

日 日 時 場 場 所 定 定 員 講 講 師 費 費 用

5 ミニ盆栽教室
～手軽に園芸体験～

ミニ盆栽を使って園芸をします。ミニとはいっても本格的な講師を招き園芸を学ぶ教室です。

日 9月26日～11月28日
(水曜日、全3回)
午後1時30分～4時

場 中央公民館・美術室

定 10人

講 酒井淳嗣氏

費 5,500円(材料代)

6 健康のための自彊術教室

自彊術は、31の動作からなる健康を目的とした体操です。


日 10月14日～12月16日
(日曜日、全5回)
午後1時30分～3時

場 中央公民館・和室C

定 15人

講 矢嶋アキ子氏

費 200円(資料代)



7 プラモデル教室

プラモデルといえば、ガンダム。ガンダムシリーズのプラモデルを作っていきます。

日 11月24日～12月1日
(土曜日、全2回)
午後1時30分～4時

場 中央公民館・会議室C

定 25人

講 酒井康雄氏

費 2,000円(材料代)

8 ダイエットヨガ教室

基本のヨガを通じて身体と心をリフレッシュさせます。身体が硬くても大丈夫です。


日 10月12日～12月7日
(金曜日、全7回)
午後2時30分～3時30分

場 総合体育館・アタゴ記念館柔道場

定 60人

講 清水明子氏

費 700円(音響代)



9 ウクレレ教室
～ウクレレで音楽を楽しもう～

ウクレレ初心者も安心。基礎から学べる教室です。

日 9月30日～12月16日
(日曜日、全7回)
午前10時～11時30分

場 中央公民館・視聴覚室

定 10人

講 奥村隆敏氏

費 1,800円(ウクレレ持込の方)
4,800円(ウクレレ無しの方)

10 英会話教室

外国人講師を招き、英語を体験する大人気講座です。講義は英語中心で行います。


日 10月2日～12月18日
(火曜日、全10回)
午後7時～8時30分

場 中央公民館・会議室C

定 30人

講 外国人講師2人

費 1,000円(資料代)



11 健康づくりカローリング教室

カローリングは気軽にできるスポーツです。自分の健康づくりのため、参加してみませんか。

日 10月2日～10月30日
(火曜日、全3回)
午前10時～正午

場 総合体育館・アタゴ記念館剣道場

定 30人

講 黒澤保雄氏

費 200円(資料代)

12 フラダンス教室

高齢の方やお子さん連れの方など、幅広く参加できる教室です。寄居でハワイ気分を体験してみませんか。


日 10月6日～12月8日
(土曜日、全7回)
午前11時～正午

場 中央公民館・和室C

定 20人

講 久保紀子氏

費 1,500円(教材代)



13 スポーツ吹き矢教室

健康にもよく、ストレス発散にもなる教室です。基礎から始まりますので、初めての方も安心して参加できます。

日 10月3日～11月14日
(水曜日、全3回)
午前9時30分～11時30分

場 中央公民館・集会室

定 20人

講 角田きみ子氏

費 200円(マウスピース代)



中央公民館講座の 受講生を募集します！

中央公民館では、平成30年度後期講座の受講生を募集します。次の要領でお申し込みください。

▶ **申込方法**／往復はがきを使用し、1講座1枚でお申し込みください(記入例参照)。9月1日(土)必着。

▶ **受講の決定**／定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。結果については、往復はがきの返信面を使用して通知します。

▶ **受講手続き**／当選者は、9月14日(金)～22日(土)に、中央公民館事務室へ決定通知と費用をご持参ください。受付時間は午前9時～午後5時。※月曜・祝日は休館です。

問 中央公民館 ☎ 581・2662

1 パソコン教室(午前の部)
～写真を使いこなそう！～

全くパソコンを使ったことのない人でも、写真を使っていろいろな印刷ができるようになる教室です。


日 10月4日～11月22日
(木曜日、全5回)
午前9時30分～正午

場 中央公民館・美術室

定 10人

講 奥村隆敏氏

費 1,800円(テキスト代)



往復はがき(記入例)

返信面(表)	往信面(裏)	往信面(表)	返信面(裏)
<p>記入してください。</p>	<p>平成30年度後期 中央公民館講座申込</p> <p>①受講を希望する 講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号</p>	<p>3691203 寄居町中央公民館 講座申込受付係 寄居町大字寄居1300番地</p>	<p>この面には何も書かない てください。</p>

※申し込みは、はがき1枚に1講座まで。2講座以上記入した場合は無効となります。

2 パソコン教室(午後の部)
～写真を使いこなそう！～

全くパソコンを使ったことのない人でも、写真を使っていろいろな印刷ができるようになる教室です。

日 10月4日～11月22日
(木曜日、全5回)
午後1時30分～4時

場 中央公民館・美術室

定 10人

講 奥村隆敏氏

費 1,800円(テキスト代)

3 絵手紙教室
～描くよこび、はじめの一步～

絵手紙初心者向けの教室です。皆さんで楽しみながら、いろいろな絵手紙を作りましょう。


日 10月2日～11月27日
(火曜日、全4回)
午後1時30分～3時30分

場 中央公民館・研修室

定 20人

講 萩原孝子氏

費 400円(材料代)



4 家庭でできる健康料理教室

今はやりの料理を楽しく勉強する教室です。今回は薬膳料理にスポットを当てて料理を作ります。

日 10月5日～12月14日
(金曜日、全5回)
午前9時30分～午後1時

場 中央公民館・調理実習室

定 16人

講 宮間千鶴子氏

費 3,500円(材料代)