

暮らし

税 2月の納期

国民健康保険税 第8期
納期限 / 2月29日(水)

★コンビニエンスストアでも納められます。
(バーコードの印字がある納付書のみ)
・納期限内の納付をお願いします。

ご利用ください! 安心・便利な口座振替

問い合わせ / 税務課(☎581・2121 内線152)へ。

3月の かわせみ荘巡回バス

地区	巡回日
市街地・西部	6日(火)・20日(火)
男 衾	13日(火)・27日(火)
折原・鉢形	1日(木)・15日(木)
桜沢・用土	8日(木)・22日(木)

3日(土)・10日(土)・17日(土)・25日(日)・31日(土)は温泉の日です。
問い合わせ / かわせみ荘(☎581・3861)へ。

消防からのお知らせ

火災(消防車の出動)の問い合わせ
☎ 0180・99・4944へ。

病院等医療機関情報の問い合わせ
☎ 571・0119へ。

1 冬の節電にご協力を!

県内では、昨年夏の使用電力のピークが700万キロワット(8月18日)と、一昨年のピークに比べて16.1%の削減を達成しました。電力不足による停電の発生を回避するため、冬の節電にもご協力をお願いします。

家庭の節電対策

冬は午前9時～午後9時にかけて、特に夕方から家庭での使用電力が大きくなるため、家庭の節電への協力が不可欠です。無理のない範囲でご協力をお願いします。

照明…不要な照明をできるだけ消しましょう。

テレビ…画面の輝度を下げ、必要なとき以外は消しましょう。

待機電力…本体の主電源を切りましょう。使わない機器はプラグを抜いておきましょう。

洗濯機…容量の80%程度を目安に、まとめ洗いをしましょう。

問い合わせ / 生活環境課(☎581・2121 内線224)へ。

2 冬のエコライフ～みんなのあったか工夫 控え目暖房 エコライフ～

暖房などによりエネルギー使用量が増える冬、県では「温暖化対策キャンペーン」を3月20日まで実施しています。

地球温暖化を食い止めるには、皆さんの取り組みが重要なカギを握っています。温暖化対策は一人ひとりが主役です。身の回りのできることから、冬のライフスタイルに取り組みしましょう。

冬のライフスタイル

カーディガンやベストなどを重ね着するなど、暖かく過ごす工夫をし

て、暖房温度を適温(20℃以下)に設定しましょう。また、体が温まる飲み物を飲む、簡単な運動をするなど、体を内外から温める工夫をして、省エネの実践に努めましょう。

冬のエコライフDAY

「この日は一日環境によいことをしよう」と決めて「エコライフDAY」に挑戦してみませんか。省エネ・省資源の成果をチェックシートで実感していただきます。自治会、学校、団体、事業所単位で参加できます。チェックシートは、生活環境課で配布します。個人で参加される場合は、県温暖化対策課のホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/page/ecolifeday.html>)からも参加できます。問い合わせ / 県環境部温暖化対策課(☎048・830・3038)へ。

催し

3 ご参加ください! 川の博物館事業

川の国埼玉フォトコンテスト展

日時 / 2月7日(火)～26日(日)午前9時～午後5時

場所 / 県立川の博物館リバーホール

費用 / 一般400円(入場料)

内容 / 埼玉県内の魅力的な水辺のスポットを写真で公募しました。入選作品すべてを一堂に展示します。

かわはくであそぼう・まなぼう

日時 / 2月12日(日)午後1時30分～3時30分

場所 / 県立川の博物館

費用 / 一般400円(入場料)

内容 / 折り紙を使って、家で飾れるおひなさま作りを行います。

問い合わせ / 県立川の博物館(☎581・7333)へ。

4 ご参加ください! シニア向けスキンケア・メイク講座(介護予防)

冬の悩みでもある乾燥肌のお手入れやメイク実技などの講座を開催します。身だしなみを整えて、積極的に外出してみませんか。



日時 / 2月15日(水)午後1時30分～3時

場所 / 保健福祉総合センター大会議室

対象 / 65歳以上の方

定員 / 30人(申し込み順)

費用 / 無料

内容 / スキンケア、メイク実技、冬の乾燥肌への対応

講師 / ビューティーコンサルタント

その他 / この事業は、健康づくり・チャレンジポイント事業です。

申し込み・問い合わせ / 地域包括支援センター寄居町社会福祉協議会(☎581・8548)へ。

5 ご参加ください! 埼玉県地震対策セミナー

日時 / 2月15日(水)午後1時30分～4時(0時30分受付開始)

場所 / 埼玉会館大ホール(浦和駅西口徒歩6分)

定員 / 1,300人

費用 / 無料

内容 / **講演** ①「東日本大震災 その恐怖～震災が教えてくれたこと～」(講師 / 宮城県南三陸町語り部の会・後藤一磨氏) ②「東日本大震災と今後の首都圏、その時に備えて」(講師 / 東京大学地震研究所広報アウトリーチ室助教・大木聖子氏)

その他 / 申し込みは不要です。防災

関連企業・団体の展示ブース、地震に関する資料の展示・説明、建築職員による無料簡易耐震診断も行います。先着1,000人に防災グッズをプレゼントします。
問い合わせ / 県危機管理課(☎048・830・8141)へ。

6 開催します! 上級救命講習会

救命に必要な応急手当のほか、傷病者管理、外傷手当、搬送法等を行います。



日時 / 2月18日(土) 午前8時30分～午後5時30分(8時間)

場所 / 深谷市消防本部

対象 / 深谷市または寄居町に在住・在勤・在学の18歳以上の方

定員 / 30人(申し込み順、最少催行人数10人)

費用 / 無料

申し込み・問い合わせ / 深谷市消防本部警防課(☎571・0914)へ、電話でお申し込みください。

7 開催します! お口のいきいき健康教室(介護予防)

年齢を重ねると義歯を使用する方が増えるとともに、食事中にむせたり、飲み込む力が衰えたりするなど、お口の機能が低下してきます。お口の元気は、身体の健康や老化防止に深くかかわっています。お口のケアや体操を始めて、おいしく食べたり、元気に笑ったり、いきいきとした生活を送りませんか。

日時 / 2月23日(木)午後1時30分～3時

場所 / 保健福祉総合センター

定員 / 40人(申し込み順)

内容 / 「お口元気に、歯つらつ生活!」

講師 / 歯科衛生士

持参するもの / 手鏡、タオル

申し込み / 2月17日(金)までに保健福祉総合センターへ電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

その他 / この事業は、健康づくり・チャレンジポイント事業です。

問い合わせ / 保健福祉総合センター(☎581・8500)へ。

8 ご参加ください! 長瀬げんきプラザ事業

井戸・風布郷土かるた大会

日時 / 2月26日(日)午前9時～午後1時30分

場所 / 長瀬げんきプラザ

定員 / 80人

費用 / 300円

内容 / 郷土かるた大会、おつきりこみ試食

申し込み / 2月21日(火)までに、電話、ファックス、Eメールのいずれかでお申し込みください。2月21日必着です。

問い合わせ / 県立長瀬げんきプラザ(☎0494・66・0177、FAX0494・66・0106、info@nagatoro-genki.com)へ。

