火)～12月19日(水)に、寄居町子育て支援センター(☎581・4165)、または子育て支援課(☎内線131・132)へ。

ご参加ください！
ファミリーサポート・センター講習会
12月20日(木) 午前9時30分～11時30分
場 寄居町子育て支援センター
対 ファミリーサポート・センター提供会員、地域の子育ての援助活動に興味のある方
定 20人
内 「子どもの事故と安全対策」をテーマに安全対策の方法や事故が発生した場合の対処方法等についての講習
申 問 11月20日(火)～12月19日(水)に、寄居町子育て支援センター(☎581・4165)、または子育て支援課(☎内線131・132)へ。

利之先生

費 無料

申 不要

他 運動器症候群のチェックテスト、健康相談等も行います。軽装でお越しください。
問 今井接骨院・今井真さん
(☎581・6590)

ご参加ください！
ファミリーサポート・センター講習会
12月20日(木) 午前9時30分～11時30分
場 寄居町子育て支援センター
対 ファミリーサポート・センター提供会員、地域の子育ての援助活動に興味のある方
定 20人
内 「子どもの事故と安全対策」をテーマに安全対策の方法や事故が発生した場合の対処方法等についての講習
申 問 11月20日(火)～12月19日(水)に、寄居町子育て支援センター(☎581・4165)、または子育て支援課(☎内線131・132)へ。

費 無料
申 問 県医療人材課
(☎048・830・3543)
開催します！
第61回県北美術展
12月6日(木)～9日(日) 午前10時～午後5時(9日は午後3時まで)
場 絵画 深谷市民体育館、書 深谷市民文化会館、彫刻 工芸写真 深谷公民館
出品者を募集します！
種目／絵画・彫刻・工芸・書・写真
資格／県北各市町村に在住・在勤・在学(高校生以上)の方
搬入／12月2日(日) 午前10時～午後3時
費 1点につき3000円(搬入時に納入)
他 詳細は、生涯学習課に備え付けの開催要項をご覧ください。事務局へお問い合わせください。
問 第61回県北美術展実行委員会事務局(株式会社コウノ内) ☎ 048・587・2047

**スマイルポイント
対象事業**
**よい健康体操サポーター
養成講座を開催します！**

町では「ふるさと健康体操」や「ラジオ体操みんなの体操」を広めていただけるサポーターの養成講座を開催します。

1 日目
12月7日(金) 午後1時30分～3時30分(受付1時～)

場 保健福祉総合センター(ユウネス)

内 「健康体操サポーター」とは「ふるさと健康体操」

2 日目
12月26日(水) 午後1時30分～3時30分

費 無料
申 問 12月1日(土)までに、特定医療法人好文会あねとす病院 地域医療連携室コンサート係 ☎ 0120・285511、または ☎ 5735083へ。

開催します！
あねのChristmas「ハッピー2018

12月8日(土) 午後2時～3時30分
場 あねとす病院1階ロビー(深谷市人見1975)

対 どなたでも参加できます。
定 150人(申込順)

内 ピアノ、ソプラノ、フルートによるクリスマスソング・クラシック音楽・童謡等の演奏

費 無料
申 問 12月1日(土)までに、保健福祉総合センター ☎ 581・8500へ。

共 通
「ふるさと健康体操やラジオ体操による健康づくりに関心があり、2日間とも参加できる方」
定 30人(申込順)
持 筆記用具、飲み物、タオル、体操のできる服装

他 修了者には「図解ふるさと健康体操」(オリジナル)、「ふるさとはこの町」のCD、修了証を贈呈します。

講 師／元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント、全国ラジオ体操連盟指導委員・桜田敬子先生

場 総合体育館・アタゴ記念館
内 ラジオ体操第1、ラジオ体操第2、みんなの体操

費 無料
申 問 12月1日(土)までに、特定医療法人好文会あねとす病院 地域医療連携室コンサート係 ☎ 0120・285511、または ☎ 5735083へ。

開 催 します！
あねのChristmas「ハッピー2018

12月8日(土) 午後2時～3時30分
場 あねとす病院1階ロビー(深谷市人見1975)

対 どなたでも参加できます。
定 150人(申込順)

内 ピアノ、ソプラノ、フルートによるクリスマスソング・クラシック音楽・童謡等の演奏

県では、県内の企業や団体が実施する環境保全の取り組みを紹介する「SAITAMA環境フェア」と、地域で活動することもエコクラブの活動内容等を紹介する「こどもエコフエスティバル」を同時開催します。環境に関する展示やステージイベント、ワークショップなどを行いますので、ぜひお出かけください。
日 12月8日(土) 午前11時～午後4時

開 催 します！
隣保館カラオケ練習会

12月8日(土)、23日(日) 午前9時～正午
場 かわせみ荘3階
問 隣保館 ☎ 581・3861

開 催 します！
隣保館カラオケ練習会

12月8日(土)、23日(日) 午前9時～正午
場 かわせみ荘3階
問 隣保館 ☎ 581・3861

他 終了時期や料金等の詳細は、寄居町観光協会のホームページをご覧ください。

問 寄居町観光協会 円良田湖事務所(☎581・8511)、または寄居町観光協会(☎581・3012)

言 わずと知れたへラブナ釣りのメッカとして有名な円良田湖。紅葉が始まる晩秋から冬季には、ワカサギ釣りも楽しむことができます。3月に放流されたワカサギの卵2千万粒は、順調に成育しています。山々に囲まれた美しい景観のワカサギ釣りへぜひお出かけください。

ワ カサギ釣り解禁日／11月15日(木)
※天候により変更になる場合があります。
利用時間／午前6時～午後4時

他 終了時期や料金等の詳細は、寄居町観光協会のホームページをご覧ください。

問 寄居町観光協会 円良田湖事務所(☎581・8511)、または寄居町観光協会(☎581・3012)

寄 居の冬の風物詩！
円良田湖のワカサギ釣り

12月8日(土)、23日(日) 午前9時～正午
場 かわせみ荘3階
問 隣保館 ☎ 581・3861

開 催 します！
里親入門講座
里親のことをもっと知りたい、関心があるという方に向けて「里親入門講座」を開催します。
日 12月9日(日) 午後1時30分～4時
場 中央公民館相談室
内 里親制度の概要、里親の子育て体験談、質疑応答、意見交換等
費 無料
申 問 熊谷児童相談所 熊谷やまなみ会

開 催 します！
里親入門講座

里親のことをもっと知りたい、関心があるという方に向けて「里親入門講座」を開催します。

日 12月9日(日) 午後1時30分～4時
場 中央公民館相談室
内 里親制度の概要、里親の子育て体験談、質疑応答、意見交換等
費 無料
申 問 熊谷児童相談所 熊谷やまなみ会

開 催 します！
里親入門講座

里親のことをもっと知りたい、関心があるという方に向けて「里親入門講座」を開催します。

日 12月9日(日) 午後1時30分～4時
場 中央公民館相談室
内 里親制度の概要、里親の子育て体験談、質疑応答、意見交換等
費 無料
申 問 熊谷児童相談所 熊谷やまなみ会

開 催 します！
里親入門講座

里親のことをもっと知りたい、関心があるという方に向けて「里親入門講座」を開催します。

日 12月9日(日) 午前10時～正午
場 介護老人保健施設やまざくら(末野2109)

お 出かけください！
オレンジカフェ(認知症カフェ)

12月9日(日) 午前10時～正午
場 介護老人保健施設やまざくら(末野2109)

場 コルソホール(浦和駅西口CORSO7階)
費 無料
申 不要
問 県環境政策課
(☎048・830・3019)