

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 6年 4月分  
アレルギー（全部）

日付	メニュー	料理名	アレルギー原																				全ての アレルギー								
			乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ		もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま
10 水	昼主	ごはん																													全ての アレルギー
	昼飲	牛乳	×																												乳
	昼副	わかめスープ			×	×					×	×																			×
		チキンのカレーパン粉焼き	×		×	×					×	×																			小麦(パン粉66.3%,醤油0.6%他),乳(チーズ7.1%,乳加工品4.2%),大豆(パン粉66.3%,醤油0.6%他),鶏肉,鶏肉(チキンエキス0.3%),豚肉(チキンエキス0.3%)
		ブロッコリーのサラダ			×	×																									×
11 木	昼主	はちみつパン	×		×	×																									小麦,乳(脱脂粉乳3%),大豆(一部に含む)
	昼飲	牛乳	×																												乳
	昼副	オニオンスープ	×		×	×					×	×																			小麦,小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(タンパク5%),大豆(醤油1%),鶏肉(チキンエキス1%),鶏肉(脂0.4%,チキンパウダー-0.6%他),豚肉(脂4%,ホークエキス0.4%他),豚肉87%
		ツナマヨオムレツ			×	×	×														×										鶏卵(45.08%他),小麦(醤油0.39%),大豆(大豆油5.56%醤油0.39%他),りんご(マヨネーズ1.16%)
		粉ふきいも																													
12 金	昼主	ごはん																													
	昼飲	牛乳	×																												乳
	昼副	ポークカレー	×		×	×					×	×									×			×							小麦(粉34%,醤油1%,ゆず1%他),小麦粉32.58%,小麦粉46.4%,乳(全粉乳1%),乳(脱脂粉乳1%,チーズ1%,ゆず1%他),牛肉(脂31.2%),大豆,大豆(アミノ酸液1.6%),大豆(オニオンパウダー-2%他),大豆(タンパク0.2%,乳化剤0.1%),豚肉,豚肉(ホークエキス1%),りんご(ペースト1%),りんご1%,りんご12.5%,バナナ(ペースト1%)
		お魚ナゲット小①中②			×	×					×	×																			小麦(小麦粉9.28%他),大豆(大豆蛋白7.09%他),鶏肉(チキンエキス0.51%),豚肉(豚脂1.42%)
		コーンサラダ			×	×																									小麦,大豆,柑橘類
15 月	昼主	ごはん																													
	昼飲	牛乳	×																												乳
	昼副	あさりのみそ汁				×								×							△										さば16%(だし),大豆,大豆(豆乳80.6%),△かに
		さわらの照り焼き			×	×																									小麦(照り焼き用調味料3%),大豆(照り焼き用調味料3%)
		野菜のごまあえ			×	×																									×
16 火	昼主	地粉うどん			×																										小麦
	昼飲	牛乳	×																												乳
	昼副	親子うどん汁			×	×	×					×																			卵,小麦,大豆,鶏肉
		みそポテト小②中③			×	×																									小麦(天ぷら粉20%他),大豆,大豆(天ぷら粉20%)
		野菜炒め	×		×	×					×																				小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(醤油1%),鶏肉(チキンエキス1%)
17 水	昼主	ごはん																													
	昼飲	牛乳	×																												乳
	昼副	肉じゃが			×	×					×																				小麦,大豆,豚肉
		厚焼き玉子			×	×	×																								鶏卵68.6%,小麦(酢2.4%他),大豆(醤油0.6%他)
		あまなつ1/6																													柑橘類
18 木	昼主	こどもパン	×		×	×																									小麦,乳(脱脂粉乳3%),大豆(ショートニング4.6%,ビタミンC0.2%)
	昼飲	牛乳	×																												乳
	昼副	コーンスープ	×		×	×						×	×																		小麦(粉19.6%たん白3.1%),乳,乳(脱脂粉乳13%チーズ1.5%他),乳(乳成分6.8%),大豆,大豆(タンパク75%),大豆(乳化剤0.2%),鶏肉(脂0.4%,チキンパウダー-0.6%他),豚肉(脂4%,ホークエキス0.4%他),豚肉87%
		ハンバーグトマトソース	×		×	×						×	×									×									小麦(醤油1%),乳(乳糖18%),大豆,大豆(アミノ酸液1.6%),大豆(醤油1%),大豆(植物性蛋白17.5%他),鶏肉(チキンエキス1%),鶏肉39%,豚肉(豚脂5%豚肉5%),りんご12.5%
		グリーンサラダ			×																										大豆,柑橘類
		お祝いゼリー			×																										大豆(豆乳加工食品6.3%他)
19 金	昼主	ごはん																													
	昼飲	牛乳	×																												乳
	昼副	豚汁			×						×																				大豆,大豆(豆乳80.6%),豚肉
		野菜コロッケ	×		×	×																									小麦(パン粉21.54%,小麦粉1.2%他),乳(副剤微量),大豆(パン粉21.54%他)
		ソース			×																×										大豆(アミノ酸1.6%),りんご12.5%
		菜の花とひじきのツナサラダ			×	×																								小麦,大豆	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。  
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 6年 4月分  
アレルギー（全部）

日付	チエック	料理名	アレルギー原																				全ての アレルギー									
			乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ		もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	
22 月	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	豆腐の中華風スープ	×		×	×					×	×																			×	小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%, チキンエキス0.2%), 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), ごま(油脂1%), ごま油
		野菜入り肉団子②			×	×					×	×																			×	小麦(パン粉3.68%他), 大豆(植物性蛋白1.18%他), 鶏肉20.33%, 豚肉1.78%他, ごま(ごま0.31%, ごま油0.87%)
		春雨サラダ			×	×				×																					×	小麦, 大豆, 豚肉(豚肉78.25%), ごま油
23 火	昼主	ホット中華めん			×																										小麦	
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	しょうゆコーンラーメンスープ			×	×				×	×																				×	小麦, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉(タンパク14.3%, チキンエキス0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), ごま(油脂1%), ごま油
		春巻き			×	×				×																						小麦(小麦粉10.28%他), 大豆(大豆粉0.43%他), 豚肉(豚肉17.28%他)
		もやしのナムル			×	×				×																				×	小麦, 大豆, 豚肉(豚肉78.25%), ごま, ごま油	
24 水	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	マーボー豆腐			×	×				×	×																				×	小麦, 小麦(しょうゆ8.83%他), 大豆, 大豆(しょうゆ8.83%他), 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉23.72%, 豚肉, 豚肉(中華だし4.74%他), ごま(甜麵醬1.9%他), ごま油
		野菜シュウマイ小②中③			×	×				×																						小麦(小麦粉7.8%パン粉1.8%他), 大豆(植物性蛋白3.7%他), 豚肉(脂肪9.0%)
		揚げジャコサラダ			×	×											△	△													小麦, 大豆, 柑橘類, △えび, △かに	
25 木	昼主	黒パン	×		×	×																									小麦, 乳(マーガリン5%, 脱脂粉乳3%他), 大豆(一部を含む)	
	昼飲	コーヒーミルク	×																												乳(生乳90.2%, 乳製品0.6%)	
	昼副	キャベツのトマトク リームスパゲティ	×		×	×				×	×	×																			小麦, 小麦(醤油1%), 小麦(粉36.1%, タンパク0.2%), 乳, 乳(乳糖18%), 牛肉(牛脂17%), 大豆(タンパク0.5%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉87%	
		焼きウインナー②								×																					豚肉91.32%	
		ごぼうサラダ																														
		ごまドレッシング																													×	ごま9.2%, ごま油44.9%
26 金	昼主	ごはん																														
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	春キャベツと生揚げのみそ汁				×							×																		さば16%(だし), 大豆	
		魚の南蛮漬け			×	×																									×	小麦, 大豆, ごま油
	たけのこごはんの具			×	×																										小麦, 大豆	
30 火	昼主	地粉うどん			×																										小麦	
	昼飲	牛乳	×																												乳	
	昼副	山菜うどん汁			×	×				×			×																		小麦, 小麦(醤油9.29%), さば16%(だし), 大豆, 大豆(醤油9.29%他), 大豆61.7%, 豚肉	
		レモンチーズ蒸しパン	×	×	×	×																									卵(卵白1.6%), 小麦(小麦粉66.6%), 乳, 乳(プロセスチーズ85%他), 乳(添加物等6.8%), 大豆(添加物等6.8%), 柑橘類	
		春野菜のサラダ			×	×																									小麦, 大豆	
	アーモンド小魚			×	×																					×	×			×	小麦(しょうゆ0.52%), 大豆(しょうゆ0.52%), ごま0.5%, アーモンド	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション