

4月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター内保健指導担当(☎581・8500)へ。

健康相談

月日(曜日)	受付時間	対象地区	場所	内容	持ってくる物
4月4日(金)	午後1時30分～3時	用土地区	用土1区公会堂	・ 血压測定 ・ 検尿 ・ 個別相談 ・ 体脂肪測定	健康手帳 (既にお持ちの方)
4月9日(木)	午前10時～11時30分	金尾地区	金尾公会堂		
4月9日(木)	午後1時30分～3時	風布地区	生涯学舎		
4月14日(月)	午後1時30分～3時	町内全地区	保健福祉総合センター		
4月24日(木)	午後1時30分～3時	町内全地区	役場402会議室		

乳幼児健康相談

月日(曜日)	受付時間	場所	対象	持ってくる物
4月15日(火)	午前9時30分～10時30分	保健福祉総合センター	乳幼児	母子健康手帳

乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	対象月齢	受付時間	場所	持参する物
3歳児健康診査	4月10日(木)	平成16年10月生	午後1時30分～2時	保健福祉総合センター	母子健康手帳、予防接種手帳、役場からの通知、お子さんの歯ブラシ、その他3歳児は尿の入ったビニール袋
1歳6カ月児健康診査	4月17日(木)	平成18年8月～9月生	午後1時30分～2時30分		

こころの健康相談

月日(曜日)	時間	場所	対象
4月8日(火)	午後1時30分～2時30分(要予約)	保健福祉総合センター	こころの健康のことでお悩みの方、そのご家族および関係者

4月の診療案内

休日急患診療所・こども夜間診療所

	診療日	診療時間	診療科目
休日急患診療所	6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、29日(火)	午前9時～正午 午後2時～5時	内科・小児科・外科
こども夜間診療所	5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日)、29日(火)	午後7時～10時	小児科・内科

問い合わせ／深谷市総合健診センター・休日急患診療所(☎573・7723)へ。
※平日の夜間や休日に最寄りの医療機関を知りたい場合には、深谷市消防本部(☎571・0119)へお問い合わせください。症状に合った医療機関を紹介していただけます。

健康ひろば

ワンポイントアドバイス
暖房器具を正しく使っていますか？
低温やけどに注意！
健康福祉課 保健指導担当

3月になってまだまだ寒い日もあり、暖房器具を使う機会が多いのではないのでしょうか？しかし、暖房器具は、使い方を誤るとやけどの原因になります。特に使い捨てカイロ、湯たんぽ、ホットカーペット、こたつなど、

普段何気なく使っている器具での低温やけどが増えています。低温やけどは、触っただけで暖かく、気持ちよく感じる程度の温度に、長時間さらされているとおこるやけどです。例えば、温度が44度のものであると6～10時間、50度であると3分間の接触で発症し、接触する温度が高くなると短い時間で症状を引き起こします。高齢者、糖尿病の方や泥酔状態などで感覚機能が低下している方、また自分で身動き・暖房器具の調節が難し

い乳幼児には、周囲が気を配ることが大切です。
△予防法▽
・ 使い捨てカイロは直接肌に触れないよう注意しましょう。
・ 下着や衣服の上から使用し、場所は毎日変えましょう。また、就寝中は使用しないようにしましょう。
・ あんかや湯たんぽは直接肌に触れないようにしましょう。
・ こたつや電気カーペットをつけたまま就寝しないよう気を付けましょう。

低温やけどをおこした場合、表面上はそれほどひどくないように見えても、表皮の下にある真皮や皮下脂肪にまで達していることもあり、早目に医療機関で受診してください。また、水疱ができていた場合は、感染予防のためにもつぶさないようにしましょう。
暖かい季節はもうすぐそこです。上手に暖房器具を使い、快適な生活を心がけましょう。

親子 De 笑顔

※子育て支援センターを利用された皆さんを中心に紹介しています。



小林 勲さん・アンドレアさん・大河ちゃん(1歳4カ月)(伊勢原)

- ◎子育てのポリシー
規則正しく生活すること。毎日、同じ時間に起きて、同じ時間に食べて、同じ時間に寝ること。こうすることで、いつも同じリズムで生活ができ、毎日元気が出ます。
- ◎お子さんが夢中になっていること
台所にあるものでよく遊んでいます。なべ、おたま、ほうきなど…。いろいろなもので遊びます。最近では、ブロック遊びも好きで、よく“タワー”を作って遊んでいます。

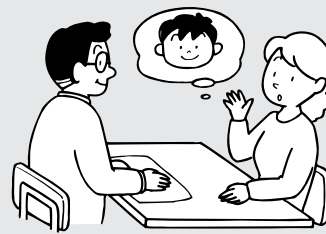
子育て Q & A

Q もうすぐ2歳6カ月になる男の子ですが、まだ言葉が話しません。こちらの言うことは理解しているようですが、自分の意思は身振りや指差しなどで示してきます。周りの子はどんどん話をするようになってきたので心配です。

A 言葉の発達には子ども一人ひとりのペースがあり、

早い子もいれば、ゆっくりの子もいます。しかし、つい同年代の子と比べてしまいがちで、一喜一憂することもありますが、言葉の発達という単語の数や言葉の種類に注目しがちですが、まずは「おしゃべり」よりも「理解」に注目することが大切だと思います。お子さんの場合、こちらの言うことは理解できているようですので、あまり心配し過ぎず、個人差とらえた方がよいでしょう。

今は言葉を話す準備段階と考え、子どもの言いたいことを代



わりに言葉にしてあげたり、ゆっくり、はっきりとした口調で絵本の読み聞かせをしたりすると、子どもの言葉の世界が広がることでしょう。

子育てサロン

4月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)へ。

育児相談

月日(曜日)	時間	場所	備考
4月1日(火)から4月5日(土)まで	午前9時～午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽にご相談ください。
毎週木曜日			

ほかほかクラブ(0、1歳)

月日(曜日)	時間	場所	備考
4月16日(水)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどをを行います。※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
4月23日(水)			
4月30日(水)			

ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時間	場所	備考
4月11日(金)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	広い室内でたくさんの友達と体を動かして遊びます。※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
4月18日(金)			
4月25日(金)			

つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	備考
4月19日(土)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	4月中に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊び等を行います。

よりっこサロン

曜日	時間	場所	備考
火曜日 土曜日	午前の部 午前9時30分～11時30分 午後の部 午後1時～3時50分 ※第3、4土曜日は午後の部のみ	子育て支援センター	センターを開放します。4月8日(火)は、身体計測も行います。
第3、4、5水曜日	午後1時～3時50分		
第2、3金曜日			

あかちゃんサロン

月日(曜日)	時間	場所	備考
4月25日(金)	午後1時～3時50分	子育て支援センター	1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。

親子ふれあい広場

月日(曜日)	時間	場所	備考
4月26日(土)	午前10時～11時30分	寄居保育所	手遊びや歌などを親子で楽しめます。