

アレルギー献立表（小学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 6年 4月分
アレルギー（全部）

日付	アレルギー	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	えび	かに	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー	
22 月	昼主	ごはん																												
	昼飲	牛乳	×																										乳	
	昼副	豆腐の中華風スープ	×		×	×					×	×																×	小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%, チキンエキス0.2%), 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), ごま(油脂1%), ごま油	
	昼副	野菜入り肉団子②			×	×					×	×																×	小麦(パン粉3.68%他), 大豆(植物性蛋白1.18%他), 鶏肉20.33%, 豚肉1.78%他, ごま(ごま0.31%, ごま油0.87%)	
	昼副	春雨サラダ			×	×				×																		×	小麦, 大豆, 豚肉(豚肉78.25%), ごま油	
23 火	昼主	ホット中華めん			×																								小麦	
	昼飲	牛乳	×																										乳	
	昼副	しょうゆコーンラーメンスープ			×	×					×	×																×	小麦, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉(タンパク14.3%, チキンエキス0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), ごま(油脂1%), ごま油	
	昼副	春巻き			×	×					×																			小麦(小麦粉11.6%他), 大豆(大豆粉0.49%他), 豚肉(豚肉16.17%他)
	昼副	もやしのナムル			×	×				×																		×	小麦, 大豆, 豚肉(豚肉78.25%), ごま, ごま油	
24 水	昼主	ごはん																												
	昼飲	牛乳	×																										乳	
	昼副	マーボー豆腐			×	×					×	×																×	小麦, 小麦(しょうゆ8.83%他), 大豆, 大豆(しょうゆ8.83%他), 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉23.72%, 豚肉, 豚肉(中華だし4.74%他), ごま(甜麵醬1.9%他), ごま油	
	昼副	野菜シュウマイ小②中③			×	×					×																		小麦(小麦粉7.8%パン粉1.8%他), 大豆(植物性蛋白3.7%他), 豚肉(脂肪9.0%)	
	昼副	揚げジャコサラダ			×	×											△	△											小麦, 大豆, 柑橘類, △えび, △かに	
25 木	昼主	黒パン	×		×	×																							小麦, 乳(マーガリン5%, 脱脂粉乳3%他), 大豆(一部に含む)	
	昼飲	コーヒーミルク	×																										乳(生乳90.2%, 乳製品0.6%)	
	昼副	キャベツのトマトク リームスパゲティ	×		×	×					×	×	×																小麦, 小麦(醤油1%), 小麦(粉36.1%, タンパク0.2%), 乳, 乳(乳糖18%), 牛肉(牛脂17%), 大豆(タンパク0.5%), 大豆(醤油1%), 鶏肉(チキンエキス1%), 豚肉87%	
	昼副	焼きウインナー②									×																		豚肉91.32%	
	昼副	ごぼうサラダ																												
	昼副	ごまドレッシング																										×	ごま9.2%, ごま油44.9%	
26 金	昼主	ごはん																												
	昼飲	牛乳	×																										乳	
	昼副	春キャベツと生揚げのみそ汁				×									×														さば16%(だし), 大豆	
	昼副	魚の南蛮漬			×	×																						×	小麦, 大豆, ごま油	
	昼副	たけのこごはんの具			×	×																							小麦, 大豆	
30 火	昼主	地粉うどん			×																								小麦	
	昼飲	牛乳	×																										乳	
	昼副	山菜うどん汁			×	×					×				×														小麦, 小麦(醤油9.29%), さば16%(だし), 大豆, 大豆(醤油9.29%他), 大豆61.7%, 豚肉	
	昼副	レモンチーズ蒸しパン	×	×	×	×																							卵(卵白1.6%), 小麦(小麦粉66.6%), 乳, 乳(プロセスチーズ85%他), 乳(添加物等6.8%), 大豆(添加物等6.8%), 柑橘類	
	昼副	春野菜のサラダ			×	×																							小麦, 大豆	
	昼副	アーモンド小魚			×	×																			×	×	小麦(しょうゆ0.52%), 大豆(しょうゆ0.52%), ごま0.5%, アーモンド			

×：原材料として使用 △：コンタミネーション