

11月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター内保健指導担当(☎581・8500)へ。

健康相談

月日(曜日)	受付時間	対象地区	会場	内容	持参する物
11月12日(月)	午後1時30分～3時	町内全地区	保健福祉総合センター	・血圧測定 ・検尿 ・個別相談 ・体脂肪測定	健康手帳 (既にお持ちの方)
11月19日(月)	午後1時30分～3時	男衾地区	男衾コミュニティセンター		
11月26日(月)	午後1時30分～3時	桜沢地区	桜沢コミュニティセンター		

運動訓練

月日(曜日)	時間	対象地区	会場	持参する物	備考
11月16日(金)	午前10時～11時30分	折原下郷・西ノ入長寿会	保健福祉総合センター	健康手帳 (既にお持ちの方)	かわせみ荘の巡回バスをご利用ください。
11月28日(木)		塚田・牟礼長寿会			

乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	対象月齢	受付時間	会場	持参する物
4～5カ月児健康診査	11月8日(木)	平成19年6月～7月生	午後1時30分～2時30分	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知、その他3歳児健康診査は尿の入ったビニール袋とお子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	11月15日(木)	平成16年5月生	午後1時30分～2時		
10カ月児健康診査	11月29日(木)	平成18年12月～平成19年1月生	午後1時30分～2時30分		

こころの健康相談

月日(曜日)	時間	対象	会場
11月14日(木)	午後1時～2時(要予約)	こころの健康のことでお悩みの方、そのご家族及び関係者	保健福祉総合センター

基本健康診査・結核検診・肺がん検診の日程

月日(曜日)	受付時間	会場	対象/料金	備考
11月1日(木)、2日(金)、5日(月)、6日(火)、7日(水)	午後1時～2時	保健福祉総合センター	20歳以上の町民の方 料金：無料	健診の内容や送迎バスの運行表など詳細については、本誌8月号をご覧ください。

11月の診療案内

休日急患診療所・こども夜間診療所

	診療日	診療時間	診療科目
休日急患診療所	3日(土)、4日(日)、11日(日)、18日(日)、23日(金)、25日(日)	午前9時～正午 午後2時～5時	内科・小児科・外科
こども夜間診療所	3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日)、23日(金)、24日(土)、25日(日)	午後7時～10時	小児科・内科

問い合わせ／深谷市総合健診センター・休日急患診療所(☎573・7723)へ。
※平日の夜間や休日に最寄りの医療機関を知りたい場合には、深谷市消防本部(☎571・0119)へお問い合わせください。症状に合った医療機関を紹介していただけます。

健康ひろば

ワンポイントアドバイス
「チョット待った!」
日常注意しなければならぬ薬の管理について

薬剤師 里見敏男

自分の使った薬が良く効いたので、症状が同じだからと好意のつもりで友人に渡してしまっただけ。こんな経験はありませんか? 思わぬ落とし穴が待っていますよ。それが危険!!

(Aさんの例) ひざを痛めて帰宅した中学生の孫に、祖母は

お医者さんからもらった自分のシップ薬を貼ってあげた。数日後、その孫は、やけどのような水ぶくれになり大変な皮膚炎を起こしてしまった。

【質問】 どうしてこんな事になったのでしょうか?

【答え】 処方された薬はあなただけのものです。症状が同じだからといって絶対に人にあげてはいけません。

解説すると、祖母が孫に貼ったシップ薬は、祖母の腰痛のために医師が処方したもので孫に使う薬ではない事が原因。

医師は、①病状(治療薬の選択)、②年齢、③体質(肌が弱くアレルギーを持っていた)、④薬の作用・副作用(日光皮膚炎という副作用が発症、夏場など日差しの強い時期は特に多い)について総合的に診断していただきます。

絶対に薬を人にあげないでください。

クスリがまだあっても期限を過ぎないうちに薬局へお持ちください。

②このお医者さんにかかっても処方せんをもらったら、調剤を受ける薬局は、患者さんが自由に選ぶことができるのです(すべての処方せんの上部には「どの保険薬局でも有効です」と記されています)。



親子 De 笑顔

※子育て支援センターを利用された皆さんを中心に紹介しています。



中村ひろ子さん・右京ちゃん 2歳9カ月(内宿)

- ◎子育てのポリシー
父親との触れ合いの時間を特に大切にしています。普段子どもと接する時間が短いため、父親の休日には、支援センターで子どもと一緒に遊んでもらっています。
- ◎お子さんが夢中になっていること
夜寝る前に絵本をみるのが大好きです。特にお気に入りなのが、「しろくまちゃんのホットケーキ」という絵本です。町の子育て応援事業・絵本プレゼントでいただいたものですが、この絵本をみると寝付きが良いようです。

子育て Q & A

Q 2歳の子どもが、最近何でも「いやだ」と言います。反抗期だと思のですが、ついイライラしてしまいます。どのように対応したら良いでしょうか。

A 2歳から4歳くらいにかけて、何でも「いや」と言ってみたり、親の言うことを聞かなかつたり、すぐにすねたりと、反抗的な時期があります。一般的にこの時期を「第一反抗期」と言います。この反抗

期は一時的なもので、概ね半年から一年で治まるといわれています。

2歳頃は自我が芽生え始め、自分で色々なことをやってみたい時期です。「こうしたい」という思いが強くなってきて、それを主張します。しかし、自分の思いを言葉で伝えられなかったり、実際やってみると思うようにはできなかったり、という時期でもありません。そのため「いや」と抵抗したり、かんしゃくを起こしたりするのです。

親にとって反抗期の子どもはともかく、毎日常に繰り返されてイライラやストレスがたまりやすいですね。つい「〇

〇しなさい」「だめ!」などと言ってしまうがちです。しかし、抑えつけるだけでなく、親が子どもの気持ちを受け止めてあげられる事も大切です。できるだけ子どもの言い分を耳を傾け、やりたいことをやらせてあげましょう。できた時はほめ、うまくできなかった時はさりげなくフォローして子どもの気持ちに寄り添ってあげましょう。

子どもにとって反抗期は自立や成長の大切な過程です。この時期を過ぎれば子どもはまた一回り成長し、親子のコミュニケーションも取りやすくなっていくでしょう。

子育てサロン

11月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)へ。

育児相談

月日(曜日)	時間	会場	備考
毎週木曜日	午前9時～午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽に相談ください。

ほかほかクラブ(0、1歳)

月日(曜日)	時間	会場	備考
11月14日(木)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどを行います。
11月21日(木)			※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
11月28日(木)			

ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時間	会場	備考
11月2日(金)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	広い室内でたくさんの友達と体を動かして遊びます。
11月9日(金)			※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
11月16日(金)			

つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	会場	備考
11月17日(土)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	11月中旬に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊びなどを行います。

給食体験(有料) ※事前に予約が必要です(先着順)。

月日(曜日)	時間	会場	対象・定員・料金	申し込み
11月30日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター	離乳が完了した親子3組・親子2人で400円	11月20日(火)午前9時30分から、子育て支援センターへ各自電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

よりっこサロン

曜日	時間	会場	備考
火曜日	午前の部 午前9時30分～11時30分 午後の部 午後1時～3時50分 ※13日は別事業です	子育て支援センター	センターを開放します。11月6日(火)は、身体計測も行います。
第2,3,4水曜日	午後1時～3時50分		
第1,2金曜日			
第3,4土曜日			

あかちゃんサロン

月日(曜日)	時間	会場	備考
11月16日(金)	午後1時～3時50分	子育て支援センター	1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。

親子ふれあい広場

月日(曜日)	時間	会場	備考
11月24日(土)	午前10時～11時30分	寄居保育所 男衾保育所	手遊びや歌などを親子で楽しめます。