

12月の保健事業

問い合わせ／保健福祉総合センター内保健指導担当(☎581・8500)へ。

健康相談

月日(曜日)	受付時間	場所	対象地区	内容	持参する物
12月 5日(水)	午後1時30分～3時	勤労福祉センター	市街地地区	・血圧測定 ・検尿	健康手帳 (既にお持ちの方)
12月10日(月)	午後1時30分～3時	保健福祉総合センター	町内全地区	・個別相談	
12月12日(水)	午後1時30分～3時	西部コミュニティセンター	西部地区	・体脂肪測定	
12月25日(火)	午後1時30分～3時	役場402会議室	町内全地区		

運動訓練

月日(曜日)	時間	場所	対象地区	持参する物	備考
12月12日(水)	午前10時～11時30分	保健福祉総合センター	鉢形第一・第二長寿会	健康手帳 (既にお持ちの方)	かわせみ荘の巡回バスをご利用ください。
12月19日(水)			本町・中町・栄町長寿会		

乳幼児健康診査

種別	月日(曜日)	対象月齢	受付時間	場所	持参する物
1歳6か月児健康診査	12月 6日(水)	平成18年4月～5月生	午後1時30分～2時30分	保健福祉総合センター	母子健康手帳、役場からの通知、お子さんの歯ブラシ、その他3歳児は尿の入ったビニール袋
3歳児健康診査	12月13日(水)	平成16年6月生	午後1時30分～2時	保健福祉総合センター	

ひよこ教室

月日(曜日)	時間	対象	場所	持参する物
12月 7日(金)	午前10時～11時30分	3～5か月児のお子さんと保護者(20組)	保健福祉総合センター	・母子健康手帳 ・筆記用具
12月14日(金)				

乳幼児健康相談

月日(曜日)	受付時間	場所	対象	持参する物
12月4日(火)	午前9時30分～10時30分	保健福祉総合センター	乳幼児	母子健康手帳

こころの健康相談

月日(曜日)	時間	場所	対象
12月4日(火)	午後1時～2時(要予約)	保健福祉総合センター	こころの健康のことでお悩みの方、そのご家族及び関係者

11月25日か
より相談・受診を
悩んでいる
ができます。

エイズとは、HIVに感染することで、免疫力が低下して生じる様々な病気の総称をいい、HIVに感染後、長い月日を経たエイズを発症します。近年では抗HIV薬などが開発され発症を遅らせることができます。

【エイズ検査・相談】
問い合わせ／熊谷保健所保健予防推進担当(☎523・2811)
【エイズ相談】
埼玉県エイズホットライン
(☎048・825・3060 ※月～金曜日午前10時30分～午後3時30分)

健康ひろば

ワンポイント
アドバイス
増える、性感染症とエイズ
～早めに検査を受けましょう～
健康福祉課
保健指導担当

いま性感染症(STD)にかかる10代後半から20代の若者が増えています。STDとは、おもに性行為によって人から人へと病

原体が運ばれて感染し発症する病気で、性器クラミジア感染症、淋菌感染症、性器ヘルペス、梅毒など10種類以上もあり、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)感染・エイズ(後天性免疫不全症候群)もSTDの一種です。

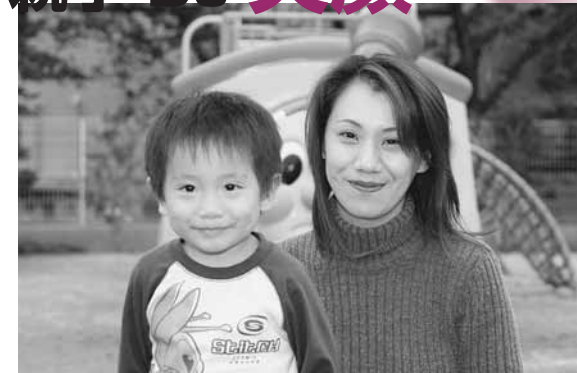
占めています。また、ほとんど症状がなかったり、症状があっても軽く、気がつかないうちに相手に病気を移してしまうこともあるのです。そのまま放置すると不妊症や子宮外妊娠、流産や早産の原因になることもあり、性器や粘膜に炎症を生じ、傷つきやすくなるため、HIVに感染する確率が3～5倍高くなるといわれています。

エイズとは、HIVに感染することで、免疫力が低下して生じる様々な病気の総称をいい、HIVに感染後、長い月日を経たエイズを発症します。近年では抗HIV薬などが開発され発症を遅らせることができます。

【エイズ検査・相談】
問い合わせ／熊谷保健所保健予防推進担当(☎523・2811)
【エイズ相談】
埼玉県エイズホットライン
(☎048・825・3060 ※月～金曜日午前10時30分～午後3時30分)

親子 De 笑顔

※子育て支援センターを利用された皆さんを中心に紹介しています。



山田智子さん・鳩太ちゃん 3歳5カ月(常木)

- ◎子育てのポリシー
「子どもを育てる」という意識ではなく、「子どもと共に家族が成長していく」ということを常に心がけ、鳩太と接しています。
- ◎お子さんが夢中になっていること
列車に夢中になっています。自宅が駅の近くなので、線路を走る列車の音が頻りに聞こえてきます。今では、列車の音だけで秩父線、八高線、貨物列車を区別することができるようになりました。

子育て Q & A

Q 2歳の男の子と3か月の女の子の親です。最近、上の子が急に甘えん坊になり、自分でご飯を口に運ばないなど、今まで自分でできていたこともなくなっていました。とても手がかり、疲れてしまいます。

A お兄ちゃんは、今まで自分だけにそがれていた親や家族からの愛情を、生まれてきた赤ちゃんに横取りされたような気持ちになり、「赤ちゃんがえり」をしているのでしょ

う。「赤ちゃんがえり」は、自分でご飯を口に運ばなくなった、わざとハイハイをしたり、哺乳瓶で飲み物を飲みたがったりと、自分も赤ちゃんのようになり、自分も赤ちゃんの愛情を得たいという気持ちの表れです。お母さんにとっては赤ちゃんの世話でも大変な時期なのに、お兄ちゃんまで赤ちゃんに逆戻りされては困ってしまいますね。

お兄ちゃんの行動のもとになっているのは、「ぼくも大好きなお母さんに思い切り甘えたい」という気持ちなのだと思えます。その気持ちを理解し、ス

キンシップをとって親の愛情を実感させてあげましょう。例えば、下の子が寝ている時や、機嫌よく過ごしている時はなるべくお兄ちゃんと接することを心がけ、「○○ちゃんのこと、大好きよ」と、ギュッと抱きしめてあげたり、ひざの上に座らせて絵本を読んであげたりするとお兄ちゃんの気持ちも満たされていくでしょう。たとえ短い時間でも、深い愛情はしっかりと伝わると思います。そのような安心感が得られれば、自然と「赤ちゃんがえり」もおさまってくるでしょう。

子育てサロン

12月の子育て支援センター事業

問い合わせ／子育て支援センター(☎581・4165)へ。

育児相談

月日(曜日)	時間	場所	備考
毎週木曜日	午前9時～午後4時	子育て支援センター	子育てについて、どのようなことでも気軽に相談ください。

ほかほかクラブ(0、1歳)

月日(曜日)	時間	場所	備考
12月12日(水)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	赤ちゃんが喜ぶスキンシップ遊びなどを行います。※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
12月19日(水)			
12月26日(水)			

ほかほかクラブ(2歳以上)

月日(曜日)	時間	場所	備考
12月 7日(金)	午前10時～11時30分	寄居保育所 遊戯室	広い室内でたくさんの友達と体を動かして遊びます。※床に座りますので、バスタオルをご持参ください。
12月14日(金)			
12月21日(金)			

つぼみのつどい ※事前に予約が必要です。

月日(曜日)	時間	場所	備考
12月22日(土)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	12月中旬に1歳になるお子さんを対象に、手形とりや身体計測、手遊びなどを行います。

給食体験(有料) ※事前に予約が必要です(先着順)。

月日(曜日)	時間	場所	対象・定員・料金	申し込み
12月25日(火)	午前10時～正午	子育て支援センター	離乳が完了した親子3組・親子2人で400円	12月18日(火)午前9時30分から、子育て支援センターへ各自電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

よりっこサロン

曜日	時間	場所	備考
火曜日 土曜日	午前の部 午前9時30分～11時30分 午後の部 午後1時～3時50分 25日(火)は別事業です。 8日(土)、22日(土)は午後の部のみです。	子育て支援センター1	センターを開放します。 12月4日(火)は、身体計測も行います。
第2,3,4水曜日	午後1時～3時50分		
第1,2金曜日			

あかちゃんサロン

月日(曜日)	時間	場所	備考
12月21日(金)	午後1時～3時50分	子育て支援センター	1歳未満のお子さんを対象に、センターを開放します。