


日日時 場場所 定定員 講講師 費費用 他その他

**⑥ ~粘土でつくろう~  
お手軽彫刻教室**

紙粘土を使用して、彫刻の基本から学べる教室です。顔のレリーフや立像など、立派な彫刻を作りましょう。

日 6月6日～7月25日  
(水曜日、全7回)  
午後1時30分～3時30分

場 集会室  
定 15人  
講 吉田寿美子氏  
費 800円 (材料代)




**⑤ ~殻を破ろう~  
ネイティブ英会話教室**

大人になってからも英語に触れたいという方におすすめの、人気の教室です。ネイティブの陽気な講師と一緒に、英語を楽しみましょう。

日 6月5日～8月14日  
(火曜日、全10回)  
午後7時～8時30分

場 集会室  
定 30人  
講 外国人講師2人  
費 1,000円 (資料代)




**④ 健康のための減塩料理教室**

管理栄養士の講師による、おいしく健康によい料理を勉強する教室です。適切な塩分量や栄養成分など、身体のことを考えながら楽しく料理をしましょう。

日 6月15日～8月10日  
(金曜日、全5回)  
午前9時30分～午後1時

場 調理実習室  
定 20人  
講 宮間千鶴子氏  
費 3,500円 (材料代)




**⑨ 朝のリフレッシュヨガ教室**

基本のヨガを通じて身体のポテンシャルを引き出す教室です。朝のさわやかなエネルギーを吸収して、身体の芯から健康になりましょう。

日 6月10日～7月29日  
(日曜日、全7回)  
午前10時～11時

場 和室C  
定 10人  
講 清水明子氏  
費 700円 (アロマ代)




**⑧ クロスステッチ刺繍教室**

今、大ブームの刺繍が公民館で体験できます！ 道具の使い方から練習し、バラのモチーフやパッチレターなどのすてきな作品を作る教室です。

日 6月16日～8月18日  
(土曜日、全6回)  
午後1時30分～3時30分

場 美術室  
定 10人  
講 川合ひろみ氏  
費 5,000円 (材料代)




**⑦ ~美の手法~  
陶芸教室**

白い陶磁器のお皿などをつくる教室です。陶芸をやったことのない方ももちろん、普通の陶芸教室とは違うものを作りたい方にもおすすめの教室です。

日 6月6日～8月1日  
(水曜日、全7回)  
午前9時30分～11時30分

場 工芸室  
定 15人  
講 大塚満氏  
費 1,500円 (材料代)




**⑫ 瞑想入門教室**

忙しい日常を忘れてゆっくりと心を集中し、なりたい自分へと導く教室です。静かに瞑想を行い、活力溢れる生活にしましょう。

日 7月22日～8月12日  
(日曜日、全4回)  
午後1時30分～2時30分

場 和室C  
定 10人  
講 清水明子氏  
費 400円 (アロマ代)




**⑪ ~かわいくデコレーション!~  
アイシングクッキー教室**

作って楽しい! 食べておいしい! 大人気のアイシングクッキー作りを楽しみましょう。1日目はアイシングの基本を学び、2・3日目はかわいいクッキーにデコレーションします。

日 6月16日～7月7日  
(土曜日、全3回)  
午前10時30分～午後0時30分

場 調理実習室  
定 24人 (小学校低学年は保護者同伴)  
講 幸田紗矢香氏  
費 3,500円 (材料代)




**⑩ 大人のためのピアノ入門教室**

音楽未経験の方向けのピアノ教室です。1人1台キーボードを使って楽しく楽器に触れながら、楽譜の読み方や鍵盤の位置を覚えましょう。

日 6月15日～9月21日  
(金曜日、全8回)  
午後1時～2時

場 視聴覚室  
定 10人  
講 山崎敬子氏  
費 5,400円 (楽器レンタル代等)






## 中央公民館講座の 受講生を募集します!

中央公民館では、平成30年度前期講座の受講生を募集します。なお、開催場所はすべて中央公民館内となります。

- 申込方法 / 往復はがきを使用し、1講座1枚でお申し込みください (記入例参照)。3月31日(土)必着。
- 受講の決定 / 定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。結果については、往復はがきの返信欄を使用して通知します。
- 受講手続き / 当選者は、4月25日(水)～5月10日(木)に、中央公民館事務室へ決定通知と費用をご持参ください。受付時間は午前9時～午後5時。※月曜・祝日は休館
- 問い合わせ / 中央公民館 ☎581・2662

**往復はがき (記入例)**


返信面<表>	往信面<裏>	往信面<表>	返信面<裏>
 <p>郵便番号はがき 3691203 〒369-1203 ご自分の住所・氏名を記入してください。</p>	<p>平成30年度前期 中央公民館講座申込</p> <p>① 受講を希望する講座名 (はがき1枚に1講座まで。2講座以上記入した場合は無効) ② 郵便番号 ③ 住所 ④ 氏名 ⑤ 年齢 ⑥ 電話番号</p>	 <p>郵便番号はがき 3691203 〒369-1203 寄居町中央公民館 講座申込受付係行</p>	<p>この面には何も書かないでください。</p>

**③ ~美の手法~  
本格的ペン字教室**

名前や住所などをきれいに書くための手法を習得し、暮らしに役立つ美文字教室です。ペン字技術のエッセンスを凝縮した、短期集中教室です。

日 6月8日、22日  
(金曜日、全2回)  
午前10時30分～正午

場 研修室  
定 10人  
講 小川裕子氏  
費 1,000円 (ペン代等)




**② 初心者のための  
ワード文章作成教室**

パソコンを使ってポスターや資料を作ってみましょう。文字入力から始めて、文章作成スキルが身に付く教室です。

日 7月19日～8月16日  
(木曜日、全5回)  
午後1時30分～4時

場 美術室  
定 10人  
講 奥村隆敏氏  
費 1,800円 (テキスト代)



**① やさしいパソコン教室  
~パソコンお助け虎の巻~**

何から始めていいのかわからない、どんなことができるのかわからない、人気のパソコン教室です。パソコンに触ったことのない方におすすめの、やさしい初心者向け教室です。

日 6月7日～7月12日  
(木曜日、全5回)  
午後1時30分～4時

場 美術室  
定 10人  
講 奥村隆敏氏  
費 1,800円 (テキスト代)

