



寄居生活学の達人講座一覧

| 分類   | No | 講座名                       | 内 容                                                    |
|------|----|---------------------------|--------------------------------------------------------|
| 体験   | 1  | 健康長寿の法則                   | 経験的な人生哲学                                               |
|      | 2  | 視覚障害を乗り越える生活の工夫           | 講話(視覚障害を乗り越えた体験談)                                      |
| 家庭教育 | 3  | 子どもに学ぶ家庭教育                | 家庭教育のヒント(実践的体験から得た)親が変われば子どもが変わる                       |
| 自然   | 4  | 里山探索                      | 里山の生き物、地形、歴史ウォッチング                                     |
|      | 5  | カメムシ学                     | カメムシの仲間とその生活                                           |
|      | 6  | ハエの生態                     | ハエ、アブ、カなどの生態                                           |
| 健康   | 7  | 健康体操                      | 実技(肩こり、腰痛、スポーツ障害)                                      |
|      | 8  | 健康ダンス、ストレッチ体操             | 踊り(ロック・サンバ・演歌)                                         |
|      | 9  | フィットネス                    | 介護予防運動、エアロビクス、ピラティス、骨盤体操、自重筋力トレーニング、椅子に座ったままでの介護予防運動   |
| 生活科学 | 10 | 茶道                        | 実技・体験 ※材料費負担                                           |
|      | 11 | 花道                        | 実技・体験 ※材料費負担                                           |
| 書道   | 12 | 書道                        | 実技                                                     |
| 美術工芸 | 13 | 切り絵                       | 切り絵の会寄居による実技 ※材料費負担                                    |
|      | 14 | 陶芸教室                      | 粘土で何でも作ってみましょう ※材料費負担                                  |
|      | 15 | ベルサイユフラワー                 | ガラスのような透明感のある美しいお花作り ※材料費負担                            |
|      | 16 | 花と手作りを楽しむ                 | アーティフィシャルフラワー・プリザーブドフラワー・ハンドメイドアクセサリー ※材料費負担           |
|      | 17 | フラワーアレンジメント教室             | ドライフラワー・アーティフィシャルフラワー・プリザーブドフラワー・押し花などを使ったアレンジ等 ※材料費負担 |
| 音楽芸能 | 18 | 鳴子踊り                      | 創作鳴子踊り、子どもから高齢者まで                                      |
|      | 19 | 民謡                        | 唄と三味線、尺八の指導※三味線は藤本流津軽三味線                               |
|      | 20 | 大正琴                       | 演奏                                                     |
|      | 21 | 箏の調べ                      | 演奏および演奏体験講習                                            |
|      | 22 | 南京玉すだれ、小話                 | 実技                                                     |
| スポレク | 23 | 遊びの方法                     | レクリエーション指導                                             |
|      | 24 | レクリエーション活動                | ゲーム、ダンス、歌の指導                                           |
|      | 25 | 介護予防を始めましょう               | 楽しみながら介護予防、楽しく健康体操等                                    |
|      | 26 | 歌って回想健康法                  | 歌と体操でリフレッシュ(童謡、歌謡曲に振付して体操)                             |
|      | 27 | キャンプ指導                    | キャンプの方法、キャンプファイヤーの行い方                                  |
|      | 28 | コミュニケーション能力を高めるには         | ホスピタリティ(心配り)のトレーニング                                    |
|      | 29 | ネイチャーゲーム(自然の中で自然を満喫するゲーム) | ネイチャーゲーム指導、環境教育                                        |
|      | 30 | 福祉レクリエーション                | 福祉施設でのレクリエーション、高齢者とレクリエーション                            |
|      | 31 | 3B体操                      | 健康体操                                                   |
|      | 32 | グラウンドゴルフ教室                | ルール解説から実技指導                                            |
|      | 33 | エアロビクス                    | 実技                                                     |
|      | 34 | 楊名時八段錦・太極拳                | 八つの「医療体術」八段錦と太極拳24式の実技                                 |
|      | 35 | サッカー指導                    | サッカー競技およびマーケティング全般の指導                                  |
|      | 36 | 凧づくり                      | 主に二帖以上の凧作り                                             |
|      | 37 | ビューティーヨガ                  | 骨盤ヨガ、姿勢ヨガ、美脚ヨガ、ハタヨガ、リラクゼーションヨガ                         |
| 語学   | 38 | 英語に慣れる会                   | 英会話一般                                                  |
| 文学文芸 | 39 | ストーリーテリング                 | 語り聞かせ・読み聞かせ                                            |
|      | 40 | 寄居町の民話語り                  | 寄居町の民話の語り聞かせ ※必要品あり                                    |

お知らせ  
info

まちづくり出前講座を受講しませんかー生活学の達人も募集中です！ー

町

では、町職員等や寄居生活学の達人を講師として派遣する「まちづくり出前講座」を実施しています。

▶受講対象

町内在住・在勤・在学の10人以上の団体

▶申し込み

ご希望の講座・日時・場所等を決定のうえ、講座開催日の3カ月前から14日前までに、生涯学習課へ。

☎生涯学習課(☎581・2121内線533)

生活学の達人募集!

分野を問わず、優れた知識・技能・経験等を文化振興等のために積極的に提供していただけるボランティア講師を募集しています。

▶応募資格

町内在住・在勤で、郷土史や伝統芸能、家庭教育や職業体験、手工芸や楽器、スポーツ等の指導ができる方

▶その他

応募方法等については、生涯学習課へお問い合わせください。

まちづくり出前講座一覧

| No | 講座名                  | 内 容                                           | 担当         |
|----|----------------------|-----------------------------------------------|------------|
| 1  | 地区巡回型健康教室(寄ってんべえ健康塾) | 健康講話、軽体操など                                    | 健康福祉課      |
| 2  | 高齢者福祉・介護保険制度について     | 高齢者福祉サービスの内容および介護保険制度について                     |            |
| 3  | 障害者福祉サービス            | 障害者福祉サービスの内容と利用法について                          |            |
| 4  | 国民健康保険制度             | 制度の目的と内容について                                  | 町民課        |
| 5  | 後期高齢者医療制度            | 制度の目的と内容について                                  |            |
| 6  | 地域で支えあう豊かな高齢社会       | 社会福祉協議会の役割と地域支えあい活動 車椅子、アイマスク、高齢者疑似体験等の福祉体験   | 社会福祉協議会    |
| 7  | 子育て講座                | 児童福祉サービスと子育て支援                                | 子育て支援課     |
| 8  | 町の会計の仕組み             | 収入・支出の管理、決算について                               | 会計課        |
| 9  | 身近な税金の話(住民税)         | 申告の仕方、住民税の税額の算定 ※2月～6月は実施不可                   | 税務課        |
| 10 | 身近な税金の話(固定資産税)       | 土地や家屋の評価について、固定資産税額の算定、都市計画税について ※2月～5月は実施不可  |            |
| 11 | 我が家の耐震診断             | 耐震診断について                                      | 都市計画課      |
| 12 | 寄居町の都市計画             | 都市計画の内容と仕組み、寄居町の都市計画                          |            |
| 13 | 寄居町の公園整備             | 寄居町の公園の概要、公園の種類                               |            |
| 14 | 水道水の安全性と安定供給         | 荒川の表流水が水道水となる過程、今後の施設整備について                   | 上下水道課      |
| 15 | 快適な暮らしのための下水道整備      | 下水道の仕組み・役割、寄居町の下水道の概要                         |            |
| 16 | 公共基準点と境界             | 公共基準点の設置状況とその活用方法について                         | 建設課        |
| 17 | 道路整備の進め方             | 道路整備の手順を分かりやすく説明                              |            |
| 18 | 交通安全教室               | 交通事故の現状、交通ルール・マナーについて                         | 生活環境エコタウン課 |
| 19 | 環境美化とリサイクル           | ごみ処理の現状、リサイクル・分別の仕方                           |            |
| 20 | 悪質商法被害防止             | 悪質商法被害に遭わないために                                | 商工観光課      |
| 21 | 寄居町の観光               | 観光地の紹介                                        |            |
| 22 | のぞいてみませんか役場の仕事       | 庁舎見学・役場の業務内容など簡単に紹介                           | 財務課        |
| 23 | 寄居町の家計(財政状況)         | 歳入歳出予算の概要、税金がどのように町民サービスに生かされているか             |            |
| 24 | 町ハザードマップから見た防災・減災    | ハザードマップの目的と概要等について                            | 自治防災課      |
| 25 | 議場見学と町議会の運営          | 町議会議場見学、議会の運営(本会議、委員会など)、議案の審議など              | 議会事務局      |
| 26 | 農業委員会の役割             | 委員会制度、仕組み、役割                                  | 農林課        |
| 27 | 寄居町の農業               | 寄居町の農業の現状                                     |            |
| 28 | 身近な人権を考える            | 「人権とはなにか」、身近なところから考える 同和問題をはじめとする人権問題を正しく理解する | 人権推進課      |
| 29 | 教育委員会の役割             | 委員会制度、議事運営                                    | 教育総務課      |
| 30 | 教育の現状と課題             | 豊かな心と生きる力を育てる学校教育                             | 教育指導課      |
| 31 | 地域の中の子どもたち           | 学校、家庭、地域の役割                                   |            |
| 32 | カローリングの楽しみ方          | カローリングの基礎知識と実技                                | 生涯学習課      |
| 33 | 中央公民館施設見学            | 中央公民館の概要、利用案内                                 | 中央公民館      |
| 34 | 図書館利用百科              | 図書館の概要、利用案内、図書館サービスについて                       | 町立図書館      |