

29年度

よりいプラス1000歩運動が終了します！

今年度は1000人以上で取り組みました。

平成27年度から実施してきた、健康長寿埼玉モデル「よりいプラス1000歩運動」が3月で終了となります。活動量計を利用して、普段の歩数から1000歩多く歩くことを目標に、今年度は1099人で取り組みました。また、フォローアップ事業として、ラジオ体操教室や健康教室等を開催し、多くの皆さんの健康づくりにお役立ていただきました。町では、引き続き、歩いて健康づくりを目指す取り組みを推進し、健康長寿県下ナンバー1を目指していきます。

実施年度	主な取り組み	参加者
27年度	・万歩計を配布して実施 ・参加者全員に体力測定を実施	526人
28年度	・通信機能付活動量計を配布して実施 ・読み取り器を役場、保健福祉総合センターに設置 ・体組成計を保健福祉総合センターに設置 ・メール配信、応援レターサービスを実施	703人
29年度	・企業や学校等の協力をいただき読み取り器を貸出 ・個人WEBサービスを実施	1,099人

プラス1000歩運動実施前後の体力測定結果を比較すると、下肢筋力(主に太もも)が増え、開眼片足立ちの秒数が増加するなどの効果がみられました。

参加者の声



大倉賢介さん(上郷北)

規則正しい生活が身に付きました！

毎日5時に起きて、1日平均1万8000歩以上歩いています。以前からよく歩いていたので身体の変化は感じませんが、この事業に参加したことで規則正しい生活を続けるようになりました。



関根隆さん、英代さん(上の原)

夫婦で参加しました！

1日7000歩を目標に夫婦で参加しています。雨の日を除いて歩きに出かけています。天気は左右されることもありましたが、楽しく参加させていただきました。これからも続けて歩きたいと思います。



第63回寄居町駅伝競走大会開催！

新コースを全127チームが力走！

町では、2月11日に「第63回寄居町駅伝競走大会」を開催しました。今年から新しくなったコースは、カタクリ体育センター前をスタート・ゴールとする周回コース5区間(1周2.1km)です。当日は天候にも恵まれ、5部門に127チームが参加。沿道からは大きな声援が送られ、各チームは日ごろの練習の成果とチームワークを発揮しました。

第1部(中学男子)

優 勝 美里中陸上部A(35分44秒)
準優勝 城南クラブ(36分01秒)
第3位 寄居中陸上競技部(37分33秒)

第4部(小学男子)

優 勝 城南クラブ(42分01秒)
準優勝 寄居フットボールクラブ(42分17秒)
第3位 オブスマクラブA(42分34秒)

第2部(一般)

優 勝 エロモンキーズ(31分22秒)
準優勝 JFE建材A(33分40秒)
第3位 チームタワシ(34分06秒)

第5部(小学女子)

優 勝 寄居スパークル(45分13秒)
準優勝 カナリアA(47分55秒)
第3位 用土JVC(49分05秒)

第3部(女子)

優 勝 本庄第一駅伝チーム(39分17秒)
準優勝 美里中陸上部(40分23秒)
第3位 東松山南中学校(41分26秒)

第8回寄居若者会議開催！

アクション&グループワークを実施

1月20日に開催した会議では、午前中に空き店舗の掃除と若者会議専用のジャンパー作成、午後には活動報告会の報告内容の取りまとめを行いました。空き店舗の店内はほとんど片付き、活用に向けての準備を進めました。ジャンパー班は、アリエRIKAさんにご指導いただきながら、デザイン作成に取り組みました。

ジャンパー作成



空き店舗掃除



YORIXBHUTAN ブータン便り 第2号



ブータンからの写真とお便りを紹介

皆さんこんにちは。ブータン陸上競技協会のドルジです。こちらは4月の全国大会に向けて各地で予選を開催しています。今回の写真は、ブータンの首都ティンプーにある唯一の陸上競技場での練習の様子です。現在、寄居町で高校生が開催資金を集めていただいていると聞きました。皆さんの支援に感謝し、4月に会えることを楽しみにしています。

ブータン陸上競技協会 事務局長 ドルジ・テンジン



英検対策講座を実施！

合格を目指して95人が受講

町では、子どもたちの英語に対する意欲と自信を高めるため、昨年度から、中学2・3年生が英語検定試験(英検)を受ける際の検定料を補助しています。これに併せ、今年度、各学年全5回ずつの英検対策講座を実施しました。中学2・3年生95人が受講し、英検合格を目指して勉強に励みました。町では引き続き、グローバル化に対応できる人材育成を図っていきます。



根岸正浩さんに感謝状贈呈！

12年にわたり人権擁護委員として活躍

根岸正浩さん(木持)に、さいたま地方法務局長と埼玉人権擁護委員協議会長から感謝状が贈られました。根岸さんは12年にわたり、熱心に人権相談や啓発活動を行い、人権問題の解消や人権思想の高揚にご尽力されました。活動を振り返り「長い間お世話になりました。これからも人権問題に関心を持ち続けていきたいです」と話してくれました。

