

2月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター内保健指導担当(☎581・8500)へ。

健康相談

月日(曜日)	受付時間	場所	対象地区	内容	持参する物
2月 8日(金)	午後1時30分~3時	折原上郷公会堂	折原地区	・血圧測定	健康手帳 (既にお持ちの方)
2月15日(金)	午後1時30分~3時	用土コミュニティセンター	用土地区	・検尿	
2月18日(月)	午後1時30分~3時	保健福祉総合センター	町内全地区	・個別相談	
2月25日(月)	午後1時30分~3時	役場402会議室	町内全地区	・体脂肪測定	

運動訓練

月日(曜日)	時間	場所	対象地区	持参する物	備考
2月 1日(金)	午前10時 ~11時30分	保健福祉総合センター	富田下郷・富田長寿会	健康手帳 (既にお持ちの方)	かわせみ荘の巡回バスをご利用ください。
2月13日(木)			茅町聖天会・花町長寿会		

乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	対象月齢	受付時間	場所	持参する物
1歳6カ月児健康診査	2月 7日(木)	平成18年6月~7月生	午後1時30分~2時30分	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知、お子さんの歯ブラシ、その他3歳児は尿の入ったビニール袋
3歳児健康診査	2月21日(木)	平成16年8月生	午後1時30分~2時		

乳幼児健康相談

月日(曜日)	受付時間	対象	場所	持参する物
2月5日(火)	午前9時30分~10時30分	乳幼児	保健福祉総合センター	母子健康手帳

こころの健康相談

月日(曜日)	時間	対象	場所
2月5日(火)	午後1時~2時 (要予約)	こころの健康のことでお悩みの方、そのご家族および関係者	保健福祉総合センター

ご利用ください！ 小児救急電話相談 (#8000)

休日や夜間の子どもの急病に対する保護者の不安を解消するとともに、小児科医が不足している救急医療機関の負担軽減を図るため、家庭での対処方法や受診要否についての電話相談を開設しています。
相談内容／子どもの急病（発熱、下痢、嘔吐など）時の家庭での対処方法や受診の必要性について助言します。

受付時間／月~土曜日 午後7時~11時
日曜日、祝日、年末年始 午前9時~午後11時

相談方法／電話による相談

相談の電話番号／県内のどこからでも電話の『#8000』をプッシュすることで、相談窓口につながるシステムです。携帯電話からの相談も可能です。

相談員／小児科経験のある看護師が相談に応じます。また必要に応じて医師の助言を受け対応します。

健康ひろば

ワンポイントアドバイス
健康な血液を支える貴い命。患者さんの生命を守るには、献血から生まれる愛の贈り物。献血部献血推進一課

献血にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。現在、全国で1年間に約500万人の方から献血への協力をいただき、その血液は輸血を中心とした医療を支えています。人間

400ml献血にご協力をお願いします。献血は、年齢18歳以上で体重が50kg以上の方にお願いしています。200ml献血に比べ、400ml献血は、輸血によるウイルスの感染やその他の副作用を減少させることができます。

献血後、まれに採血副作用が生ずることがあります。献血をしていただいた後は水分補給と休憩を十分にとり、また採血直後の飲酒や激しいスポーツは避けてください。また、針跡をもんだり、こすったり、また重い荷物を持つたり、力を入れすぎないようご注意ください。今後とも、皆さまに献血の現状をご理解いただき、さらなるご協力をお願いいたします。



親子 De 笑顔

※子育て支援センターを利用された皆さんを中心に紹介しています。



▲ 峯岸理英さん・孝弥ちゃん(3歳4カ月) (本村)

- ◎子育てのポリシー
男の子なので、たくましく育てたいと願っています。今は、出来るだけ外で遊ばせることを心掛けています。体力もつきますからね！
- ◎お子さんが夢中になっていること
ブラレールとNゲージが大好きです。レールを立体的に組み立てたりして夢中で遊んでいます。それから、天沼公園に夢中です。なぜなら、公園からは電車が走る風景がとてもよく見えるからです。

子育て Q & A

Q 2歳の子どもが指しゃぶりのことで相談します。テレビを見ている時や何もせずボーっとしている時、寝る時などに指しゃぶりをします。注意をしてやめさせても、すぐもとに戻ってしまいます。どうしたらやめさせられるでしょうか。
A 指しゃぶりは、母親の胎内にいる時からすでに始まっているとのこと、指しゃぶるとほっとしたり、安心したりするようです。指しゃぶりは小さい子どもに多く普通に見られるものなので、あまり心配せず、くせのひとつとして気長に受け止めましょう。

では、どのように対応したら良いでしょうか。お子さんは、決まったときに指しゃぶりをしているの、他に関心が移るようになると、テレビは時間を決めて(できれば親子と一緒に)見る、外で体を動かして遊ぶ、親子でスキンシップをとる、など方法は色々あります。まずは無理なくできることから実行してみましよう。寝つくときの指しゃぶりは、本を読んであげたり、お話をしたりして、安心して眠れるよう見守りましょう。

指しゃぶりを無理にやめさせようとすると、かえって逆効果になることもあります。発達過程の一過性のものと受け止め、お子さんが安定した心で、のびのび生活できるように心がけましよう。



子育てサロン

2月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)へ。

育児相談

曜日	時間	場所	備考
木曜日	午前9時~午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽にご相談ください。

ほかほかクラブ(0、1歳)

月日(曜日)	時間	場所	備考
2月13日(木)	午前10時~11時30分	寄居保育所 遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどを行います。※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
2月20日(木)			
2月27日(木)			

ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時間	場所	備考
2月 8日(金)	午前10時~11時30分	寄居保育所 遊戯室	広い室内でたくさんの方と体を動かして遊びます。※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
2月15日(金)			
2月22日(金)			

つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	備考
2月16日(土)	午前10時~11時30分	子育て支援センター	2月中旬に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊び等を行います。

給食体験(有料) ※事前に予約が必要です(先着順)。

月日(曜日)	時間	場所	対象	申し込み
2月29日(金)	午前10時~正午	子育て支援センター	離乳が完了した親子3組・親子2人で400円	2月19日(火)午前9時30分から、子育て支援センターへ各自電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

よりっこサロン

曜日	時間	場所	備考
火曜日 土曜日	午前の部 午前9時30分~11時30分 午後の部 午後1時~3時50分 ※16日、23日は午後の部のみ	子育て支援センター	センターを開放します。2月5日(火)は、身体計測も行ないません。
第2,3,4水曜日	午後1時~3時50分		
第1,2,3金曜日			

あかちゃんサロン

月日(曜日)	時間	場所	備考
2月22日(金)	午後1時~3時50分	子育て支援センター	1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。

親子ふれあい広場

月日(曜日)	時間	場所	備考
2月23日(土)	午前10時~11時30分	寄居保育所 男舎保育所	手遊びや歌などを親子で楽しめます。