

健康 health

## 予防接種は計画的に受けましょう！ 日本脳炎予防接種のお知らせ

### 通常接種

#### 1期(初回2回、追加1回)

- ▶対象／3歳から7歳6カ月に至るまで
- ▶接種間隔／初回接種は6日から28日までの間隔をおいて2回、追加接種は初回接種終了後おおむね1年を経過した時期に1回接種

#### 2期(1回)

- ▶対象／9歳以上13歳未満

### 特例措置

①平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方  
日本脳炎全4回の接種を終えてない場合は、20歳未満の間に、残りの接種を受けることができます。なお、2期の接種については、1期終了後、少なくとも1週間以上、可能であれば5年程度の間隔をあけて接種するのが望ましいとされています。

②平成19年4月2日から平成21年10月1日に生まれた方  
日本脳炎1期3回の接種を終えていない場合は、9歳以上13歳未満の間に、残りの接種を受けることが

きます(7歳6カ月以上9歳未満で接種すると定期接種扱いとなりませんのでご注意ください)。

※特例措置は、平成17年度から平成21年度にかけての日本脳炎の積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逸してしまった人を対象にしたものです。該当する方は、母子健康手帳などで予防接種歴をご確認ください。お子さんの接種歴により、接種回数・接種方法が異なりますので、接種を希望される場合は、保健福祉総合センターへお問い合わせください。

### 活用していますか？ よりっこワクチンナビ

町では、携帯やスマートフォンから簡単に利用できる「よりっこワクチンナビ」を運用しています。お子さんの生年月日、性別、接種状況を登録すると、予防接種のオーダーメイドスケジュールを算出でき、接種日に合わせて事前にメールが届きます。計画的な予防接種にぜひご活用ください。詳細は町公式ホームページをご確認ください。

QRコードから簡単アクセス！



保健福祉総合センター ☎581・8500

## お知らせ SAITAMA出会いサポートセンター 寄居町出張登録会を開催します！

SAITAMA出会いサポートセンター(愛称「恋たま」)は、結婚を誠実に希望する独身男女に、出会いの機会を提供する結婚支援センターです。利用登録の手続きや相談を行う出張登録会を開催しますのでご利用ください。

- ▶日時／①1月26日(土)、②2月9日(土)、③3月23日(土)の午前10時～午後4時
- ▶場所／①役場4階401会議室  
②・③中央公民館2階会議室B・C
- ▶対象／次のすべてに該当する方  
○結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身男女  
○県内に在住・在勤、または近い将来埼玉県への移住をお考えの方  
○スマートフォンをお持ちの方
- ▶利用登録料／寄居町民は1万800円(2年間有効)
- ▶持参するもの／写真付き身分証明書等
- ▶申し込み／恋たまホームページからお申し込みください。

恋たま 検索

登録会の内容・手続き等について

☎サポートセンター事務局 ☎048・789・7721

登録会会場について

☎総合政策課 ☎581・2121内線461

## スポーツ 懸垂幕作成のため 情報提供にご協力をお願いします！

教育委員会では、町スポーツ推進のため、全国大会および国際大会に町民、または町出身の方の出場が決定した際、その選手や所属チームの激励と紹介を目的に、庁舎壁面に懸垂幕を掲出し、皆さんにお知らせしています。次の作成基準を満たす大会への出場が決定しましたら、生涯学習課へご連絡ください。

### ▶作成基準

- ①大会前に本人等から大会要項等、資料の提出があること
- ②出場する大会が、全国一・世界一を決定する大会であること(交流大会は含みません)
- ③日本スポーツ協会公認の大会であること



☎生涯学習課 ☎581・2121内線531

## お酒の健康講座

アルコール依存症にならないためのお酒の飲み方や、アルコールに関連する問題への対応等を学ぶ講座です。

- ▶日時／1月16日(水)午後2時～4時(受付1時30分～)
- ▶場所／保健福祉総合センター2階会議室
- ▶対象／寄居町、熊谷市および深谷市在住・在勤の方
- ▶定員／60人(申込順)
- ▶持参するもの／筆記用具
- ▶内容／①講演「節酒とアルコール依存について」  
②体験談「本人から伝えたいこと」
- ▶講師／①(医)藍生会不動ヶ丘病院精神科医・上妻英正医師、②断酒会メンバー
- ▶申込受付／1月15日(火)まで。

## ラジオ体操講習会<第2弾>

「いつでも、どこでも、だれでも」行える歴史あるラジオ体操とみんなの体操を体験してみませんか。12月に引き続き、ラジオ体操第二を中心にテレビ・ラジオで活躍する指導者から直接指導が受けられます。



ラジオ体操は放送開始から90周年！

- ▶日時／3月4日(月)午後1時30分～3時30分(受付0時30分～)
- ▶場所／総合体育館・アタゴ記念館
- ▶対象／町内在住の方
- ▶定員／200人(申込順)
- ▶持参するもの／運動靴(室内履き)、飲み物、タオル、体操のできる服装、筆記用具
- ▶講師



NHKテレビ・ラジオ体操指導者 岡本美佳先生



NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント 五日市祐子先生

- ▶その他／当日は駐車場が混み合いますので、できる限り乗り合わせでお越しください。参加賞を用意しています。
- ▶申込受付／1月15日(火)から。

健康 health

## ポイントを貯めるチャンス！ 各事業にご参加ください！

スマイルポイント 対象事業

このページのイベントはすべてスマイルポイント対象事業です。費用無料となっていますので、ぜひご参加ください。

- ▶申し込み・問い合わせ  
保健福祉総合センター ☎581・8500

## ノルディックウォーキング教室

フィンランド発祥の「ノルディックウォーキング」を学ぶ、実践的な初心者向けの教室を開催します。経験者も大歓迎です。

- ▶日時／①2月6日(水)午前9時30分～11時(受付9時～)  
②2月12日(火)午後1時30分～3時(受付1時～)  
※①、②のいずれか1日をお選びください。

▶場所／寄居運動公園(自由広場)

※雨天の場合はカタクリ体育センター

- ▶対象／町内在住で普段ウォーキングをされている方
- ▶定員／各30人(申込順)
- ▶持参するもの／運動靴(雨天の場合は室内履き)、飲み物、タオル、運動のできる服装、筆記用具
- ▶講師／ノルディックフィットネス協会公認インストラクター、武蔵丘短期大学健康生活学科 健康マネジメント専攻教授・福島邦男氏
- ▶申込受付／1月15日(火)から。

## 「運動栄養学」と「適塩」教室

### 運動栄養学教室

生活習慣の改善に必要といわれるのが運動と栄養です。「運動」、「栄養」、「食事」を総合的に学びます。

- ▶日時／2月8日(金)午後1時30分～3時30分(受付1時～)
- ▶場所／役場6階会議室

### 適塩教室

減塩ではなく「適塩」について学びます。適塩のコツを学んで健康寿命を伸ばしましょう。

- ▶日時／2月22日(金)午後1時30分～3時30分(受付1時～)
- ▶場所／保健福祉総合センター

### 共通

- ▶対象／町内在住の方
- ▶定員／各60人(申込順)
- ▶持参するもの／筆記用具、飲み物
- ▶講師／武蔵丘短期大学健康生活学科 健康栄養専攻専任講師・長島洋介氏
- ▶申込受付／1月15日(火)から。