

# 参加者募集中！ よろいプラス1000歩運動

(埼玉県コバトン健康マイレージ)



町では「一人ひとりが健康づくり 笑顔でいきいき健康長寿のまち よろい」を健康長寿計画の基本理念に掲げています。毎日の運動習慣を持つ方が増加し、健康長寿が図られるよう、引き続き「よろいプラス1000歩運動」を実施します。

## プラス1000歩運動って？

自身の1日の平均歩数に1000歩(時間にするとおよそ10分程度)をプラスした目標歩数を設定し、達成できるよう活動量計をもって歩く運動です。毎月10日ごろまでに、活動量計を読み取り器にかざして歩数を記録します。

### ▶対象／町内在住・在勤の20歳以上の方

※他市町村で実施している埼玉県コバトン健康マイレージに参加中の方は参加できません。

### ▶費用／無料

※活動量計を紛失・破損した場合は7,000円程度の実費負担となります。

## ▶読み取り器

	設置場所	受付時間
①	役場1階福祉課窓口	8:30~17:15
②	保健福祉総合センター	
③	町立図書館	9:30~19:00(火~土曜日)
		9:30~18:00(日曜日、祝日)
④	男衾・用土両連絡所	8:30~17:00

※①・②・④は、土・日曜日、祝日を除く。  
※③の休館日は、本誌図書館だよりをご覧ください。

## ▶継続参加の方

新たな手続きは不要です。お持ちの活動量計を引き続き使用して、取り組みを続けてください。体調等の事情で継続が難しい場合はご連絡ください。参加を辞退する場合、活動量計は返却していただきます。

※ウォーキング等の運動を行う際は、気温が高い日や時間帯を避け、こまめに水分を取りながら取り組みましょう。

☎健康づくり課(☎581・2121内線211・212)

## お知らせ

### 子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

町では、子宮頸がん検診・乳がん検診を実施しています。乳がん検診マンモグラフィ検査の対象(40歳以上の女性)で、集団検診を希望される方は、11月以降の深谷寄居医師会メディカルセンター会場を受診してください。

期間終了間近になると、集団検診、個別検診ともに混み合い予約が取れない場合があります。早めの予約をお願いします。詳しくは本誌4月号をご覧ください。

※保健福祉総合センター会場の乳がん検診マンモグラフィ検査の予約は定員に達しました。

### ▶個別検診医療機関に「深谷産婦人科医院」を追加しました

医療機関	所在地	電話番号	子宮頸がん検診	乳がん検診 エコー マンモ	事前予約の要・不要
深谷産婦人科医院	深谷市上野台3027-2	☎571-7000	○	—	不要

## お知らせ

### 愛のリタクシー利用者登録の電子申請を開始しました！

町では、町民の皆さんが愛のリタクシーをより利用しやすくなるよう、利用者登録の電子申請の受け付けを開始しました。インターネットを利用して、ご自宅のパソコンやスマートフォンからいつでも申請することができます。町公式ホームページからアクセスして申請してください。なお、都市計画課での利用者登録の申請についても引き続き受け付けています。



◀町公式ホームページ

☎都市計画課(☎581・2121内線243)

# 9月以降の新型コロナワクチン接種について

☎健康づくり課(☎581・2121内線213)

新型コロナワクチン接種は、現在、65歳以上および基礎疾患等のある方、医療・介護従事者等を対象に実施しています。9月以降には「令和5年秋開始接種」が始まる予定です。また、10月からは季節性インフルエンザを予防するためのインフルエンザワクチン接種も始まり、接種の予約が混み合うことが見込まれます。接種をご希望の方は、早めの予約をご検討ください。

## ▶令和5年秋開始接種について

5歳以上の2回目接種が完了しているすべての町民の方を対象に、新型コロナワクチンを1回接種します。

※12歳以上で1回目・2回目接種を希望する方は健康づくり課へご連絡ください。

※全額公費負担での接種は令和6年3月31日までとなります。

## ▶5歳以上64歳以下の方へ

令和5年秋開始接種を希望する方は、必ず「寄居町電子申請・届出サービス」で接種券の交付申請を行ってください。

申請はコールセンターでも受け付けます。

※春開始接種で電子申請された方は申請不要です。

## ●寄居町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120・852・235

受付時間／午前8時30分～午後6時

(土・日曜日、祝日を含む毎日)



◀接種券の電子申請はこちら

## ▶65歳以上の方へ(電子申請は不要です)

○春開始接種をした方

⇒前回接種から3カ月経過後に、順次接種券を送付します(申請不要)。

○春開始接種をしていない方

⇒お手元にあるピンク色の接種券を使用して接種可能です。

# 令和5年度住民税均等割非課税世帯に対する給付金について

☎福祉課(☎581・2121内線121・122・125)

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への負担が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯)に対し、1世帯当たり3万円を支給します。

## ▶支給対象となる世帯

基準日(令和5年6月1日)時点で、寄居町に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯

### ▶支給対象外となる世帯の例

- 親(課税)に扶養されている大学生(非課税)の単身世帯
- 子(課税)に扶養されている両親(非課税)の世帯 など

## ▶給付額

1世帯当たり **3万円**

## ▶確認事項

- 世帯全員が、住民税課税の親族等に扶養されていないこと
- 他市町村で当該給付金を受給していないこと

## ▶提出期限

10月31日(火)※消印有効

## ▶手続き方法について

該当する世帯	手続方法と関係書類
(1) 世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯	確認書の返送が必要です。7月下旬以降に給付内容や確認事項を記載した確認書を送付します。提出期限までに返信用封筒で福祉課へ返送してください。
(2) 令和5年度住民税が未申告の方がいる世帯 ※16歳未満は除く	申請書の提出と住民税の申告が必要です。7月下旬以降に給付金の申請書と住民税の申告書を送付します。住民税の申告は、税務課での手続きが必要です。給付金の申請は、福祉課での手続きが必要です。税の申告後、非課税世帯であった場合支給となります。
(3) 令和5年1月2日以降に寄居町に転入した方がいる世帯	町で税情報が確認できる方で(1)に該当している方は(1)のとおりです。確認できない方は、申請が必要になります。申請書は福祉課、寄居町社会福祉協議会に備え付けてあるほか、町公式ホームページからも取得できます。

※詳細は福祉課へお問い合わせください。  
※添付書類が必要な場合があります。