

# おしらせ

## 暮らし

### 2月の納期

- 国民健康保険税 第11期**  
ご利用ください安心・便利な口座振替  
問い合わせ/税務課(☎581・2121 内線152)へ。
- 下水道受益者負担金 第4期**  
問い合わせ/上下水道課(☎581・2121内線261・266)へ。
- 納期限/2月29日(金)**

### 3月のかわせみ荘巡回バス

| 地区     | 巡回日        |
|--------|------------|
| 市街地・西部 | 4日、18日(火)  |
| 男 衾    | 11日、25日(火) |
| 折原・鉢形  | 6日、20日(木)  |
| 桜沢・用土  | 13日、27日(木) |

問い合わせ/かわせみ荘(☎581・3861)へ。

# おしらせ

### 1 ご協力ください！ 全血献血 (400ml・200ml)

日時/3月10日(月)午前9時30分～11時  
場所/株式会社アタゴ(大字藤田80)  
その他/初めてのの方は、本人確認ができるもの(運転免許証・パスポート・学生証など)をご持参ください。すでに献血にご協力いただいている方は、前回献血との期間等を確かめて、ご来場ください。  
問い合わせ/生活環境課(☎581・2121内線222)へ。

### 2 デジタル110番を開設しました

平成23年7月には現在のアナログテレビ放送が終了し、地上デジタル放送へと切り替わります。これに対応するためには、デジタル放送対応機器への買い換えやアンテナの交換・調整など、各家庭の状況に応じた措置が必要になります。  
そこで埼玉県電機商業組合では、地上デジタルテレビ放送への円滑な切り替えを推進するため、家電お困りごと相談センター「デジタル110番(☎0570・010186)」を開設しましたので、ご利用ください。  
相談時間/午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く。  
内容/地上デジタル放送受信機器の設置・操作や家電に関し、専門職員が相談をお受けします。  
費用/電話相談無料※出張・調査・各種作業は有料になります。  
問い合わせ/埼玉県電機商業組合(☎

048・772・3949)へ。

## 催し

### 3 開催します！ 家族のアルコール問題で お困りの方のための講座

熊谷保健所では、家族のアルコール問題でお困りの方のために、病理やかかわり方についての講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。  
日時/1日目/2月22日(金)午後1時～4時40分 2日目/3月4日(火)午後1時30分～4時  
場所/県熊谷地方庁舎(熊谷市末広3-9-1) 1日目:302号室(3階) 2日目:多目的室(3階)  
内容/1日目「アルコール依存症とは」～病理とその対応(講師:精神科医)、「依存症からの回復」自助グループ参加者の体験談(当事者・家族) 2日目「家族の心理や本人とのかかわり方について」、「家族同士で想いや体験を語る」(講師:臨床心理士)  
対象/熊谷市・深谷市・寄居町に住む、家族のアルコール問題でお困りの方

定員/10人程度・申し込み順  
費用/無料  
要件/1日目、2日目両日の参加を原則とします。都合のつかない方は申し込み時にご相談ください。  
申し込み・問い合わせ/2月15日(金)までに電話で熊谷保健所精神保健担当(☎523・2811)へお申し込みください。

### 4 お出かけください！ プラネタリウム投影

日時/2月24日(日)午後2時～3時  
場所/かわせみ荘  
問い合わせ/児童館(☎581・3861)へ。

### 5 ご参加ください！ 地域福祉講演会

社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し「地域福祉講演会」を開催します。  
今年は、聴覚障害者理解にスポットをあてた講演と上映会です。多くの方のご参加をお待ちしています。  
日時/2月26日(火)午後1時～3時30分(受付12時30分～)  
場所/中央公民館ホール  
講師/大原秋年氏(鼓舞指座代表・映画監督)  
上映作品/「ヘレンケラーを知っていますか」(小林綾子初主演映画)  
申し込み/不要※会場の定員まで入場可能です。  
その他/駐車スペースに限りがありますので、できるだけ車でのご来場はご遠慮ください。  
問い合わせ/社会福祉協議会(☎581・8523)へ。

### 6 開催します！ 人権問題講演会

町では、あらゆる人権問題を解決し、差別のない明るい社会をつくるため「人権問題講演会」を開催します。入場料は無料でどなたでも参加できます。  
日時/2月27日(水)午後2時～3時45分

場所/隣保館(かわせみ荘3階)  
講師/相模演芸協会会長・相模亭うっかり氏  
演題/人権落語「高齢者の巻き」、腹話術「いじめ」  
問い合わせ/人権推進課(☎581・2121内線412)へ。

### 7 ご参加ください！ うつ予防教室

高齢期になると若いときとは違ったストレスを感じる場合があります。例えば、身体的な衰えを感じたり、退職などにより気持ちの支えを喪失したり、配偶者や友人など親しい人の死を経験するなど様々で、このストレス状態が続くと「うつ」を引き起こす要因になります。  
高齢期を生き生きと過ごすためには、高齢者本人も周囲の人も「うつ」の知識を持つことが大切です。この機会にぜひご参加ください。  
日時/2月28日(木)午後1時30分～3時  
場所/保健福祉総合センター2階  
講師/医師・定森真理先生  
定員/30名※2月8日(金)から27日(木)までにお申し込みください。  
費用/無料  
申し込み・問い合わせ/保健福祉総合センター(☎581・8500)へ。

### 8 お出かけください！ 生涯学習まつり

地域公民館や中央公民館を利用して活動をしている101団体、約2000名の1年間の活動成果が展示やステージで発表されます。バザー模擬店

も出店されるにぎやかな2日間にご家族そろって出かけてみませんか。  
日時/3月1日(土)午前9時～午後5時、3月2日(日)午前9時～午後4時  
場所/中央公民館  
問い合わせ/中央公民館(☎581・2662)へ。



### 9 体験してみませんか！ 3B体操

日時/3月4、11、18、25日(火)午前10時30分～正午  
場所/カタクリ体育センター  
対象/成人女性(お子様連れ可)  
費用/400円(保険料含む)  
問い合わせ・申し込み/小島美恵子さん(☎581・8038、携帯電話090・6137・7395)へ。

### 10 開催します！ 合同就職面接会

日時/3月7日(金)午後1時～  
場所/熊谷市立勤労会館(熊谷市石原1410-1、☎524・5007)  
対象/正社員として働きたい方  
その他/ハローワークにお申し込みをされている方は、必ずハローワークカードをご持参ください。  
問い合わせ/ハローワーク熊谷(☎522・5656)へ。

## 広告

### 老後の備えは、国民年金基金が有利で安心。

自営業などの方が加入できる公的な年金で、掛金は定額・年金額も保証・税金が優遇など有利で安心な年金制度です。

**★5つのメリット**

- ①年金額、掛金(月額6万8千円以内)とも自由に選べます。
- ②掛金は全額(年間81万6千円まで)社会保険料控除の対象となり、受け取る年金額も公的年金等控除が適用されます。
- ③掛金は60歳まで定額、年金額も生涯にわたり保証されます。(確定型年金を除く)
- ④掛け捨てではなく、確実に年金をうけとれます。(一つの型以外)
- ⑤収入に応じて年金額を増減できます。(2口目以降)

**★加入できる方**  
国民年金第1号被保険者で、国民年金の保険料を納付している方(60歳未満)

**★年金額と掛金**  
年金額は年金の型・加入口数で、掛金は年金の型・加入口数・年齢・男女別によって決まります。

お問い合わせ・加入申し込みは  
**埼玉県国民年金基金 ☎0120-654192 FAX048-838-7570**  
〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7-11-2 松栄浦和ビル2F <http://www.kokunenkin.or.jp>

### 誰でも簡単初期消火!!

簡単最強消火セット

紙・木・布火災に  
火元にボトルを  
投げるだけ

天ぷら油火災に  
鍋にバックを  
入れるだけ

天ぷら火災専用  
消火バック

投げ消す **サット119**

4,980円(税別) 7,350円(税込5,229円)

消火ムービーはこちら <http://www.bonex.co.jp>

シャデイサラダ館 寄居店 寄居町桜沢1526-4 ☎048-580-0852  
(株)ライフデールサンポー 東松山市新宿町27-2 ☎0493-24-3936

## 広告

その人らしい自立した生活を支援します

社会福祉法人 はぐくむ会 しょうよう さと  
介護老人保健施設 **逍遥の郷**

- ・入所サービス(100名)
- ・短期入所(空床利用)
- ・通所リハビリテーション(30名)
- ・居宅介護支援センター

看護師・介護士(常勤・パート)募集  
介護ボランティアの方も募集しています

寄居町折原2482 TEL048-581-8855 FAX048-581-8861