

後期高齢者健康診査のお知らせ



「年だから…」と放っておかないで！

9月から後期高齢者健康診査・がん検診が始まります！

1年のうちの**1時間**を自分の健康診査に使いませんか？

充実の検査内容なのに**検査時間**はたった**1時間**だけで、

現在の自分の健康状態を確認することができます！

しかも**約9000円**の**健康診査が無料**！



健康診断は、受診したら終わりではありません。生活習慣病の予防や病気の早期発見・早期治療につながります。結果を上手に活用し、生活習慣を振り返り改善するきっかけにして健康な毎日を過ごしましょう。

8月号の広報に詳しい日程と予約方法を掲載します。また、個別に健診のご案内をご送付いたします。ぜひご確認ください！

水分補給も忘れずに
お願いします！



ちなみに…！

人間ドック・脳ドックはどちらか一方に35,000円の助成をしています！（詳しくは広報4月号を参照）

*人間ドック受診の方は、後期高齢者健康診査を重複して受診はできません。

〈問い合わせ〉 寄居町役場町民課

保険年金班 後期高齢者医療担当

048-581-2121 (内線 111・112)